

コープみやざき「かおる坂店」さん全面協力！

どなたでも参加できます！

ぐるみん カフェ大淀

参加
無料

お申し込みは不要ですが、人数を制限させていただく場合があります。

第2木曜日 午後2時～午後3時

場所：コープみやざき かおる坂店 くつろぎコーナー

お買い物のついでに、ふら～っと寄ってみてください

1月9日	包括さんの 血圧測定 大淀地区地域 包括支援センター	もの作り 世界に1つだけのリースを作ります 生活支援コーディネーター
2月13日		宮崎江南病院 簡単体操と口腔体操 江南病院運動指導士
3月13日		脳トレ体操 ニューゲームを使って脳も身体もリフレッシュ 生活支援コーディネーター

お問合せ

宮崎市地域包括ケア推進課

生活支援コーディネーター (代表)0985-40-

2712

