

ほっこり通信

vol.1 2025.3



こんにちは。まなびバ！オンライン相談「ほっこりサロン」です。

2月8日に第1回「ほっこりサロン」をZOOMを活用し、開催しました。

とても温かく、文字通りほっこりした気持ちになる会でした。参加して下さったみなさま、ありがとうございました。

「ほっこりサロン」は、子どもの行きしぶりや不登校に悩んでいる保護者の方々同士が、お話をする場所です。

心にあるモヤモヤを吐き出し、少しでも気持ちが楽になっていただけると良いなと思っています。同じ状況だからこそ話せること、共感できることがたくさんあります。

話せる範囲で大丈夫です。「ほっこりサロン」に参加してみませんか。

「ほっこり通信」では、「ほっこりサロン」のことや保護者の方たちの声をお伝えしていきます。どうぞよろしくお願いいたします。

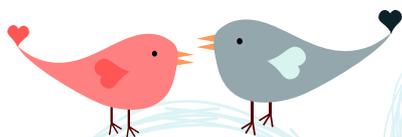
～「ほっこりサロン」に参加された方のご感想～

同じように不登校の子どもがいる保護者さんのお話を聞くことができてうれしかった。

我が家だけが世の中から取り残されたような気分になりますが、同じように悩んで頑張っているママやお子さんがあることを身近に感じられたのはとても励みになりました。

他の方のお話を自宅でゆっくりした感じで聞けて、こういうのも新しいなと思いました。

～こんなお声も届いています～



学校にどの程度
お願いして良いのか
いろいろ言うと
「モンスターペアレント」
と思われる？

ずっと学校に行けなくなって
しまったら…
サボりと思われてしまったら…
いろいろ考えてしまう

「心が元気になるまで休んでいいよ」
その一言がなかなか言えません

仕事も休めないし
休ませても心配…
保健室でもいいから行っ
てほしい

「ほっこりサロン」開催の日程が決まりましたら、宮崎市ホームページやマチコミ等でお知らせします。不登校に関するご相談も受け付けておりますので、ご連絡ください。

お問い合わせ先：まなびバ！オンライン相談 ほっこりサロン
070-2377-3262

