

イオン南宮崎店さん全面協力！

どなたでも
参加
できます

イオン de ぐるみん

参加
無料

お買い物のついでに、ふら~っと寄ってみてください

11/27(水)午前10時

場所：イオン南宮崎店 3階
エスカレーター横 催事場

10:00 買い物ついでに気軽に体操

パワーハウスジム（イオン南宮崎店2階）のインストラクターがわかりやすく教えてくれます！



10:30 クリスマスリース作り
作り手のセンスが光ります☆

生活支援
コーディネーター

11:00
終了

12/25(水)午前10時

場所：イオン南宮崎店 3階
エスカレーター横 催事場

10:00 買い物ついでに気軽に体操

パワーハウスジム（イオン南宮崎店2階）のインストラクターがわかりやすく教えてくれます！



10:30 生前準備
～遺言書について～

宮崎地方法務局

11:00
終了

お申し込みは不要ですが、人数を制限させていただく場合があります。

「ぐるみん宮崎」とは

国がすすめる地域ぐるみの支え合いの仕組み「地域包括ケアシステム」を宮崎市では平成28年度に独自の愛称を募集し
まちぐるみ ひとぐるみ 地域ぐるみ みんなで支える 「ぐるみん宮崎」に決定しました。

お問合せ

宮崎市地域包括ケア推進課

生活支援コーディネーター（代表）0985-40-2712

