

夢創り人講師一覧

健康・スポーツ

総数:34

※連絡先欄に「中央公民館へ」と記載がある場合は、中央公民館(0985-29-8455)にて連絡先のご案内をしています。

講師 No.	講師情報			所属団体	ジャンル分野			過去の実績(概要)	講座の内容(100字以内)	料金	
	氏名	ふりがな	連絡先		ジャンル1	ジャンル2	ジャンル3			有料・無料	講師料などの相場
1	3	林 敏子	はやし としこ	0985-24-5851	フォール6期会	健康・スポーツ	福祉・ボランティア	子育て	平和が丘サロン(東町、北町、西町、県住)・健康体操(16mm映写機やDVDで上映)	有料	3,000円
2	7	蛭原 昌子 (福永貞子)	えびはら しょうこ	中央公民館へ		健康・スポーツ		創作・体験	2023年大淀公民館「体健やか健康体操」。他:大塚公民館、ふれあい元気サロン、宮崎シルバースポーツクラブ	有料	講師との相談で対応します。
3	15	川越 彩子	かわごえ あやこ	中央公民館へ		健康・スポーツ		創作・体験	・三股町社協イベントパフォーマンス・西都原考古博物館ダンスイベント講師	有料	原則6,000円 (それ以下は要相談)
4	17	さいた みつこ	さいた みつこ	080-6440-3253		健康・スポーツ		創作・体験	県福祉センター管理室主催 骨盤ストレッチ講師・交流センターや老人福祉センターでの骨盤セミナー講師	有料	10,000円
5	24	菊池 けい子	きくち けいこ	090-9791-3584		健康・スポーツ		その他	○住吉公民館 自主グループ(フラ講師) ○祇園公民館 自主グループ(フラ講師)	有料	3,000円
6	26	新谷 千春	しんたに ちはる	中央公民館へ		子育て		健康・スポーツ	生目公民館講座、幼稚園にて講座。	有料	2,000円～(要相談)
7	27	綾部 文子	あやべ ふみこ	中央公民館へ		健康・スポーツ		その他	ヨガ講座開催①神宮北公民館:毎週月曜午前中②桜ヶ丘集会所:毎週木曜夜	有料	10人まで5,000円:10人以上は要相談
8	28	松元 吉純	まつもと よしみ	mimi77mimi5228@gmail.com	ナチュラルアロハフラ	まちづくり	健康・スポーツ	創作・体験	ナチュラルアロハフラ主催にて年に一度フラダンス発表会開催。サンドアートフラワーにてハワイアンダンスライブ(フラダンス部門)主催。月、水の午前中につら教室。第3週目の火曜に体験会。	有料	3,000～5,000円(教材費一人500円)
9	32	川西 由紀	かわにし ゆき	080-5249-7536		健康・スポーツ		創作・体験	市内スポーツクラブインストラクター。宮日カルチャー講師	有料	5,000円
10	34	中西 智里	なかにし ちさと	090-6428-4407		子育て		健康・スポーツ	・宮日母子福祉事業団ベビーマッサージ講師(2012年～)・小戸子育て支援センター:0歳児ママ限定体操講師、他(大塚公民館、宮崎中央東地区交流センター青島地区交流センター、末吉幼稚園)	有料	60分/5,000円 90分/7500円
11	42	谷口 祐一	たにぐち ゆういち	0985-54-5601		子育て		健康・スポーツ	柔道館で毎週土日に指導。演武部門は高評価を得、毎年多数のお祭りイベントへ出演させていただいています。柔技稽古の一環として、武器術を安全にかつ若者男女問わず楽しく学べるWAS(ウェポン・アーツ・スポーツ)の普及に努めている。	有料	原則1人500円(受講生5名以下:1,000円)
12	43	田中 宏樹	たなか ひろき	070-4386-8024	After Reha	子育て		健康・スポーツ	講演及び講師活動(宮崎市保健所:難病ご家族向けの体操・日向市私立保育所:運動発達・日向市すすく子ども連絡・運動発達・小松台まちづくり委員会健康福祉部会・みやざき男女共同参画推進機構)※連絡先:contact@after-reha.com	有料	8,000円
13	49	横山 香澄	よこやま かずみ	090-1926-8833		健康・スポーツ		創作・体験	木花公民館にて、後期公民館講座にてヨガ教室を開講。小戸子育てサロン「なかよし」、小戸地域子育て支援センターにて「親子ヨガ」開催。マタニティ、産後、親子、リラックス、椅子ヨガ、幅広い年代に向けた講座。	有料	1回5,000円
14	50	村上 みゆ記	むらかみ みゆき	080-9017-0294	フラサークル ケアオハロカ	健康・スポーツ		創作・体験	佐土原町内にてフラサークルの主宰:指導(H6、3月～)	有料	3,000円
15	55	瀧砂 道世	はますな みちよ	090-6294-2567	わくわく元気運動協会	健康・スポーツ		創作・体験	・久峰中校区活動センター・生目公民館・本郷公民館の自主グループ講師として活動。・JA宮崎中央会主催「笑いによる体と心の健康や地域コミュニティについて」講演・高千穂経保健所主催「女性のための健康づくり運動」で講師。	有料	原則5,000円(要相談)
16	59	伊藤 千春	いとう ちはる	alohaaroma630@gmail.com	ALOHA AROMA	子育て		健康・スポーツ	保育園や支援学校や介護施設でのアロマ講座・子育てアロマ・介護アロマ講座を開催	有料	3,000～5,000円(交通費関係で変動)教材費1人500～1,000円
17	67	杉田 さとみ	すぎた さとみ	0985-72-0171 fax	宮崎県エアロビック連盟	健康・スポーツ		創作・体験	住吉老人いこいの家にて自主グループ講師として活動あり	有料	5,000円
18	72	鳥成 優一郎	とりなり ゆういちろう	ikigaicafe.jp@gmail.com	いきがいかフェ協会	健康・スポーツ		創作・体験	型を覚えずに、腕を筆に見立てて文字を書く全身エクササイズ「ひらがな太極拳」の体験会を開催。	有料	5,000円
19	73	田中 史子	たなか ふみこ	050-3092-2237	ストレスラボ宮崎	教養		健康・スポーツ	・職場研修の講師(幼稚園、介護施設など)・専門学校での講師(訓練校、看護、リハビリ系など)	有料	6,000円(教材費:アロマ1人1,000円、マインドフルネス一人300円)

夢創り人講師一覧

健康・スポーツ

総数: 34

※連絡先欄に「中央公民館へ」と記載がある場合は、中央公民館(0985-29-8455)にて連絡先のご案内をしています。

講師情報				所属団体	ジャンル分野			過去の実績(概要)	講座の内容(100字以内)	料金	
No.	氏名	ふりがな	連絡先		ジャンル1	ジャンル2	ジャンル3			有料・無料	講師料などの相場
20	74	竹田 成道	たけだ なりみち	080-5248-2221	BAKUTEN MAN	健康・スポーツ	その他		・宮崎県内外にて、スポーツインストラクターとしてバク転教室やレスリング教室を開講。ラジオパーソナリティも務める。ドキュメンタリー番組「窓を開けて九州」出演。キネズ記録保持者。「バク転感謝祭」を開催。	有料	12,000円
21	75	和田 寛規	わだ ひろり	090-4580-6862	特定非常利活動法人はまゆう会	福祉・ボランティア	健康・スポーツ		・佐土原アシスタンス講習会講師・延岡公民館アシスタンス講習会・延岡交流センター当会主催のイベントにて発表会・老人ホームなみしみにて、慰問活動。	有料	原則2,000～3,000円(要相談)
22	79	岩切 幸子	いわきり さちこ	中央公民館へ		福祉・ボランティア	子育て	健康・スポーツ	○大塚、大淀、東大宮の公民館講師として活動。・平和が丘児童館、平和が丘子育て支援センター、本郷児童館、大塚児童館、和保育園子育て支援センターで講座を開催。	有料	初回5,000円(次回より3,000円)教材費1人460円。バスタオル持参。
23	81	齊藤 美栄子	さいとう みえこ	080-6405-7316		福祉・ボランティア	健康・スポーツ	音楽	○自主講座、レクリエーションと音楽で誰でもできるのを計画して行いました。○小学生の体操教室開催。	有料	5,000円
24	83	長友 孝平	ながとも こうへい	080-7583-7885		子育て	健康・スポーツ	その他	・本郷地区高齢者サロンでのフレイル予防教室、健康相談会での講師。 ・宮崎大学看護学科2年生に「在宅での管理栄養士の役割」で外部講師。 ・訪問看護ステーションにて「在宅栄養について」で講師。 ・自主グループでセミナーを企画運営。講師を務める。	有料	5,000～10,000円
25	84	田中 三希	たなか みき	中央公民館へ		健康・スポーツ	その他		講座名(全米ヨガアライアンスRYT200資格修了) ・普段はイオンモールにある「ムラサキスポーツ」で勤務。今年4月にヨガインストラクターになりたてで実績が少ないが、受講してくださる皆さんと楽しんでいます(笑)と思います。(インスタグラム名:tanatty)	有料	4,000円
26	86	井上 宏治	いのうえ こうじ	0985-41-3913	リハコンディショニングスタジオエール	子育て	健康・スポーツ		・宮崎幼稚園で「フットセラビーで親子スキップ」講師 ・オレンジカフェ小松台で、「冬の体寒で令和6年を元気にスタート」講師 ・宝塚さんさんクラブで「足ほぐして膝痛、血圧、免疫力対策」講師	有料	6,000円
27	89	浅井 理江	あさい りえ	090-9801-9545		健康・スポーツ	その他		ヨガ指導者として、ヨガレッスン・講師活動。青島ビーチヨガ、たき火ヨガ、サウンドヨガ、森ヨガなどでイベントのヨガ開催。タイ、台湾、バリなど海外ヨガトリートも開催。	有料	4,000円～
28	92	福本 周子	ふくもと しゅうこ	中央公民館へ		健康・スポーツ			宮崎市の会計年度任用職員として、介護予防の事業、健康運動教室を3年間担当。主に運動教室の指導員としての指導や、160の開催会場に向き、参加者への運動や健康に対する助言、運動メニューの開発を担当。また介護予防に関する講話も多く実施し、さんさんクラブ役員や、地域住民に対し講話をした。その他、介護予防の出席講座(フレイル予防やウォーキングの)講師を年間10本程度担当。	有料	5,000円～
29	94	岡野 泰大	おかの よしひろ	070-8979-6354		教養	健康・スポーツ	その他	●学校などで病気についての講師をしている。●身元保証サービスや保険外看護を行う中で一人暮らしや夫婦のみで生活している方の生活支援や健康相談を行っている。●日南看護専門学校、日南学園看護科で現在も講師として勤務。	無料	
30	97	新坂 真由美	しんさか まゆみ	中央公民館へ		福祉・ボランティア	健康・スポーツ		●介護施設にて利用者、職員向けのアロマセラピー講座 ●保育園～小・中学校、家庭教育学級でアロマセラピー講座 ●小松台小学校文化祭、アロマセラピー講座にて講師	有料	3,000円(教材費500円)
31	105	佐々木 游子	ささき ゆうこ	090-3426-4797	フラ・オハナ・レファ・マモ	健康・スポーツ			●北中自治公民館においてフラダンス教室主宰 ●市内フィットネスクラブで講師を勤める	有料	金額は要相談。
32	106	野下 まりえ	のした まりえ	080-2716-4090		健康・スポーツ	子育て		産婦人科での産後ヨガ。高岡町、大塚町の子育て支援センターでの親子ヨガ。介護施設の職員への福利厚生ヨガ。青島ビーチパークビーチヨガ、マルシニ等イベントでのヨガ。現在は自宅教室でのレッスン(通常クラス、産後ヨガ、マタニティヨガ、シニアヨガ)を中心に活動。	有料	1回につき10,000円、10名を超える場合は要相談
33	111	しげんや 早川 健太	しげんや はやかわ けんた	中央公民館へ		健康・スポーツ			冬季は長野県野沢温泉村にて自家焙煎コーヒーのオーガニックカフェ営業、スノーボードのトレーニング指導を実施。夏季は宮崎県にてサーフィンや砂浜ウォークなどの身体研究を実施。今後は自身の身体のメンテナンスやスノーボードのトレーニング、サーフィンのトレーニングに取り入れているピラティスを地域の皆様にも体験していただきたいと考えています。	有料	要相談
34	113	津島 賢吾	つしま けんご	080-5217-0282	さどわらピックルン	健康・スポーツ			当団体主催の体験会で講師役を勤める。生目地区交流センターのピックルン講座に補助として活動。	有料	要相談