



エンゼルだより



0A1:E9 日付	月曜日 3日	水曜日 5日	金曜日 7日
午前	●おひなさまパーティー🌸 (予約制)	●足つぼ講座 (予約制) 10:30~11:30 しんたにちひろ先生	自由遊び ※午後園外保育の為お昼ご飯は食べられませんのでご了承ください。
午後	●おひなさまパーティー🌸 (予約制)	廃材遊びをしよう🎵 (自由遊び)	●園外保育🎵 (裏面をご覧ください)
	10日	12日	14日
午前	●自己肯定感を高める方法 10:30~11:30 プチ・コパンまつだ先生	●Bebyの日 (予約制) (何をするかはお楽しみに♡)	●春の製作 (手形足形スタンプ使用) (予約制)
午後	自由遊び	●Bebyの日 (予約制) (何をするかはお楽しみに♡)	●春の製作 (手形足形スタンプ使用) (予約制)
	17日	19日	21日
午前	●春の製作 (手形足形スタンプ使用) (予約制)	体操教室 ※歩けるお子さま 11:00~	近くの公園に行こう🎵 参加される方は 10:30までに来てくださいね
午後	●春の製作 (手形足形スタンプ使用) (予約制)	自由遊び (製作をされたい方はお声掛けください)	近くの公園に行こう🎵 参加される方は 13:30までに来てくださいね
	24日	26日	28日
午前	●親子でヨガ (予約制) 10:20~ 講師: SATOMI先生	近くの公園に行こう🎵 参加される方は 10:30までに来てくださいね	●3月生まれの誕生会 ※お誕生日児のみ要予約 他自由参加 11:00~
午後	お散歩に行こう🎵	近くの公園に行こう🎵 参加される方は 13:30までに来てくださいね	自由遊び (製作をされたい方はお声掛けください)
	31日		
午前	●1日親子遠足 (予約制) (裏面をご覧ください)		
午後			



●は予約制となっております 直接センターに来て頂くか
お電話でのご予約をお願い致します。
※キャンセルの場合はお早めにご連絡ください。
※当日予約はやっておりませんのでご了承ください。
※火曜木曜はセンター休館の為電話には出れません。



14日春の製作



17日春の製作

しんたにちひろ先生による『足つぼ講座』

台湾式足つぼセルフケア 足つぼの基礎知識 反射区 施術方法や親子でスキンシップをとりながらできる足つぼを一緒にしませんか？

※滑りのいいクリーム タオル 足つぼに使える棒など持って来て下さい

プチ・コパンまつだ先生による『自己肯定感を高める講座』

カラーボトルや折り紙クレヨンなどを使い自己肯定感を上げる方法をカラーセラピーの技法やグループワークで楽しくおしゃべりしながら学びませんか ♡

★7日 園外保育について★

場所:交通公園

時間:13:00~14:30

※現地集合現地解散になります

※雨天時は場所変更

★31日 親子遠足について★

場所:宮崎市総合博物館

時間:10:30~14:30

※現地集合現地解散になります

※雨天時は場所変更

※お弁当と水筒持参

園外保育編

年に3~4回 園外保育(午後)があります ♪

今回は【宮崎市エコクリーンプラザ】に行きました
広い工業の中を案内して頂き私たちが捨てている
ゴミがどうやって分別されているのかという様子
を見たり大きなクレーン車を近くで見れたりもしました。
見学が終わった後はリサイクル工作で保護者の方と
一緒にプラバン作り体験もでき とても楽しい時間を
過ごすことができました ♪

また一緒に園外保育行こうね ♡



社会福祉法人陽翠会

平和ヶ丘保育園地域子育て支援センター

宮崎市池内町古門 991 番地

TEL 39-7755 (9:30~15:30)

利用日 月曜日・水曜日・金曜日(祝日は除く)

※火曜木曜は休館となるためお電話での対応
はできませんのでご了承ください

利用時間 午前 10 時~午後 3 時