



宮崎市 小戸地域子育て支援センター



2025年

8月



猛暑が続いていますね☀️元氣そうに見えても、暑さで疲れを感じやすいのがこの頃です。たくさん食べて・たくさん寝て・たくさん遊んで、笑顔で元気に楽しい夏を満喫しましょう🌊

🌿七夕飾りを支援センターに飾らせていただいた皆さん、ありがとうございます☆遊びに来てくださったときにお返ししますね😊素敵なお願いごとや可愛いお願いごとがいっぱいで、ワクワクしました♥️「こんなことしたいな〜」「こうなりたいな〜」という思いは、これからの原動力になりますね！みんなの願いが叶いますように🌿

今月も、皆さんにお会いできることを楽しみにしています🌸夏休みの皆さんもぜひお越しくださいね😊



カーリー/蔦屋書店（宮崎高千穂通り）で「まちなか子育て交流ひろば」を開催します

8月9日（土）10:30~15:00



多くの皆さんに宮崎市の子育て支援センターを知っていただきたい！ということで、蔦屋書店さんの一角で、出張イベントを行います♪今回は、2回目の実施です🌈学生さんに手遊びや読み聞かせをしてもらったり、絵本『わたしのワンピース』をモチーフにしたフォトブースで写真を撮ることができたりします📷📷📷支援センターのおもちゃで遊べるコーナーも準備していますよ〜🌸ぜひ皆さんで遊びにお越しくださいね😊



MON	TUE	WED	THR	FRI	SAT	SUN
				1	2	3 休館
4	5 自然なおむつ外し講座	6 休館	7 働きたいママの相談会	8 歯あそびキッズ	9 休館 まちなか子育て交流ひろば	10
11 休館	12	13 休館	14	15	16	17 休館
18	19 水遊びおもちゃをつくらう	20 休館	21 パクパク教室	22	23 休館	24
25	26	27 休館	28	29	30	31 休館



おもちゃ広場

8月4日（月）～8月24日（土）

いろいろなおもちゃを準備して、皆さんのお越しをお待ちしています😊
いつもとは違うおもちゃに出逢えるかも♪
＊ 予約は必要ありません。



自然なおむつ外し講座

8月5日（火）10:00～11:00



トイレの不安がなくなる♪子どもの排泄と発育のお話をさせていただきます😊忙しい保護者の皆さんに
おすすめの講座です🌸

- ＊ 定員：10組
（妊娠中の方、0～2歳のお子さんとママパパ）
- ＊ 講師：こどもと家族の排泄サポート研究所
自然なおむつ外しアドバイザー 畦地リサさん

要予約

働きたいママの相談会

8月7日(木) 10:00~11:30

みやざき女性就業支援センターの方が来てくださいます。それぞれのご家庭に合った働き方、自分らしい働き方ができるように、いろいろな提案やアドバイスをいただくことができますようです✳️ いつかお仕事をしたいと考えている方もぜひ✳️

要予約



歯あと！キッズ



8月8日(金) 10:00~11:00

歯科衛生士さんに、歯やお口のお話、歯磨き指導をしていただきます。

＊ 定員：10組
(タオルをご持参ください)

要予約

水遊びおもちゃをつくろう

8月19日(火) 10:00~11:00



シャワーと水車と金魚すくいを作って、お家での水遊びを楽しみませんか？お風呂でも大活躍✳️

＊ 講師：堤良子さん
(おもちゃコンサルタント)
＊ 定員：10組

要予約



離乳食教室(パクパク教室)

8月21日(木) 10:30~11:30

管理栄養士さんに、離乳食に関する講話をしていただきます。(時期に応じた形態や量、よくある質問についてなど)3日前までのWEB予約をお願いします✳️ 10組のWEB予約が埋まった後のキャンセル待ち予約は、支援センターで受けさせていただきますね✳️

＊ 定員：10組(6か月~1歳6か月
くらいのお子さんと保護者の皆さん)

WEB
予約



宮崎市小戸地域子育て支援センター

宮崎市元宮町8-29

TEL: 0985-71-2746

Email: odo22shien@gmail.com

<開館日>

月曜、火曜、木曜、金曜、
第1/3/5土曜、第2/4日曜
8:30~13:30

【緊急時避難先】

・地震・洪水→小戸小学校
・津波発生時→医療センター病院



ホームページ



インスタ



LINE

<1日のスケジュール>

8:30 オープン♪

(今日は誰と会えるかな~
と待っています♪)

＊ 受付簿の記入

＊ 登録簿の記入(初回・新年度
1回目に記入をお願いします)

☆☆☆自由遊び☆☆☆

11:30~12:30頃 ランチタイム

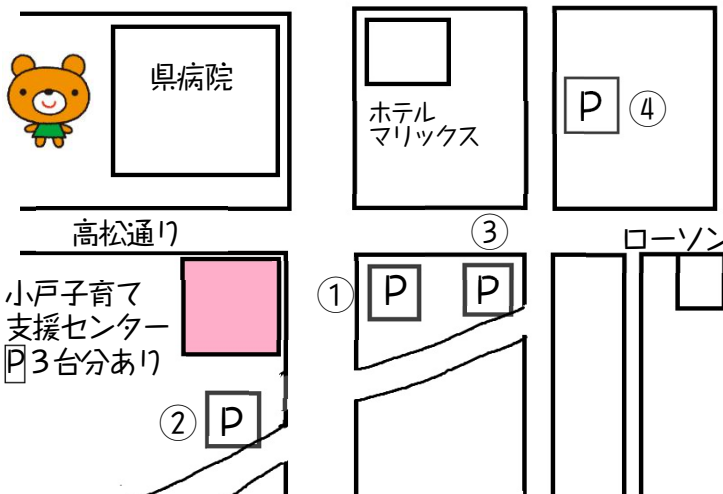
(お昼を食べることができます)

13:20 おもちゃなどを片付けます

13:30 さようなら(クローズ)

10号線

宮崎駅 →



① トラスト
パーク
元宮



④ トラスト
パーク
千草町3



② トラスト
パーク
高松町2



③ トラスト
パーク
高松町3



★車でのお越しの際は、駐車スペースが限られていますので、ご案内の有料駐車場をご利用ください。

★上記駐車場をご利用の際は、利用時間に応じて無料サービス券をお渡し致します。

★上記以外の駐車場を利用された方には、駐車料金をお支払いしますので、次回来られる際に領収書をお出ください。