



耳と脳の健康について



耳の聴こえと認知症

講演会



会場 宮崎公立大学 103大講義室

耳の聴こえが悪くなると...

会話や外出が面倒になって人とのつながりが減ります

その状態が続くと...

身体の衰えや認知症のリスクが高まります

聴こえの改善には
正しい補聴器の使用が効果的です



2025

9/14日

10:00~12:00

(9:30 開場)

申込締切 9/5 (金)



講演 1

聴こえを保つということ

講師：宮崎大学医学部

耳鼻咽喉・頭頸部外科学分野

教授 高橋 邦行 氏



講演 2

睡眠と脳の健康について

講師：宮崎大学医学部

精神医学分野

教授 平野 羊嗣 氏

共催：エーザイ株式会社



パネルディスカッション

●宮崎県耳鼻咽喉科医会

会長 坪井 康浩氏

●高橋 邦行氏

●宮崎大学医学部附属病院

難聴支援センター

永友 陽菜氏



相談・体験 12:00~13:00

✓ 補聴器の展示

✓ 認知症に関する相談

✓ 体と脳を活性化する運動プログラム

✓ 脳トレ体験

本市民公開講座の内容の無断での複製、転載、改変、その他の二次利用はお控えください。

お申し込みは二次元コードまたはお電話

問い合わせ：宮崎市福祉部地域包括ケア推進課

TEL0985-21-1773

主催：宮崎市

後援：公益社団法人 宮崎市郡医師会

