

歯っぴ～噛む噛む



どうしてむし歯になっちゃうの？

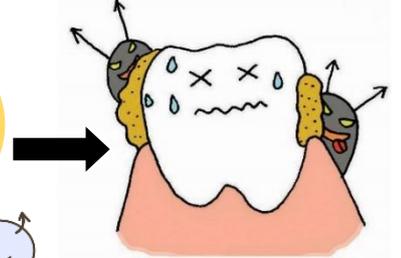
歯の質



時間



歯の質、糖分、細菌の
3つの原因に時間が
重なるとむし歯に…!!



虫歯

糖分



菌



乳歯のむし歯の特徴

乳歯



永久歯

乳歯は永久歯に比べて、エナメル質や象牙質が薄いためむし歯で穴があいてしまうと神経まで進むのが早いです。

痛みにも鈍感で、気づいた時には大きなむし歯になっていたということもあります。



むし歯予防のポイント

【予防① 歯磨き】

お口の中にはたくさんの細菌がいます。
歯磨きで歯垢(プラーク)を取り除きましょう！



【予防② フッ化物】

フッ化物がむし歯に強い歯をつくります。
むし歯の原因となる菌の力も弱めます。



【予防③ おやつ(砂糖)】

おやつは時間や量を決めてなるべく砂糖の少ないものを選びましょう！



6月4日～6月10日は歯と口の健康週間です

令和7年度の標語は
「**歯みがきで 丈夫な体の 基礎づくり**」です



この機会にお口の健康について
考えてみませんか？

歯みがきで 丈夫な体の 基礎づくり



令和7年度 歯と口の健康週間 令和7年6月4日～10日

令和7年度 歯と口の健康週間ポスター