

↑必ず開封してご確認ください

料金後納
郵便

郵便区内特別

窓枠サイズ105×60

**令和7年度
宮崎市健康診査
受診券在中**

健診受診時に受診券が必要になります。

令和8年3月末まで大切に保管してください。

受診券を使って健康診査をお得に受けましょう。



【問い合わせ先】

- | | | |
|-----------------------|------------|---------------|
| ◎集団健診の申込み、受診券の再発行について | 宮崎市コールセンター | ：0985-25-2111 |
| ◎特定健康診査・後期高齢者健康診査について | 宮崎市地域保健課 | ：0985-42-2359 |
| ◎各種がん検診等について | 宮崎市健康支援課 | ：0985-29-5286 |



特定健康診査・がん検診で健康チェック!

特定健診、宮崎市国保は35歳から!

約8,000円の検査を **無料** で受けられます。

				
計測	血圧測定	問診・診察	尿検査	血液検査

- ☒ 生活習慣病は自覚症状がないまま進行します。
若いうちから受診して生活習慣を見直すきっかけにしましょう。

日本人が一生のうちに「がん」と診断される確率
男性**62.1%** 女性**48.9%**

男性



女性



【参考】全国がん登録罹患データ(2020)

がん検診によって
早期発見・治療につながり
死亡のリスクが減らせます。

定期的な受診間隔での
がん検診が大切です!

