

夢創り人講師一覧

創作・体験

総数:46

※連絡先欄に「中央公民館へ」と記載がある場合は、中央公民館(0985-29-8455)にて連絡先のご案内をしています。

No.	講師情報			所属団体	ジャンル分野			過去の実績(概要)	講座の内容(100字以内)	料金		
	氏名	ふりがな	連絡先		ジャンル1	ジャンル2	ジャンル3			有料・無料	講師料などの相場	
1	2	牛島 好博	うしじま よしひろ	0985-22-2779	創作・体験	その他		公民館等で活動していました。	「囲碁、将棋教室」初心者から高齢者まで、囲碁や今はやりの将棋に興味のある方は一緒に楽しく学びましょう。(対象年齢:小学校3年生～)	有料	3,000円	
2	4	山本 奏子	やまもと やすこ	中央公民館へ	創作・体験	その他		宮日ミックスカルチャー教室講師、中央福祉こどもセンター講師	「紙粘土工芸」粘土による造形を絵の具による着色が重なりあって創造されていくロマンチックな表現です。(幼稚園高学年から小6年まで曜日不問、材料費は1人200円程度)	有料	原則3,000円(要相談)	
3	7	蛭原 昌子 (福永貞子)	えびはら しょうこ	中央公民館へ	健康・スポーツ	創作・体験		2023年大淀公民館「健康やか健康体操」、他、大塚公民館、ふれあい元気サロン、宮崎シルバースポーツクラブ	「健康体操」いつでもどこでもだれにでもできる運動を体験し健康になろう。・有酸素運動(ダンス他)・柔軟体操(ストレッチ)・筋肉運動(ダンベル)・手足運動(ゲーム)	有料	講師との相談で対応します。	
4	8	松浦 純子	まつうら じゅんこ	中央公民館へ	創作・体験	その他		婦人の家、男女共同参画センター等。	「アレンジ押し花」身近にある花々を素材にして押し花作品作りを楽しんで癒しの空間を求めています。対象人数10～15人、火曜～木曜の午前中。	有料	原則5000円・3,000～5,000円要相談(教材費500～1,000円)	
5	9	外山 崇壽	とやま たかひさ	090-3321-7714	美術	創作・体験		イベントにて、似顔絵コーナーのブースを出したり、公民館講座にて指導等を行っています。(参加者は色紙の準備)民間企業展示会、田野町ふるさと祭り、市民文化ホール文化祭等。	①公民館講座「似顔絵講座」基本デッサン、その他表現方法等「鉛筆画講座」鉛筆による物体の表現方法・人物の表現方法。※2夢創り人似顔絵コーナー似顔絵描き※対象人数:各10～15名年齢不問・色紙要準備。	有料	10,000円 (教材費5,000円) 20名以上+3000円/人	
6	10	菅沼 順子	すがぬま のぶこ	中央公民館へ	子育て	創作・体験	その他	・小学校、中学校、の家庭教育学級の講師・住吉いこの家(集会所)にて、色彩ワークショップの講師。子ども向け・表現を通して心の状態や才能をキャッチ。大人向け:子ども心に戻って自由に創作し表現するアートセラピーを実施。	「心が元気になる色彩ワークショップ」なういについては、都度相談。<例>一般大人向け、高齢者向け「認知症予防、未就学児、小学生向け等。(10名程度、夕方か土日。単発なら平日昼も可能、要相談)	有料	6,000円 (教材費一人500円)	
7	11	坂下 千代子	さかした ちよこ	中央公民館へ	花	創作・体験	その他	・宮崎市シルバーパーカーセンターと日向市シルバーパーカーセンターにて押し花絵のワークショップ活動講師。・現在みやざきアートセンターにて月2回押し花絵教室定期講座開講中。	「押し花絵」児童センターや保健所などで地域の高齢者に教えています。作品:はがき・お持ち帰り・携帯ストラップ・アクセサリー・小物類・額・Tシャツ・ボックス・押し花アルバム・カレンダー等	有料	6,000円 (材料費一人1,000円)	
8	12	日高 啓子	ひだか けいこ	中央公民館へ	その他	創作・体験	まちづくり	マジック教室(・赤江公民館マジック教室、自主グループ2教室、恒久公民館ふれあい会、西池小児童クラブ、宮崎小児童クラブ、赤江、本郷、権公民館、宮崎地区交流センター)	「佐土原いろはは大学」腹話術・マジック教室・60歳以上の人たちの講座で毎年開校式に出演。腹話術で「元気で笑って長生き」をテーマにいろいろな人形を使って話したり、マジックの不思議な世界を体験してもらおう。	有料	3,000円(教材費1人500円以内)	
9	13	濱田 美穂 (濱田 宗穂)	はまた しゅうほ	hama.3196@ezweb.ne.jp	茶道	創作・体験		・学校茶道(部活)・伝統文化こども教室	「茶の湯から学ぶ和の暮らし」裏千家茶道の普及や指導をしています。イベントなどにおける呈茶の奉仕もしています。開設可能な曜日(日曜)※会場は原則として左記の稽古場。	有料	6,000円	
10	14	緒方 美保子	おがた みほこ	080-3181-7756	装道礼法きもの学院	その他	創作・体験	・家庭教育学級(食事とマナー)・保育園(箸の持ち方)・中学校(面接のマナー)・公民館(着付けと礼法)・職業訓練校(ビジネスマナー)	「礼法(ビジネスマナー)と着物の着付け」現在、保育園、大学生、公民館、職業訓練校へ挨拶、刺繍の受け渡し、お茶や紅茶の入れ方食事作法等ご希望に応じた内容を提供しています。	有料	3,000円	
11	15	川越 彩子	かわごえ あやこ	中央公民館へ	健康・スポーツ	創作・体験	その他	・三股町協イベントパフォーマンス・西都原考古博物館ダンスイベント講師	「ダンス」コンテンポラリーダンス・バレエなどをベースに技術、振り付け法などを指導します。振付家・ダンサーとして活動しています。	有料	原則6,000円 (それ以下は要相談)	
12	16	軽部 三郎	かるべ さぶろう	0985-85-3908	演劇劇団きよたけ	創作・体験	その他	2001年清武文化会館、阪急ホールで正手の弁天様講演。2002年川南市民文化ホール、しあわせのまち、おこりじぞうを公演後責任者のみで演劇の創作・製作を立案し現在に至る。※2019年に「こども劇団」創立。(その他作品多数)	「演劇の基本練習・総合芸術の取組方」地域の行事などでの発表会(構成劇・朗読劇)の創作を行います。どこにでも出向き、指導・制作協力します。(対象年齢6歳～18歳他一般。対象人数30～50人、土日の午後)	無料	教材費1人500円 ※会場費用等要相談	
13	17	さいた みつこ	さいた みつこ	080-6440-3253	健康・スポーツ	創作・体験	その他	県福祉センター管理室主催 骨盤ストレッチ講師・交流センターや老人福祉センターでの骨盤セミナー講師	「骨盤ストレッチ」腹式呼吸を取り入れた骨盤ストレッチはゆっくりとした動きです。病氣予防として家でできるストレッチは子どもから高齢者まで。	有料	10,000円	
14	18	外山 三枝	とやま みえ	090-4990-9543	子育て	創作・体験	教養	・東大宮コミュニティセンターで「色とアロマ講座」13年間。・各小・中学校の家庭教育学級に年間10校程度。・イオンやアマチュアプラザ等のイベントに講師として参加。・企業、施設、病院、高校等の授業からも依頼あり。(一般社団法人日本ボタニカルケア協会代表理事)	「色や植物(アロマ、ハーブ、パッチフラワー等)鑑賞を中心に心に体を癒し整える」・色彩を通しての子育てパーソナルカラー講座(カラーセラピー講座/アロマケア等(対象人数3～100名、小学生以上))	有料	6,000円 (教材費700～1,300円)	
15	22	椎葉 恭一郎	しいば きょういちろう	mugen0602@gmail.com	その他	書道	創作・体験	①2023年宮崎地区交流センター・田野公民館にて筆ペン講座講師②宮崎地区交流センターにて自主グループ(水書画)講師③本郷公民館にて自主グループ(筆ペン)講師④宮崎地区交流センター、本郷公民館にて(自主グループ)消しゴム印講師	「水墨画、筆ペン、消しゴム印」水墨画・書・篆刻を楽しみませんか?対象人数15名程度、可能曜日(月)(木)(金)できれば午後。午前も要相談可。年齢不問、初心者大歓迎。	有料	5,000円 (教材費1,000円)	
16	23	千葉 奈々美	ちば ななみ	中央公民館へ	その他	創作・体験		2023年、赤江公民館にて市民講座(6回)・コロナ以前は公民館、小中学校、保育園等で母親学級、(公益社団法人 日本アロマ環境協会認定 アロマテラピー インストラクター・アドバイザー)	「アロマテラピー講座」心地好い「香り」に含まれて、アロマスプレーやアロマ石鹸などの香りグッズを手作りしましょう。(平日昼間以外、平日18:00～、土・日・祭日)対象人数は要相談。子ども可。	有料	要相談	
17	25	中武 英則	なかたけ ひでのり	0985-23-9733	創作・体験	その他		市立図書館の土曜シアターで「あやとり」コーナーをもっている。各地の子ども会、老人会、自治会公民館等で「あやとり」指導	「あやとりで遊ぶ」子どもから老人まで、いつでもどこでも要望に応じて出かけていき、あやとりを指導します。	有料	3,000円	
18	28	松元 吉純	まつもと よしみ	mimi77mimi5228@gmail.com	ナチュラルアロハワラ	まちづくり	健康・スポーツ	創作・体験	ナチュラルアロハワラ主催にて年に一度フラダンス発表会開催。サンドアートフラワーにてハワイアンダンスライブ(フラダンス部門)主催。月、水の午前中にフラ教室。	「ナチュラルにフラダンス」世代を問わず楽しめるフラダンス。宮崎の自然に溶け込むフラダンスをたくさんの方へ気軽に楽しんでもらいたいという思いです。	有料	3,000～5,000円(教材費一人500円)
19	29	熊本 光助	くまもと こうすけ	090-6293-3182	創作・体験	その他		・敬老会・児童クラブ・子ども会「マジックやハンコづくり教室」	「マジック」①マジック(40年)児童館、自治会(敬老会・新年会)、子ども会(クリスマス会)②「はんこ」づくり教室(30年)介護施設等児童館、学校、施設祭等。やわらかい石に名前等を彫ります。人数年齢不問	有料	6,000円	

夢創り人講師一覧

創作・体験

総数:46

※連絡先欄に「中央公民館へ」と記載がある場合は、中央公民館(0985-29-8455)にて連絡先のご案内をしています。

No.	講師情報			所属団体	ジャンル分野			過去の実績(概要)	講座の内容(100字以内)	料金	
	氏名	ふりがな	連絡先		ジャンル1	ジャンル2	ジャンル3			有料・無料	講師料などの相場
20	岡本 尚子	おかもと なおこ	090-4994-2827	岡本 尚柏	書道	創作・体験		三股中央公民館の自主グループ講師として活動。愛カルチャーセンター(都城)で講師として活動。他・自主教室が2件。	「楽しむ書道」教材に墨友誌を使い、毎月の課題をお稽古し出品していきます。	有料	3,000~5,000円(要相談)
21	川西 由紀	かわにし ゆき	080-5249-7536		健康・スポーツ	創作・体験		市内スポーツクラブインストラクター。宮日カルチャー講師。	「リラックスヨガ」呼吸を意識して基本的なヨガのポーズをとることで自律神経を整え、肩こり・腰痛をやわらげます。腰や股関節に不安のある方や初心者のうちでも安心して受講できます。対象人数2~30人。他は相談	有料	5,000円
22	黒木 愛子	くろぎ あいこ	dadacco8008@gmail.com		子育て	創作・体験	美術	宮崎県内の子育て支援センターでの講師として活動。	「子どものくいま」を殊すべタペアート「お子様の手形や足形を使って、おしやれなアートをつくります。対象年齢:0歳〜。 ※5組以上の参加者から講座開設可能	有料	3,500円 (教材費一人500円)
23	平山 博士	ひらやま ひろし	中央公民館へ		創作・体験	教養		R5年度の生目子供会育成連絡協議会のインリーダ研修で24名の5年生に講座を実施。	「ゲームで思いやりリーダー育成」チーム力UPに必要なのは目標達成能力と信頼関係を築く力ではないでしょうか?思いやりリーダーとは、率先垂範してチームにこの2つの力を根付かせる人物。アチーバゲームを使用。	有料	参加者4人当たり1,000円 ※大人数の場合要相談
24	高山 由布	たかやま ゆう	jiyu_violin@yahoo.co.jp	感覚チューニストゆう	子育て	創作・体験	音楽	夢創り人出前講座、子育て支援センターやオンライン等で活動中。公式ホームページ「お客様の声」はこちらです。https://jiyu-violinhi.com/okyakusamanokoe/	「感覚チューニング遊びとバイオリン体験」音楽療法や感覚統合に学んだ感覚チューニング(ととのえる)遊びと初心者大歓迎バイオリン教室。対象年齢・人数不問、平日日中以外その他プログラム内容等可能に限り対応。	有料	~60分4,000円、~90分5,000円、~120分6,000円 ※キャンセル料なし
25	谷口 祐一	たにぐち ゆういち	0985-54-5601		子育て	健康・スポーツ	創作・体験	柔道館で毎週土日に指導。演武部門は高評価を得、毎年多数のお祭りイベントへ出演させていただいています。実技稽古の一環として、武器術を安全にかつ老若男女問わず楽しく学べるWAS(ウェポン・アーツ・スポーツ)の普及に努めている。	「楽しく憲法」恒久にある「柔道館」で、柔道、中国拳法を20年以上指導。健康増進・護身術・反応速度向上く活動内容>基礎動作(手法・歩法)、基礎武器術(90cm~130cmほどのスポンジ製品)※道具は不要。	有料	原則1人500円(受講生5名以下:1,000円)
26	橋口 清見	はしぐち きよみ	中央公民館へ	パペットシアター★トランク	子育て	創作・体験	その他	児童センター・児童館・幼稚園、子育てサロンなどの人形劇公園。人形劇の人形づくり(人形ワークショップ)は仕組みに30~40分かかります。マイク無しOK。①人形劇②人形ワークショップの2種類講座有	「①人形劇講演」うさちゃん&ぶろうちゃん(20分)ねずみ方と山んば(20分)、紙芝居、(対象:100名)②人形ワークショップ「人形を作ると人形劇をする。20名程(材料費別)※①②対象:未就学児~大人	有料	人形劇5,000円(要相談)
27	山本 尚子	やまもと なおこ	taniko-539kmyd@docomo.ne.jp		創作・体験	書道	美術	<バステルアート>・生目でマルシェ(岡田整形外科)・みやざきみんな(県)・宮交シニアバレエインひろば・宮崎市や西郷市でワークショップその他市民活動センターや大塚公民館で講師予定。②丸みのあるかわいい「筆文字」の指導もしています。※材料費がかかります。	「指先で創るバステルアート」「華文字を書こう」①「バステルアート」とは、バステルの粉を指で直接になれますよ。②「華文字」とはゆるっとした柔らかな線や力強いタッチを筆で表現する。(対象~30人、年少~)	有料	3,000円(教材費一人500円)
28	横山 香澄	よこやま かずみ	090-1926-8833		健康・スポーツ	創作・体験	その他	木花公民館にて、後期公民館講座にてヨガ教室を開講。小戸子育てサロン「なかよし」、小戸地域子育て支援センターにて「親子ヨガ」開催。マタニティ、産後、親子、リラククス、椅子ヨガ、幅広い年代に向けた講座。	「気軽だからこそ続く初心者にちょうど良いヨガ」簡単な動きと呼吸をすることでストレス解消、心と体の健康などに効果があるヨガ。対象(人数5~20人:年齢不問、曜日=火、金の午前中)	有料	1回5,000円
29	村上 みゆ記	むらかみ みゆき	080-9017-0294	フラスカール ケアオビカ	健康・スポーツ	創作・体験		佐土原町内にフラスカールの主宰。指導(H6、3月~)	優しいワイアン音楽に合わせて楽しく踊ってみませんか?リズムに合わせて踊ることによって顔つれられますよ。歌の意味を考えながら手や身体を動かすので脳トレ、介護予防にもつながります。(対象:高校生~)	有料	3,000円
30	河野 正和 LAWSONZ	かわの まさかず	中央公民館へ		音楽	子育て	創作・体験	講座実績はないですが、昨年・今年と「みやざきみんな」にてワークショップを出演。宮崎駅前ストリートライブ、MOGUMOGUフェスタでマンライブ。	「テックミュージックのワークショップとマンライブ」電子機材を使ってテックミュージックを作って遊びましょう。(対象人数:~5人。対象年齢:5歳~。講座開設可能な曜日:土・日)	無料	
31	矢野 弘子	やの ひろこ	kodomotohon@gmail.com	宮崎子どもと本をつなぐネットワーク	子育て	教養	創作・体験	2023年:講演会①「AIと子どもと読書」講演会②「国語力が危ない~人生を切り開くための言葉の力」③見学会③学校図書館見学会④学習会⑤茶話会⑥読み聞かせ講座等を開催。	「読み聞かせ講座」・読み聞かせの意義等・家庭での飲み聞かせ・人数によっての違い、プログラムの立て方・基本のき(その他講座:絵本づくり講座・ブックトーク・アニメーション・語り部講座)	有料	原則6,000円(受講者数に合わせて:助手1人3,000円)
32	瀧砂 道世	はますな みちよ	090-6294-2567	わくわく元気運動協会	健康・スポーツ	創作・体験		・久峰中学校区活動センター・生目公民館・本郷公民館の自主グループ講師として活動。・JA宮崎中央会主催「笑による体と心の健康や地域づくりについて」講演「高千穂保健所主催「女性のための健康づくり運動」で講師。	「人生を豊かにする元気づくり体操」カラーヨーガ療法・姿勢改善(ストレッチボール)・骨盤底筋トレーニング・機能改善エクササイズを組み合わせ、安全で簡単な体操で介護予防教室や健康づくり教室を行う。	有料	原則5,000円(要相談)
33	高山 文子	たかやま ふみこ	0985-58-2500	茶道 高山社中	茶道	創作・体験	教養	・広瀬交流センターの「和」自主グループ講師・R6年度前期木花末任官の茶道講座・宮大留学生、ジャイカの留学生の体験教室を主催・市よ竹町、安井忠野記念館構まつりでの茶道香梅庵での体験会・児童センター等での茶道体験等	「茶道を楽しもう。お茶に親しもう」・基本点前習得、略益点前で簡単な茶会をたのしむ。共通の基礎知識・お茶の作法を学ぶ。お茶の心と歴史*音が楽しくて大丈夫。対象10~15人、幼児~高齢者、曜日は相談	有料	原則5,000円要相談(教材費一人500円)
34	松田 葵美香	まつだ きみか	090-9791-6367	ブチ・コパン	子育て	教養	創作・体験	中学校での成人教育学級の講師や子ども食堂でのカラーセラピー講師	「自己肯定感を高める方法」カラーボトルや折り紙、クレヨン等を使い自己肯定感を上げる方法をカラーセラピーの技法やグループワークで楽しくおしゃべりしながら学ぶ。(対象人数5~30:年齢不問:開設日要相談)	有料	5,000円(教材費200/1人)
35	田野 みちよ	たの みちよ	090-3602-6592	ちゃわ	音楽	創作・体験		演奏会→2023年県立こども療育センター。2024年宮崎市古城老人いこの家。その他(市立図書館土曜シニア・みやざきアートセンター、青島生田サロン、田野地域子育て支援センター等。	「オカリナ」オカリナは素朴で優しい音色を奏でる心癒される楽器。懐かしい童謡、唱歌を中心に歌謡曲、映画音楽、民謡など様々なジャンルの曲を4人一件奏で演奏します。(対象:人数、年齢は不問。日時は要相談)	有料	5,000円
36	角脇 薫英	かどわき あつひで	080-6455-6973	しの笛の里一座	まちづくり	創作・体験	音楽	R5年5月・レインボードームにて「宇宙 愛の物語」でファミリーの軌跡、聖母マリアの出現での演奏。R5年12月レインボードームのディナーショーの中で2曲しの笛演奏出演。講座時間60~90分。	「しの笛」宮崎地元を中心に県民市民の方々が日本の古典楽器であるしの笛や太鼓、石笛、スズなどの演奏で、日本人本来の精神を取り戻し復活していただきたい。しの笛、パーカッション、舞いの2~3名(詳細要相談)	有料	5,000~10,000円(交通費込み)
37	杉田 さとみ	すぎた さとみ	0985-72-0171 fax	宮崎県エアロビック連盟	健康・スポーツ	創作・体験		住吉老人いこの家にて自主グループ講師として活動あり	「スローエアロビック」音楽に合わせて体を動かす。胸を広く体側を伸ばす。体をひねる動きを取り入れ「シンプル」「スマイル」「ソフト」どの年齢の方でもできる動きです。	有料	5,000円

# 夢創り人講師一覧

創作・体験

総数:46

※連絡先欄に「中央公民館へ」と記載がある場合は、中央公民館(0985-29-8455)にて連絡先のご案内をしています。

No.	講師情報			所属団体	ジャンル分野			過去の実績(概要)	講座の内容(100字以内)	料金		
	氏名	ふりがな	連絡先		ジャンル1	ジャンル2	ジャンル3			有料・無料	講師料などの相場	
38	69	中村 まり子	なかむら まりこ	080-5498-5912	花のワルツ	音楽	創作・体験		宮崎市民文化ホールにて野外コンサート。オカリナ、フルート、ギターでの演奏。	「オカリナ教室」シニアオカリナ教室。音楽好きな仲間が日々練習しています。皆と一緒に楽しむ事が私たちの楽しみになります。脳トレ、リハビリ兼ねて音を楽しみましょう。施設等での演奏会もご相談ください。(指導はオカリナを各自持参)	有料	5,000円/月2回の場合(依頼者と相談)
39	71	宮村 京子	みやむら きょうこ	miyamurapiano@l.softbank.jp	EASE	音楽	創作・体験	福祉・ボランティア	・学園合クリニック(夢創り人)コンサート・オレンジカフェひまわり学園木花台自治公民館コンサート・ゆいのもり保育園クリスマス会・学園木花台南3丁目文化交流会	「癒しの3手連弾」年齢、ご要望に応じた選曲でオリジナル曲を含め演奏します。小さいお子様の手遊びや、高齢の方向けの脳トレ等、柔軟に対応します。(楽器持ち込みの場合3000円搬出入サポート希望)	無料	
40	72	鳥成 優一郎	とりなり ゆういちろう	ikigaicafe.jp@gmail.com	いきがいカフェ協会	健康・スポーツ	創作・体験		型を覚えずに、腕を筆に見立てて文字を書く全身エクササイズ「ひらがな太極拳」の体験会を開催。	「ひらがな太極拳」ひらがな太極拳は、腕を筆に見立てて文字を書く全身エクササイズです。季節の俳句をひらがなで書くだけで太極拳の基本が身につきます。(対象:5名以上。年齢:不問。曜日:要相談)	有料	5,000円
41	73	田中 史子	たなか ふみこ	050-3092-2237	ストレスラボ宮崎	教養	健康・スポーツ	創作・体験	・職場研修の講師(幼稚園、介護施設など)・専門学校での講師(訓練校、看護、リハビリ系など)	「心を健康にするトレーニング」講座:①メンタルヘルスの基礎②ハラスメントとは。体験:①誰でもできるチェアヨガ②リラクセス～アロマを使ってチェアヨガ③リラクセス～アロマを使ってチェアヨガ※要相談対応	有料	6,000円(教材費:アロマ1人1,000円、マインドフルネス—人30円)
42	76	三輪 能弘	みわ よしひろ	yoshichancito@gmail.com		教養	外国語	創作・体験	経歴:外務省に39年勤務。そのうちの31年はスペインや中南米のスペイン語系の国々に駐在していました。	「スペイン語とスペイン語の国々」世界20か国、4億7千万人の人々が話すスペイン語に触れながら、スペイン語を話す国々について知ることで、他の文化への興味を持つことを目指す。	無料	
43	78	新坂 靖典	にいさか やすのり	090-4489-9139		まちづくり	子育て	創作・体験	UMK、宮日新聞で紹介。家庭教育学級(14校)。まちづくり推進・附属小・フリス・サロン等で実施。HP:「計算トランプfc2」検索かhttp://keisantoranpu.web.fc2.com/index.html	「孫と一緒に楽しくできるトランプを使ったオリジナル脳トレゲーム①高齢者向け(認知症予防)②家庭教育学級では、夏休みや家庭の隙間時間の。対象:~10人3000円:11人以上の場合1人300円(要相談)	有料	3,000円(~10人。10人以上は+200円/人:要相談)
44	85	古市 朋宏	ふるいち ともひろ	0985-89-0203	榊フリーエッジ	パソコン	教養	創作・体験	・MRTMicclにてネールの講習の講師を務める(平成15年~現在) ・PC関係として、エクセル、ワード、HP作成の指導(平成9年~現在) ・衛生管理指導(公衆衛生) ・美容(化粧品)アロマを使った生活品の作成の講習の講習や講話(平成15年~現在)	講座①「初めて学ぶパソコン」、②「見た目を若返らせる」、③「アロマ(精油)を学ぼう」、④「化粧品を選ぶ人になろう」座学と実習を織り交ぜて講座をします。	無料	
45	98	橋口 亜里紗	はしぐち ありさ	中央公民館へ	NPO法人みんな違うからおもしろいカラバハリエ	まちづくり	子育て	創作・体験	●子供園、保育園、ママサークル、図書館、小学校、子供会、子育て支援センター、マルシェ、シェアリングランテオーションリポート、お寺、教会などで活動。●福祉サービスマルシェ主催(発達障害)、子供家庭のHPへ2件紹介。●ひなたの出逢い子育て運動。ベビーファースト運動・都城まちづくり株式会社様より、イベント企画、まっりの灯ろう作り。	【カラバハリエ】 ●対象人数:6名。●対象年齢:老若男女。●曜日:木曜日。 ●白い紙に絵具で自由に描いたカラバを使って貼り絵をするワークショップ。創造力を引き出しながらほめ合う場所作りに取り組んでいます。	有料	6名まで8,000円、10名まで10,000円、15名まで12,000円。
46	107	久米田 ひとみ	くめだ ひとみ	中央公民館へ		その他	創作・体験		オーダーを受けてキーホルダー、ビルケース、コンパクトミラーなど作成・販売しています。	【レジンでオリジナルチャームを作る】最大7名まで。対象年齢は高校生以上。開設可能曜日は平日。	有料	1回につき6000円。教材費一人につき1000円