

令和7年6月27日

令和7年度 児童・生徒向けSOSの出し方教育 (若年層の自殺予防対策推進事業)

～コップの実験を通して学ぼう、相談の効果～

全国的に若年層の死因に占める自殺の割合は高く、令和6年では527人と最高値を更新した。令和4年10月に見直された『自殺総合対策大綱』の重点施策において、学生・生徒への支援充実、SOSの出し方に関する教育の推進等が新たに位置づけられ、令和5年6月に公表された『こどもの自殺対策緊急強化プラン』においても、こどもの自殺対策強化の重要性を強調されている。

【概要】

- 実施日時
令和7年6月30日(月)
午後2時15分～午後3時00分

- 場所
宮崎西高等学校附属中学校

- 内容

児童・生徒を対象に、心のストレスのサインや、自分自身や周囲の人が悩みを抱えた際の適切な対処方法、他者に援助を求めることの重要性を伝える研修会を行います。

①講義:研修時間50分程度

②講師:市民活動団体 ヘルプラインいのち

市民活動団体 メンタルサポートスローステップ



本件に関する
お問い合わせ

宮崎市健康支援課 こころの健康係(担当:河野)

☎0985-29-5286 FAX.0985-29-5208

メールアドレス 01kouhou@city.miyazaki.miyazaki.jp