

コープみやざき「大塚店」さん全面協力！

どなたでも参加できます！

ぐるみん カフェ大塚

参加
無料

お申し込みは不要ですが、人数を制限させていただく場合があります。

第3木曜日 午前10時～午前11時

場所：コープみやざき 大塚店 くつろぎコーナー

お買い物のついでに、ふら～っと寄ってください

1月16日	包括さんの 血圧測定 大塚地区地域 包括支援センター	もの作り 世界に1つだけのリースを作ります 生活支援コーディネーター
2月20日		座って体操 in くつろぎコーナー 専門家に教えてもらうためになる体操 岡田整形外科 健康運動指導士・スポーツトレーナー 川上 貴史氏
3月20日		祝日の為お休みいたします 次回は4月13日となります。

お問合せ

大塚地区地域包括支援センター

0985-65-8181

宮崎市地域包括ケア推進課

生活支援コーディネーター(代表) 0985-40-2712

