

ぴっぴつうしん

子育て支援センター
未就学児と保護者・妊婦
さんが無料でご利用い
ただける施設です。

出会いと別れが多いこの季節、今年度も残りあとわずかとなりました。この一年もたくさんの笑顔に出会えました。ありがとうございました。私たちは、これからも変わらず子どもたちの未来を応援しています。来年度も、いつでも、権現地域子育て支援センターに遊びに来てください。お待ちしております！

☎0985-29-0980

- ・講座予約は1か月前から承ります。スタッフまで。またはお電話で。
- ・講座の時間帯はご予約の方のみの利用です。

2月

イベントカレンダー

火・土曜日、祝日
がお休みです。

日	月	水	木	金
2 親子講座	3	5	6 きせつの こうさく	7
9	10	12	13 交流講座	14
16	17 交流講座	19	20 AM うさぎタイム	21 閉館
23	24 振替休日	26 あかちゃんの日	27	28 子育て相談

※21日は職員研修のため閉館します。

・親子講座「パパと遊ぼう！」

2月2日(日) 10:00~11:00

講師: 押川 敦志氏

対象: 0歳から

定員: 10組 ※要予約

楽しい手遊びや
絵本、工作など！

・きせつのこうさく ~おひなさま~

2月6日(木) 9:30~ ※予約不要

★先着15名 ・材料がなくなり次第終了

・ママとシニアの交流講座

「0歳からのうち性教育」

2月13日(木) 10:30~11:30

講師: 白池 晶氏

対象: 0歳から

定員: 10組 ※要予約

♪0歳から始められる性教育とは？子どもの成長と共に向き合うことが増えるのは「性」のこと。性教育の基本を学びましょう。

・ママとシニアの交流講座「足育を学ぼう！」

2月17日(月) 10:00~11:00

講師: 森 麻美さん

対象: 0歳から

定員: 10組 ※要予約

♪お子さんのこれからの健康な足作りに役立ちます！

・助産師さんの子育て相談

2月28日(金) 10:30~11:30

助産師: 白池 晶氏 ※予約不要

♪今月のお話「離乳・卒乳」

☆事前個別予約: 先着3名まで



「あかちゃんの日」

日時: 2月26日(水), 3月26日(水)

午前9:30~12:00

午後1:00~3:00

対象: 1歳未満のお子さまと保護者

※1歳以上のお子さまは(兄・姉含む)

入室できません。

お誕生月のお子さまへ

・記念に手形(足形)スタンプを取りませんか？希望される方はスタッフまでお声をかけてください。

★すべて
予約不要★

「うさぎタイム」

2月20日(木), 3月21日(金)

午前9:30~12:00

対象: 一人歩きができるお子さまと保護者

※伝い歩きのお子さまも(弟・妹含む)

ご遠慮ください

3月



日	月	水	木	金
2	3	5	6 ハイハイ競争	7
9	10 交流講座	12	13	14
16 親なる講座	17	19	20 春分の日	21 AM うさぎタイム
23	24 親子講座	26 あかちゃんの日	27	28
30	31			

赤ちゃんハイハイ競争

3月6日(木) 13:30~14:30

場所: 権現地域子育て支援センター

講師: 宮崎市子育てサークル

MMM(とりぶるえむ)さん

定員: 15名、参加費: 無料

※詳細は、ドロップインセンターHPをご覧ください。

ママとシニアの交流講座「米粉クッキー作り」

3月10日(月) 10:00~11:00

講師: 糸山 彩加氏

定員: 6組 ※要予約

材料費: 500円

♪米粉を使ったクッキーを作ります。当日は、生地作りまで行い、焼成はおうちでしていただきます。

講師の作ったクッキーを試食します。

ママとシニアの交流講座「親なる講座」

3月16日(日) 9:45~11:30

講師: 藤田 美和氏

対象: 妊娠中の方、パートナー、そのご家族

定員: 4組 ※赤ちゃんのお世話実習(沐浴等)あり。

親子講座「親子で音楽ふれあい遊び」

3月24日(月) 10:00~11:00

講師: 中武 紋子氏

対象: 0歳から

定員: 10組 ※要予約

～おやこで読みたい 春の絵本～



・まめのかそえた
西内 みなみ作



・1と1で
もぎ あき作



・ももも
川之上英子 作
川之上健 作

♪支援センターにもおいてあります。
手に取ってご覧ください。

～みんなでランキン GOOD 12,1月発表！～

Q. お子さんが好きなスープは何スープ？

1 おみそ汁

2 トマトスープ

3 野菜スープ



でした！

2,3月

～みんなでランキン GOOD！～

Q. 春になったら子どもと一緒に
やりたいことは？

♡受付横に、ランキング箱があります。
皆様のご参加をお待ちしています！



～おとなご飯から取り分けられる～ 大根と玉ねぎの桜エビ煮

🔍 材料（二人分）

- | | |
|------------|-------------|
| ・大根 10センチ | ・酒 大さじ2 |
| ・玉ねぎ 1/3 個 | ・桜エビ 適量 |
| ・にんじん 3センチ | ・塩 少々 |
| ・だし汁 ひとひた | ・片栗と水 各大さじ1 |

🔍 作り方

- ① 大根は乱切り、玉ねぎ粗みじん、にんじん半月切りにする。
- ② だしをひとひたに入れた鍋に酒を加え大根と玉ねぎを入れ中火で煮る。
- ③ 大根がやわらかくなったらにんじんを入れさらに煮て塩で調味する。
- ④ ③に桜エビを加えさっと煮、水溶き片栗でとろみをつける。

※お試し期・もぐもぐ期は桜エビを除く。完了期はそのままOK

講座の様子

11/18 お爪切り講座



12/12 チェロの演奏会

～💎お家でできる感染症対策💎～

1. 手洗い：手洗いは、石鹸で10秒洗って、流水で流しましょう。
2. うがい：うがいは、くちをゆすいだあと、がらがらうがいを10秒以上2回おこないましょう。
3. 咳やくしゃみ：咳やくしゃみをするときは、マスク、ハンカチ、ティッシュなどで口と鼻を抑えましょう。

うがいは、4歳で半分ぐらい
のお友だちが出来るようになるよ。



【権現地域子育て支援センター】

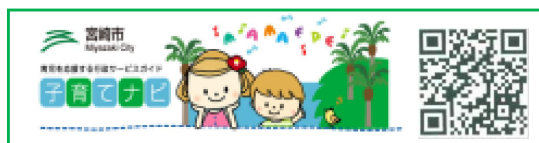
宮崎市江平東1丁目6番43号

TEL/FAX：0985-29-0980

開館時間：9：00～15：00

休館日：火・土曜日、祝日、年末年始（12/29～1/3）

駐車場：15台



ドロップインセンターHP



権現地域子育て支援センターは宮崎市の指定管理を受け「NPO 法人ドロップインセンター」が運営しています。