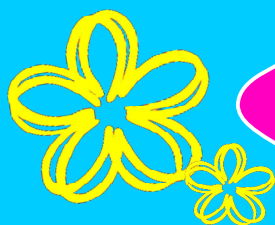


イオン南宮崎店さん全面協力！

どなたでも
参加
できます

イオン de



ぐるみん

参加
無料

お買い物のついでに、ふら~っと寄ってみてください

3/26(水)午前10時

場所：イオン南宮崎店 3階
エスカレーター横 催事場

10:00

買い物ついでに気軽に体操

パワーハウスジム（イオン南宮崎店2階）のインストラクターがわかりやすく教えてくれます！



10:30

口腔機能のはなし

口腔ケアを意識しましょう～

江南病院地域医療連携室
看護師：野口教子氏

11:00
終了

4/23(水)午前10時

場所：イオン南宮崎店 3階
エスカレーター横 催事場

10:00

買い物ついでに気軽に体操

パワーハウスジム（イオン南宮崎店2階）のインストラクターがわかりやすく教えてくれます！



10:30

脳トレクイズ

頭を柔軟にするトレーニング

生活支援
コーディネーター

11:00
終了

お申し込みは不要ですが、人数を制限させていただく場合があります。

「ぐるみん宮崎」とは

国がすすめる地域ぐるみの支え合いの仕組み「地域包括ケアシステム」を宮崎市では平成28年度に独自の愛称を募集し
まちぐるみ ひとぐるみ 地域ぐるみ みんなで支える 「ぐるみん宮崎」に決定しました。

お問合せ

宮崎市地域包括ケア推進課

生活支援コーディネーター（代表）0985-40-2712

