

# おどのかふえ

”おどのかふえ”は、認知症に関する講座や、簡単な運動などを行います。認知症の方、そのご家族の方、地域の方どなたでも参加できます。専門職に直接相談することもできるので、お気軽にご参加ください♪

第2水曜日 13:30～14:30  
鶴島自治公民館(鶴島2丁目7-19)

10月8日、11月12日、12月10日

1月7日、3月11日

参加費はお一人200円です。

## お問合せ先

小戸・橘地区地域包括支援センター

☎0985-29-5073

※開催の有無についてはお問合せ下さい。

