令和７年度

宮崎市健康診査受診券

健診受診時に 本券 と 保険証等（※）の提示が必要

※健康保険証･マイナ保険証･資格確認書のいずれか健診当日の保険の加入状況がわかるもの

【利用可能期間】令和7年6月～令和8年3月
（特定健診・後期高齢者健診は令和8年2月まで）

各項目年度内1回のみ使用可（2回目以降は全額自己負担）
健診受診時にこの受診券が必要になります。
令和8年3月末まで大切に保管してください。

氏　名	受診券番号	年度末年齢	眼底
		歳	

【今年度受けられる項目】

①※1		②※2			③	④
特定	後期	胃バ	胃リ	胃内	大腸	結･肺

⑤		⑥		⑦	⑧
子宮	HPV	乳超	乳マ	骨	肝

※１ 特定健康診査・後期高齢者健康診査は、健診当日の加入保険で受診しますので、〇があっても、受診できないことがあります。
※２ 胃がん検診のうち、２つ〇がある方は、いずれか1つを選んで受診してください。

健診申込みについて

※自己負担金の免除については裏面をご確認ください。

集団健診（申込先：宮崎市）

健診一覧（P２）や本紙の「令和７年度 宮崎市健康診査受診券」で受けられる項目を確認

会場・日程・項目を選択

インターネット
※日程の選択可

電　話
0985-25-2111
市コールセンター
（平日8：00～17：15）
※日程の選択可

申込はがき
6/13締切
（当日消印有効）
※日程の選択不可

（実施していない健診項目）
・胃がん検診（内視鏡検査）
・乳がん検診（超音波検査のみ）
・肝炎ウイルス検査
・乳がん検診（無料クーポン）

個別健診（申込先：指定医療機関）

同封の医療機関一覧（みどり色）で受診する項目・医療機関を選ぶ
↓
直接、医療機関に予約

（実施していない健診項目）
・結核・肺がん検診
・ロコモ検診

切り取り線

《要確認！》

すべての必須項目（電話番号、希望会場、希望項目）は記入しましたか？

《注意！》

以下の場合は、インターネット・電話でお申込みください。
・はがきに記載のない会場を希望する場合
・日付を指定したい場合
・乳がん検診を申込む場合
・６月１４日（土）以降に申込む場合

切り取り線

6月13日（金）締切（消印有効）

● ①②③をすべて記入してください。
● 日付指定は不可(市が指定します)
● 日付指定したいときや下記の会場以外を希望するときは
➡インターネット･電話で申込み ①

切り取り線

令和7年度《集団健診専用》申込はがき

氏　名	受診券番号	年度末年齢

電話番号【必須】※日中連絡の取れる連絡先	〒(職員確認用)
（携帯・自宅）　－　－	

健診会場(複数選択可) ②	希望会場に「〇」
宮崎市保健所（宮崎駅東１丁目）	
県総合保健センター(霧島1丁目)	
市総合福祉保健センター(花山手)	
佐土原保健センター(佐土原町下田島)	
佐土原地域福祉センター(佐土原町東上那珂)	
佐土原西体育館(佐土原町上田島)	
田野地区交流センター(旧田野公民館)	
高岡福祉保健センター「穆園館」(高岡町内山)	
清武地区交流センター(清武町今泉甲)	
清武文化会館(清武町西新町)	

健（検）診項目			申込できる項目	希望項目に「〇」 ③
集団健診（乳がん以外）	特定健康診査			
	後期高齢者健康診査			
	胃がん検診（いずれか1つ）※内視鏡を受ける人は選べません	バリウム		
		リスク		
	大腸がん検診			
	結核・肺がん検診			
	子宮頸がん検診			
	骨粗しょう症検診			
（40歳以上の）生活保護受給者等健診希望の方はこちらに〇を記入⇒				

申込できる項目に「〇」があるもののみ申込可

胃がん検診はいずれか1つ

令和７年度

宮崎市健康診査受診券

健診受診時に 本券 と 保険証等（※）の提示が必要

※健康保険証･マイナ保険証･資格確認書のいずれか健診当日の保険の加入状況がわかるもの

破線は封筒窓部分（印刷はしません）

【利用可能期間】令和7年6月～令和8年3月
（特定健診・後期高齢者健診は令和8年2月まで）

各項目年度内1回のみ使用可（2回目以降は全額自己負担）
健診受診時にこの受診券が必要になります。
令和8年3月末まで大切に保管してください。

【今年度受けられる項目】

①※1		②※2			③	④
特定	後期	胃バ	胃リ	胃内	大腸	結･肺

⑤		⑥		⑦	⑧
子宮	HPV	乳超	乳マ	骨	肝

※1 特定健康診査・後期高齢者健康診査は、健診当日の加入保険で受診しますので、○があっても、受診できないことがあります。
※2 胃がん検診のうち、２つ○がある方は、いずれか１つを選んで受診してください。

氏　名	受診券番号	年度末年齢	眼底
		歳	

健診申込みについて

※自己負担金の免除については裏面をご確認ください。

集団健診
（申込先：宮崎市）

健診一覧（P２）や本紙の「令和７年度 宮崎市健康診査受診券」で受けられる項目を確認

会場・日程・項目を選択

インターネット

※日程の選択可

電　話

0985-25-2111
市コールセンター
（平日8：00～17：15）

※日程の選択可

申込はがき

6/13締切
（当日消印有効）

※日程の選択不可

（実施していない健診項目）
・胃がん検診（内視鏡検査）
・乳がん検診（超音波検査のみ）
・肝炎ウイルス検査
・乳がん検診（無料クーポン）

個別健診
（申込先：指定医療機関）

同封の医療機関一覧（みどり色）で
受診する項目・医療機関を選ぶ
↓
直接、医療機関に予約

（実施していない健診項目）
・結核・肺がん検診
・ロコモ検診

切り取り線

《要確認！》

すべての必須項目（電話番号、希望会場、希望項目）は記入しましたか？

《注意！》

以下の場合は、インターネット・電話でお申込みください。

・はがきに記載のない会場を希望する場合
・日付を指定したい場合
・乳がん検診を申込む場合
・６月１４日（土）以降に申込む場合

切り取り線

6月13日（金）締切（消印有効）

● ①②③をすべて記入してください。
● 日付指定は不可(市が指定します)
● 日付指定したいときや下記の会場以外を希望するときは
➡インターネット･電話で申込み

切り取り線

令和7年度《集団健診専用》申込はがき

氏　名	受診券番号	年度末年齢

電話番号【必須】※日中連絡の取れる連絡先	〒(職員確認用)
（携帯・自宅）　－　－	

①

健診会場(複数選択可)	② 希望会場に「○」
宮崎市保健所（宮崎駅東１丁目）	
県総合保健センター(霧島１丁目)	
市総合福祉保健センター(花山手)	
佐土原保健センター(佐土原町下田島)	
佐土原地域福祉センター(佐土原町東上那珂)	
佐土原西体育館(佐土原町上田島)	
田野地区交流センター(旧田野公民館)	
高岡福祉保健センター「穆園館」(高岡町内山)	
清武地区交流センター(清武町今泉甲)	
清武文化会館(清武町西新町)	

健(検)診項目		申込できる項目	希望項目に「○」
集団健診（乳がん以外）	特定健康診査		
	後期高齢者健康診査		
	胃がん検診（いずれか1つ）※内視鏡を受ける人は選べません：バリウム		
	胃がん検診（いずれか1つ）※内視鏡を受ける人は選べません：リスク		
	大腸がん検診		
	結核・肺がん検診		
	子宮頸がん検診		
	骨粗しょう症検診		
（40歳以上の）生活保護受給者等健診希望の方はこちらに○を記入⇒			

③

申込できる項目に「○」があるもののみ申込可

胃がん検診はいずれか1つ

【問い合わせ先】

◎集団健診の申込み、受診券の再発行について……宮崎市コールセンター　０９８５－２５－２１１１
◎特定健康診査、後期高齢者健康診査について……宮崎市地域保健課　０９８５－４２－２３５９
◎各種がん検診等について……宮崎市健康支援課　０９８５－２９－５２８６

《受診確認欄》

※医療機関・健診実施機関の方は、健診受診後必ず記入をお願いします。

	健(検)診名	受診日	受診機関		健(検)診名	受診日	受診機関
①	特定健康診査 後期高齢者健康診査			⑤	子宮頸がん検診		
②	胃がん検診			⑥	乳がん検診		
③	大腸がん検診			⑦	骨粗しょう症検診		
④	結核・肺がん検診			⑧	肝炎ウイルス検査		

～あなたのからだの安心のために～

●特定健康診査・後期高齢者健康診査について●

健診結果をもとに宮崎市(他機関との連携実施を含む)が行う訪問や健康教育の案内等を行う場合があります。
生活習慣病は、乱れた食生活や運動不足などの生活習慣が原因で、早ければ30代後半から発症し年齢を重ねるにつれて増加します。
生活習慣病の予防や早期発見のため、毎年健診を受けることが大切です。通院中の方も特定健康診査の対象です。かかりつけ医にご相談ください。

自己負担金の免除(必ず受診前にご確認ください)

下記に該当する人は、「がん検診」、「骨粗しょう症検診」、「歯科健康診査(ドック)」の自己負担金が免除になります。
免除を希望される場合は、受診前に必要なものをご準備ください。

免除対象者	受診時に提示が必要なもの
後期高齢者医療制度の被保険者	保険加入状況が分かるもの(宮崎県後期高齢者医療被保険者証・マイナ保険証・資格確認書のいずれか)
生活保護世帯に属する人	生活保護受給証
市民税非課税世帯に属する人	令和７年度自己負担金免除通知書 ※

【申請期間】　令和７年６月２日以降
※「自己負担金免除通知書」の発行は、受診前に必ず申請が必要です。
※手数料は無料です。

○窓口での申請を希望される方
令和７年度より各窓口での受付時間が変更になりました。
【各窓口受付時間】　８：４５～１６：３０
【申請時に必要なもの】　この受診券、本人確認書類
※別世帯の方が申請する場合は本人からの委任状が必要です。
【申請場所】※市役所本庁の市民課等では発行できません。
- 市中央保健センター(市保健所1階)……☎82-6650
- 佐土原保健センター……☎73-1115
- 高岡福祉保健センター「穆園館」……☎82-5294
- 清武保健センター……☎85-1144

令和７年度より自己負担金免除申請の電子申請ができるようになりました。
※申請からお手元に届くまでに２週間程度かかりますのでお急ぎの方は窓口で申請してください。

切り取り線

郵便はがき

〒880-8708
宮崎市橘通西1丁目1番1号

宮崎市役所　行
担当：【健康支援課】

料金受取人払郵便
宮崎中央局
承　認
4047
差出有効期間
2025年6月
30日まで

集団健診申込専用はがき

令和7年6月13日(金)　消印有効
※期限を過ぎた場合は、インターネット・電話でお申込ください。
期限を過ぎて到着したはがきは受付できませんのでご了承ください。

切り取り線

※『はがき』部分を点線に沿って切り離してください。
※個人情報部分は同封のシールをご利用ください。

はがきを出した後も令和８年3月末まで受診券を大切に保管してね♪