

和保育園地域子育て支援センター こすもすだより

3

火

水

2日間
やってます！

木

4 身体計測 ※研修のため12:00閉所	5 春の壁面飾り制作 (手形足形スタンプ) (1か月掲示して返却します♪)	6 0歳からのわらべうた 岩切杏子先生 11:00~11:30
11 ★要予約 (定員6組) 赤ちゃんの日 10:00~11:00 (×切6日)	12 自由あそび	13 ★要予約 (定員8名) レターポケット作り 10:00~11:00 (×切6日)
18 自由あそび	19 ★要予約 リズムあそび 10:00~11:00	20 春分の日 (お休みです)
25 春のおさんぽ会 10:00~11:00 ※雨天時は自由あそび	26 自由あそび	27 ★要予約 お楽しみ会&お誕生日会 10:00~11:00

手形or足形の
オーナメント
作り

お子さん等の
お写真を
お持ちください

帽子、水分
忘れずに！
ベビーカー、抱っこ
もOK♪

～ お知らせ & おねがい ～

- ★の講座は予約制ですので、参加される方は、ご予約をお願いします
- 申し込みは電話・来所・公式LINEにてお申込み可能です
- キャンセルされる場合は、早目のご連絡をお願いいたします

★要予約 19日(水) リズムあそび (10:00~11:00) 定員10名

ピアノにあわせたリズムや絵本、子育てお話など盛りだくさんの楽しい時間ですよ！
保護者の方も動きやすい服装と水分補給をご用意ください♪

★要予約 27日(木) お楽しみ会&3月生まれのお誕生日会 (10:00~11:00)

ママたちによるコンサートや出し物などを計画しています！
きっと楽しい会になること間違いなし♪ ぜひご予約お待ちしております！
また、一緒に3月生まれのお友だちのお誕生日会をしますの、3月生まれのお子さんは
その旨もお伝えください！
(※宮崎市ホームページ親子講座一覧に掲載のお別れ会をこちらに変更していますのでご注意ください)

●自由あそびの日は、11:15~季節の手あそびや絵本などを一緒に楽しみましょう



※対象の方※

妊娠中の方とパートナーおよび
子育て中の方ならどなたでも
(未就学児の同伴OK)

毎週水曜日の13時~14時に1組限定(予約制)個別相談の時間【HUGのおへや】を設けて
います。子育て中の悩みは尽きないですよ！

でも、話すことで気持ちがほっと楽になったり、解決策が見つかることも...!
マンツーマンで一人一人と目と目を合わせ、心から繋がることができたらと思ってい
ます。お茶を飲みながら、ひととき一緒にお時間を過ごしましょう！

相談内容の秘密は守りますのでご安心下さい。

※ZOOM等のオンラインでも可能です、公式LINEにてご相談ください

※ご予約が入ってない場合は、通常のご利用ができます。
Instagram等でお知らせしますので、ご確認ください

たとえば

近くに頼れる人
がいなくて
困っている

子どもの発達
が気になる

最近子育てが
しんどい

初めての妊娠
で不安

一時保育が
知りたい

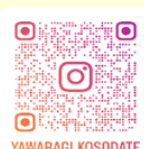
子育てが
うまく
いかない

Instagramで来月の予定を最初にお知らせしています♪

急な変更等のお知らせもありますので、Instagram・公式LINEぜひフォローをお願いいたします！

【和保育園地域子育て支援センター】 令和7年3月発行

- ・住所：宮崎市小松237-11
- ・TEL：47-2200
- ・利用日：火曜日・水曜日・木曜日(祝日は除く)
- ・利用時間：9:00~14:00



YAWARAGI.KOSODATE