



インフォメーションマガジン

Autumn
2024

令和6年度

No. 03

地域情報誌 **わが町
たかおか**

2024/10月・11月・12月

事業報告

まちの話題

団体情報

イベント情報など

撮影 合原 敏幸

通刊第58号

事業報告



子ども学習支援事業～教育総務部会



教育総務部会の事業で、小学生・中学生を対象とした「学習会」を開催しました！講師の方より丁寧に教えてもらい、熱心に取り組んでいました。小学生の学習会では、中学生ボランティアに参加してもらい、暑い中みなさん一生懸命頑張りました。生徒さん、保護者の方からは、毎週でもやって欲しいとの声をいただきましたので、中学生は来年2月まで毎月、小学生は冬休みに実施する予定です。みなさん目標に向かって頑張ってくださいね！



中学生学習会



小学生学習会



ふるさとふれあいバスツアー～文化財巡り～教育総務部会



8/5(月)、毎年恒例の「ふるさとふれあいバスツアー」を開催しました。小・中学生16名を含む総勢23名でのツアーでした。穆佐城ガイダンスセンターから穆園広場、日機装、去川の大イチョウ、二見家住宅を巡り、高岡の歴史や産業について学びました。最後に交流センターにてみんなで昼食をとり、かるた遊びなどをして楽しみました！



～めざせ！たかおか名人！～ 第1回 たかおか検定

- 下の質問を読んで、合っているものを選んでください。
- 第1問 みんなが住んでいる高岡町のカタチはどれでしょう？
A B C
- 第2問 高岡の神人、高木兼重が生まれた場所はどこでしょう？
A 五川 B 津之名 C 桜佐
- 第3問 高木兼重が医学を学ぶために留学したセント・トーマス病院がある国の国旗はどれでしょう？
A B C
- 第4問 高木兼重は○○○○男爵と尊称されています。○○○○に入る言葉は？
A イタメン B ビタミン C めざめし
- 第5問 高木兼重の名をとって名付けられた「高木碑」という場所があります。それはどこにあるでしょう？
A 日本 B イギリス C 南極

- 第6問 日機装株式会社はもともと何を作っていた会社でしょうか？
A カメラ B カメラ C ひこうき
- 第7問 日機装株式会社が新しく手がけている、世界からも注目をあびている製品はなんですか？
A 卓球拍 B 水中を走る車 C フローン
- 第8問 五川の大イチョウは何歳でしょうか？
A 100歳 B 800歳 C 1000歳
- 第9問 天ヶ城駅児童利用の Mascotキャラクターの名前はなんですか？
A けきどん B きつちゅむどん C はんびどん
- 第10問 おつかさまでした！今日のバスツアーで心に残ったことを書いてね！



バスツアーの最後に「第1回・たかおか検定」を行いました。参加してくれた子どもたちは、『めざせ！高岡名人！』をテーマに、高岡に関する歴史や偉人、産業に関する問題を一生懸命に解いていました。参加者全員に合格認定証を進呈しました！





8月2日(金)前夜祭、3日(土)本祭の日程で開催された「第21回・たかおか夏まつり」にまちづくり委員会は、エコクリーン事業として、エコステーション運営に参加しました。

今年は天候に恵まれ、商工会を中心とした関係者の皆様のおかげで、グルメ、ステージ、イベントとお楽しみ企画が満載でした。子どもたちを中心に約 1,500 名が来場され、エコステーションも大活躍しました。

運営にあたって、たくさんの方にご協力いただき、誠にありがとうございました。



わが町高岡人



宮崎神宮 氏子青年会
会長 横山 雄一郎さん



プロフィール

宮崎県都城市高城町出身
1969・1・24生まれ 55歳
幼稚園から高岡町在住 趣味は、魚釣り
宮崎神宮氏子青年会に入ったきっかけ
27歳の時に同級生に獅子舞に誘われて入会



○宮崎神宮氏子青年会は、どんな方たちで構成されているのか

有志による神社・伝統文化の保存や、地域社会への貢献を目的とする会として神武養正講社・敬神婦人会・氏子青年会3つの奉仕団体で構成されており、氏子青年会は、その中の1つです。現在の会員は約 200 名で、神宮、瓜生野、池内、住吉、村角、南方、花ヶ島、大島、神宮東、下北方地区、獅子舞支部の方々11支部で形成されています。



○氏子青年会の具体的な活動について

主な活動はご神幸祭の奉仕、正月の雑踏整理、建国記念の日奉祝マラソン大会(2月11日)等のご助勢や境内清掃奉仕などで、縁の下の力持ちとして宮崎神宮の神社活動を行っています。年に一回総会(4月)を開き、年間の活動概要を決定しています。



○最後に宮崎神宮大祭の見どころ

御神幸行列は御獅子を先頭に御鳳輦、稚児行列等が荘厳・華麗に、そして御神幸行列に続く神賑行列は、神武天皇東征時の古代船「おきよ丸」や花嫁姿の艶やかな「ミスシャンシャン馬」等が宮崎神宮から御旅所まで練り歩きます。神武さまを自分のお宮として信仰してきた人たちが、お宮までの道のりが遠く、親しくお参りすることが出来ないため、「せめて 1 年に 1 度御神幸を願って一家をあげて心ゆくまで拝ませてください。」というのが始まりだそうです。神武さまは、宮崎の秋の最大イベントです。今年は 10/26(土)・27(日)に開催されます。高岡からも高木兼寛顕彰会の方々に参加されます。多くの方のご来場をお待ちしています。



※詳しくは宮崎神宮ホームページをご覧ください

穆佐小学校 東京慈恵会医科大学招待旅行

7月31日～8月2日の3日間、東京慈恵会医科大学より招待いただき、穆佐小学校6年生2名と同校教員2名が参加しました。

東京慈恵会医科大学内見学



史料室(高木2号館)や看護科棟、解剖学棟を見学し、岡部副学長からの説明を聞きました。



児童たちは熱心に説明に聴き入り、メモを取っていました。



また会議室では松藤学長から講話を頂き、銀座にある慈恵会医科大発祥の碑を見学しました。

高木兼寛先生のお墓参り



松藤学長をはじめ岡部副学長その他たくさんの方々にお世話になりました。今回学んだ事は、11月実施予定の偲ぶ会・穆園学習会にて発表します。

令和6年度宮崎市消防団操法大会優勝！！！！

7月7日に宮崎市消防団操法大会が開催され、小型ポンプ積載車操法の部にて、宮崎市消防団高岡分団第2部が優勝しました！



宮崎市消防団高岡分団第2部
(地区：上倉・的野・祇園台)

指揮者：坂元亮爾
1 番員：下錦田輝
2 番員：江口益郎
3 番員：坂元隼弥



■□■ 事業予定 ■□■

去川大イチョウフェスティバル事業

11月23日(土・祝) 去川大イチョウ周辺で今年もイベント開催の予定です。
一日のみの開催となりますが、みなさんが楽しんでもらえるような企画を計画中です！
イベント詳細は、後日チラシ等にてお知らせします。ぜひご家族お揃いでお越しください！



高岡歴史かるた交流大会事業

11月3日(日・祝) 高岡地区の文化祭に合わせて「高岡歴史かるた交流大会」を開催予定です。
かるた遊びをしながら、高岡の歴史についていろいろ学べます！
イベント詳細は、後日チラシ等にてお知らせします。たくさんのご参加をお待ちしています！



読者の皆様へ

【中村地平】上映会 お詫びと訂正

日頃より「わが町たかおか」をご愛読いただき、誠にありがとうございます。
令和6年7月1日発行 7月・8月・9月号 最終ページ「イベント情報」の一部に誤りがありました。
～高岡地区上映会～の下部、「北野太宰、南の地平」とあるのは「北の太宰、南の地平」の誤り
でした。お詫びし訂正いたします。



◆自分に合ったボランティア活動をしてみませんか!◆

ボランティアセンターたかおか(宮崎市社会福祉協議会高岡支所)では、地域等で活動する『個人ボランティア』を募集しています。ボランティア登録を行い、興味や関心がある自分に合った内容のボランティア活動から始めてみませんか!内容は無制限です。お気軽にお問い合わせください。お待ちしております。

◆『第13回高岡ふくしの集い』開催◆

バルーンパフォーマンス、などのステージイベントや、スタンプラリーを行います。また、毎年恒例の『福祉バザー』も行う予定ですので楽しみに!!

主な内容(予定)

- ・福祉バザー
- ・健康・介護コーナー
- ・ボランティア団体の紹介・各種体験
- ・ステージイベント

(ひょっとこ踊り・バルーンパフォーマンスほか)

- ・プレイルーム(未就学児)
- ・スタンプラリー
- ・共同募金コーナーなど

皆さまのご来場を、心よりお待ちしております。

日時:11月16日(土) 10:00~14:00

場所:高岡福祉保健センター穆園館

主催:高岡ふくしの集い実行委員会



◆弁護士無料法律相談◆

生活・福祉に関することや、相続・離婚など、弁護士が相談に応じます。

日時:11月14日(木) 13:30~15:30

※次回は1月9日(木)13:30~15:30です。

場所:高岡福祉保健センター穆園館

定員:4名(受付順) 費用:無料

その他:1人30分以内

申込:要予約(必ず**事前に申し込み**をして下さい)



◆福祉バザー品物提供のご協力をお願いします!◆

『第13回高岡ふくしの集い』におきまして、福祉バザーを開催します。ご家庭で眠っている贈答品など、ご提供いただける品物を募集しています。なお、収益金は地域福祉の充実のため「赤い羽根共同募金」に寄付します。皆様のご協力をお願いします。

持込期間:10月21日(月)~11月13日(水)

8:30~17:15(土・日・祝日を除く)

持込場所:高岡福祉保健センター穆園館内

宮崎市社会福祉協議会高岡支所

【受付できる品物】

家庭日用品、陶器、漆器類、お中元・お歳暮品、結婚式の引出物、文房具、おもちゃなどの使えるもので未使用のもの、または未使用に近いもの

【受付できない品物】

古本、衣類、ぬいぐるみ、医薬品、賞味期限切れの品、持ち帰りが難しい大型のもの、故障・破損している品



◆レクリエーション用具の貸し出し◆

地域での行事や子供が関わるイベント、地域の福祉施設等にレクリエーション用具の無料貸出を行っています。いろいろな用具を取り揃えていますので、詳しくはお問い合わせください。 ※貸出期間は10日間です。

- 個人への貸し出しは不可
- 数に限りがあるため、ご希望に添えない場合がございます
- 紛失・破損した場合は、修理費用を貸出団体にご負担いただきます



ディスクゲッター



シュートゲーム

この他にもいろいろありますよ!!



サークル輪投げ



木製ボウリング



★おはなしの会★

第2・第4土曜日10時30分から高岡図書室で絵本の読み聞かせを実施しています。子どもから大人まで楽しめます。
※開催されないこともありますので、詳しくはお問い合わせください。

場所:高岡総合支所内図書室

費用:無料

問い合わせ:穆園おはなしの会 090-1193-6859(重信)



★おもちゃ病院 開院★

壊れて動かなくなったおもちゃを無料で修理しています。当日持ち込めない場合、事前に預かり入院対応します。詳しくはお問い合わせください。

日時:10月12日(土) 13:00~16:00

11月16日(土) 10:00~14:00

※11月16日は『ふくしの集い』にて開催します。

※12月は穆園館が工事で利用できない為、預かり入院対応します。

場所:高岡福祉保健センター穆園館

問い合わせ:おもちゃ病院たかおか 82-2585(東迫)



★こども食堂「久津良きずな食堂」を開催！！★

食材等を提供して下さる方、一緒に活動して下さる方も大募集です。

日時:10月26日(土)・11月23日(土・祝)・12月28日(土)

※毎月第4土曜日 11:30~13:00 (但し、食材等がなくなり次第終了します)

場所:高岡福祉保健センター穆園館 定員:40人 参加費:100円(保険料含む)

※11月・12月は穆園館が工事で利用できない為、場所が変更になる予定です。詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ:子ども食堂 久津良きずな食堂

090-5746-6841(徳丸) 090-5734-4994(押川) 090-9485-8841(山元)



穆園館からこんにちは



11月14日は「世界糖尿病デー」！
右の表を見てみて！高岡町では糖尿病にかかる医療費が1番高いんだよ。
糖尿病ってどんな病気？予防するためにはどうしたらいいのかな？

○糖尿病とは..?○

血糖値を下げる役割を持つインスリンというホルモンがうまく作用せず
血糖値が高い状態が続く病気。

原因は...



放置すると



■高岡地域の医療費の高い疾病
(令和4年度宮崎県国保加入者)

1位	糖尿病
2位	高血圧症
3位	関節疾患
4位	慢性腎臓病 (透析あり)
5位	統合失調症

○健診結果を要Check○

	保健指導判定値 (生活習慣の見直しや改善が必要)	受診勧奨判定値 (受診が必要)
空腹時血糖	100mg/dl以上	126mg/dl以上
HbA1c ヘモグロビンA1c	5.6%以上	6.5%以上

過去1-2か月の平均的な血糖の状態を表す

○糖尿病予防の食べ方アドバイス○

- 食べる順番は野菜から(ベジファースト)
→食物繊維は血糖の上昇を抑えてくれるよ。
- よく噛んでゆっくり食べよう
→早食いは満腹感を得る前に食べ過ぎてしまうよ。
15分以上かけて30回以上噛んで食べようね!!!
- 1日3食規則正しく食べよう
→空腹時間が長くなりすぎると、次の食事の時に血糖値が急上昇してしまうよ。朝食抜きは厳禁!!!



★高岡福祉保健センター「穆園館」貸館及び交流室利用停止のお知らせ★

下記の期間中は、照明工事のため穆園館の貸館及び交流室の利用を停止します。

期間:11月1日(金)~12月28日(土)

ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。





子育て支援センター
申込はこちらから

【高岡地域子育て支援センター】《問い合わせ》090-9043-1635(直通)

◆ あかちゃんの日 ◆

内容:1歳未満のあかちゃんと保護者でゆったりと過ごす
日時:10月8日(火)・11月12日(火)・12月10日(火)

いずれも 13:30~15:00

場所:高岡地域子育て支援センター プレイルーム

対象:1歳未満の乳児とその保護者 定員:いずれも7組

費用:無料

その他:1歳以上のお子さん(兄弟含む)は入室できません

申込:当月1日 9:00~ 定員になり次第終了

※申込みは WEB 受付のみ(先着順) 上の QR コードより



◆ 市政出前講座 ◆

「認定子ども園・幼稚園・認可保育所について」

内容:子育て支援センターを利用する親子が、それぞれの施設の概要や特徴を知る

日時:10月3日(木) 13:30~14:30

場所:高岡地域子育て支援センター プレイルーム

対象:未就学児親子 定員:8組 費用:無料

申込:9月12日(木)9:00~ 定員になり次第終了

※申込みは WEB 受付のみ(先着順) 上の QR コードより



◆ おひさまの日 ◆

内容:広いお部屋でのびのびと身体を動かして、普段とは違う遊びを楽しみましょう

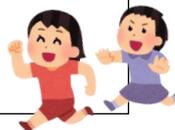
日時:10月2日(水)・10月16日(水) 11月6日(水)・11月20日(水) 12月4日(水)

いずれも 9:00~11:30

場所:高岡地域子育て支援センター 大研修室

対象:未就学児の親子 定員:なし 費用:無料

申込:直接お越しください



◆ お散歩に行こう ◆

内容:屋外の遊びを楽しく過ごす

日時:10月24日(木) 10:00~11:00

場所:高岡地域子育て支援センター周辺

対象:未就学児の親子 定員:7組 費用:無料

その他:帽子、水分補給できるもの

申込:10月1日(火)9:00~ 定員になり次第終了

※申込みは WEB 受付のみ(先着順) 上の QR コードより



◆ クリスマス会 ◆

内容:親子で季節の行事を楽しむ

日時:12月18日(水) 10:00~11:00

場所:高岡地域子育て支援センター プレイルーム

対象:未就学児親子 定員:7組 費用:無料

申込:12月2日(月)9:00~ 定員になり次第終了

※申込みは WEB 受付のみ(先着順) 上の QR コードより



【天ヶ城歴史民俗資料館】

生目の杜遊古館

《問い合わせ》 TEL:47-8001

◆ 高岡歴史かるたで遊ぼう③、④大会 ◆

内容:『高岡歴史かるた』を使ったかるた遊びを通して、高岡地域の歴史や民俗について楽しく学びます。

日時:③10月6日(日) ④11月10日(日)

いずれも 10:00~11:30

場所:天ヶ城歴史民俗資料館 体験ルーム

対象:小学生から大人まで

定員:15人 料金:無料

申込期間:③、④とも、開催日の1週間前まで

申込:生目の杜遊古館 HP で申込



◆ 凧づくり ◆

内容:伝統的な和凧を作って遊ぼう

日時:11月17日(日) 10:00~12:00

場所:天ヶ城歴史民俗資料館 体験ルーム

対象:子ども(小学4年生以上)と保護者 定員:15人

参加費:200円/1個

その他:製作は子どものみ

申込期間:10月17日(木)~10月26日(土)

申込:生目の杜遊古館 HP で申込



◆ 天ヶ城でミニ門松づくり ◆

内容:門松を作って正月を迎える準備をしよう

日時:12月15日(日) 10:00~12:00

場所:天ヶ城歴史民俗資料館 体験ルーム

対象:子ども(5歳以上)と保護者・一般

定員:20人

料金:材料代 1組1,000円/1対 (1組につき1対(2個)のみの製作

申込期間:11月15日(金)~11月24日(日)

申込:生目の杜遊古館 HP で申込

