



令和7年5月

## 高岡地域子育て支援センター便

さわやか風と新緑がまぶしい季節となりました。元気に空を泳ぐこいのぼりに  
負けないくらい、元気いっぱい遊びましょう！  
生活リズムや健康管理に気を付けて、楽しい思い出をいっぱい作りたいですね。

宮崎市高岡町内山 2877 番地  
高岡福祉保健センター「穆園館」内

<子育て支援センター直通>

Tel: 090-9043-1635

Fax: 82-5401

こどもまんなか

### ◎親子講座・あかちゃんの日申し込みについて◎

★申込みは、WEB(ロゴフォーム)受付のみ

★あかちゃんの日・親子講座とも先着順になります。

☆WEB 申し込みはこちらから ⇒



\*親子講座は開始15分前より、あかちゃんの日は開始時刻より入室できます。

\*親子講座の様子を写真撮影させていただきますので、予めご了承ください。



### 親子講座『親子リズム』

日時：5月29日(木) 10:00~11:00

対象：未就学の子どもと保護者 10組

講師：平野 美穂先生

場所：高岡地域子育て支援センター「穆園館」内 大研修室

受付：5月1日(木) 9時~定員に達し次第終了



### あかちゃんの日

日時：5月14日(水) 13:30~15:00

対象：1歳未満のあかちゃんと保護者 7組

受付：5月1日(木) 9時~定員になり次第終了

上記で都合のいい時間にお越しください



### おひさまの日



日時：5月7日(水) 5月21日(水)

9:00~11:30

いつも遊んでいるプレイルームから飛び出して  
広いお部屋(大研修室)で遊ぶ日を設けています。  
のびのびと身体を動かして、普段とは違う遊びを  
楽しみましょう♪

### プレイルーム開設時間

月~金曜日(土・日・祝日はお休み)

9:00~12:00  
13:00~16:30



○毎週月・火・水曜日は、専任の子育て支援員  
(保育士)が相談をお受けしております。

○状況により、予定は変更・中止になる場合が  
あります。



### 今月のお休み

5日(月) こどもの日

9日(金) 午後 担当者会議

14日(水) 午後 あかちゃんの日

29日(木) 午前 親子講座

