

	支援センター	問合せ	講座名	開催日	時間	申し込み・定員	その他
東大宮	あおぞら保育園 地域子育て支援センター	TEL 65-5800 FAX 25-6852	ヒロさんの親子ス キンシップヨガ	8月19日（火）	10：30～11：30	締切：8月14（木） 定員：10組	準備：動きやすい服装・飲み物（水分補給）
東大宮	あおぞら保育園 地域子育て支援センター	TEL 65-5800 FAX 25-6852	敬老の日のプレゼ ントを作ろう	9月9日（火）	10：00～12：00	締切：9月4日（木） 定員：10組	準備：お子さまの写真（L判サイズ2枚）
東大宮	あおぞら保育園 地域子育て支援センター	TEL 65-5800 FAX 25-6852	「歯あと！キッ ズ」	9月11日（木）	10：00～11：00	締切：9月3日（水） 定員：10組	準備：バスタオル・フェイスタオル・お家で使っている歯ブラシ
赤江	赤江子育て交流ひろば	TEL 080-2790-1653 FAX	親子の絆づくりプ ログラム～赤ちゃ んがきた！～	9月19日（金）	9：45～11：45	締切：9月12日（金） 定員：8組	対象：プログラム開始時に2か月～5か月の第1子の赤ちゃんとお母さん（毎週金曜・全4回）※最終回のみ10/8（水） 参加費：1,100円（テキスト代）
生目	跡江保育所 地域子育て支援センター	TEL 48-1523 FAX 48-1511	みんなでキャンプ に行こう！	8月18日（月）	10：30～11：30	締切：定員になり次第 定員：10組	
生目	跡江保育所 地域子育て支援センター	TEL 48-1523 FAX 48-1511	親子でリズム遊び を楽しもう！	9月19日（金）	10：30～11：30	締切：定員になり次第 定員：10組	（講師）音楽療法士 中村 順子氏
生目	生目子育て交流ひろば	TEL 080-9563-2704	Nobody's Perfect ～完璧な親なんて いない～	9月12日（金）	9：45～11：45	締切：9月1日（月） 定員：12組	参加費：1,000円（お茶菓子代） 託児：有 託児の条件：0歳から5歳 ※毎週金曜・全5回
赤江	大坪保育園 地域子育て支援センター	TEL 51-1478 FAX 51-1486	お誕生日絵本製作	8月22日（金）	10：30～11：30	締切：8月22日（金） 定員：5組	
赤江	大坪保育園 地域子育て支援センター	TEL 51-1478 FAX 51-1486	敬老の日のプレゼ ント	8月25日（月） 8月26日（火）	10：30～11：30	締切：8月20日（水） 定員：10組	

赤江	大坪保育園 地域子育て支援センター	TEL 51-1478 FAX 51-1486	離乳食教室 (パクパク教室)	8月28日(木)	10:30~11:30	締切:8月25日(月) 定員:8組	
赤江	大坪保育園 地域子育て支援センター	TEL 51-1478 FAX 51-1486	ベビーマッサージ	9月24日(水)	10:30~11:00	締切:9月19日(金) 定員:6組	
赤江	大坪保育園 地域子育て支援センター	TEL 51-1478 FAX 51-1486	リトミック	9月25日(木)	10:30~11:30	締切:9月19日(金) 定員:6組	
赤江	大坪保育園 地域子育て支援センター	TEL 51-1478 FAX 51-1486	歯あと!キッズ	9月30日(火)	10:00~11:00	締切:9月19日(金) 定員:10組	
小戸	小戸 地域子育て支援センター	TEL 71-2746 FAX 71-3539	パクパク教室 (離乳食教室)	8月21日(木)	10:30~11:30	締切:8月20日(水) 定員:10組	生後6ヶ月~1歳6ヶ月のお子さんと保護者の皆さんを対象にしたステップアップ講座です。WEB予約になりますので、『宮崎市 パクパク教室』で検索してくださいね!
小戸	小戸 地域子育て支援センター	TEL 71-2746 FAX 71-3539	工藤さんと遊ぼう	9月18日(木)	10:00~11:00	締切:9月16日(火) 定員:8組	歩いたり走ったりできる1歳半~3歳のお子さんと保護者の皆さんが対象です♪
小戸	小戸 地域子育て支援センター	TEL 71-2746 FAX 71-3539	BP1プログラム 親子の絆づくりプログラム『赤ちゃんがきた!』	9月19日 26日(金) 10月3日 10日	9:30~11:30	締切:9月18日(木) 定員:6組	令和6年3月20日~7月19日までに生まれた第1子の赤ちゃんとお母さんが対象です♪
中央東	おひさま保育園 地域子育て支援センター	TEL 26-5252 FAX 26-5217	音遊び	8月6日(水)	10:30~11:30	締切:8月5日(火) 定員:6組	
中央東	おひさま保育園 地域子育て支援センター	TEL 26-5252 FAX 26-5217	はじき絵	8月20日(水)	10:30~11:30	締切:なし 定員:なし	

中央東	おひさま保育園 地域子育て支援センター	TEL 26-5252 FAX 26-5217	寝かしつけ講座	9月16日（火）	10：00～11：30	締切：9月11(木) 定員：8組	
木花	加江田保育園 地域子育て支援センター	TEL 65-0067 FAX 65-0131	フォトアート①②	8月4日（月） 8月6日（水）	10：30～11：30	締切：定員になり次第 定員：8組	①か②のどちらか一方をご予約ください （内容は同じです）。 7月18日（金）～直接来館予約開始 （電話での予約は7月25日（金）～）
木花	加江田保育園 地域子育て支援センター	TEL 65-0067 FAX 65-0131	0歳からのリトミック「音楽パーク」	8月20日（水）	10：00～10：40	締切：定員になり次第 定員：10組	7月18日（金）～直接来館予約開始 （電話での予約は7月25日（金）～）
木花	加江田保育園 地域子育て支援センター	TEL 65-0067 FAX 65-0131	0歳からの体育教室	8月22日（金）	10：30～11：30	締切：定員になり次第 定員：10組	7月18日（金）～直接来館予約開始 （電話での予約は7月25日（金）～）
木花	加江田保育園 地域子育て支援センター	TEL 65-0067 FAX 65-0131	製作あそび	8月25日（月）	10：30～11：30	締切：定員になり次第 定員：8組	7月18日（金）～直接来館予約開始 （電話での予約は7月25日（金）～）
木花	加江田保育園 地域子育て支援センター	TEL 65-0067 FAX 65-0131	フォトアート①②	9月3日（水） 9月5日（金）	10：30～11：30	締切：定員になり次第 定員：8組	①か②のどちらか一方をご予約ください （内容は同じです）。 8月20日（水）～直接来館予約開始 （電話での予約は8月27日（水）～）
木花	加江田保育園 地域子育て支援センター	TEL 65-0067 FAX 65-0131	敬老の日ハガキ製作	9月10日（水）	10：00～11：30	締切：定員になり次第 定員：8組	8月20日（水）～直接来館予約開始 （電話での予約は8月27日（水）～）
木花	加江田保育園 地域子育て支援センター	TEL 65-0067 FAX 65-0131	0歳からの体育教室	9月12日（金）	10：30～11：30	締切：定員になり次第 定員：10組	8月20日（水）～直接来館予約開始 （電話での予約は8月27日（水）～）
木花	加江田保育園 地域子育て支援センター	TEL 65-0067 FAX 65-0131	0歳からのリトミック「音楽パーク」	9月17日（水）	10：00～10：40	締切：定員になり次第 定員：10組	8月20日（水）～直接来館予約開始 （電話での予約は8月27日（水）～）
木花	加江田保育園 地域子育て支援センター	TEL 65-0067 FAX 65-0131	誕生会・身体測定	9月26日（金）	10：00～11：00	締切：定員になり次第 定員：10組	お誕生月のお子さんは、手形と写真を撮ります！ 8月20日（水）～直接来館予約開始（電話での 予約は8月27日（水）～）

本郷	希望ヶ丘こども園 地域子育て支援センター	TEL 56-2881 FAX 56-2912	水あそび	8月4日（月）	11：00～11：40	締切：なし 定員：なし	
本郷	希望ヶ丘こども園 地域子育て支援センター	TEL 56-2881 FAX 56-2912	おまつりごっこ	8月21日（木）	10：00～12：00	締切：8月19日（火） 定員：12組	
本郷	希望ヶ丘こども園 地域子育て支援センター	TEL 56-2881 FAX 56-2912	敬老の日のプレゼント製作	9月11日（木）	9：30～14：30	締切：9月9日（火） 定員：なし	※製作の準備があるため、人数制限は行いませんが、事前申込をお願いします。
本郷	希望ヶ丘こども園 地域子育て支援センター	TEL 56-2881 FAX 56-2912	9月生まれの誕生会	9月25日（木）	10：30～11：00	締切：なし 定員：なし	
清武	清武 地域子育て支援センター （清武総合支所・南隣）	TEL 84-2380 FAX 71-4559	ベビーマッサージ	8月20日（水）	10：00～11：00	締切：8月19日（火） 定員：8組	※2ヶ月～5ヶ月
清武	清武 地域子育て支援センター （清武総合支所・南隣）	TEL 84-2380 FAX 71-4559	赤ちゃんひろば	9月2日（火）	10：00～11：00	締切：9月1日（月） 定員：10組	0歳児対象
清武	清武 地域子育て支援センター （清武総合支所・南隣）	TEL 84-2380 FAX 71-4559	わらべうたあそび	9月12日（金）	10：00～11：00	締切：9月11日（木） 定員：10組	0歳児対象
清武	清武 地域子育て支援センター （清武総合支所・南隣）	TEL 84-2380 FAX 71-4559	誕生会	9月16日（火）	10：00～11：00	締切：9月15日（月） 定員：10組	
清武	清武 地域子育て支援センター （清武総合支所・南隣）	TEL 84-2380 FAX 71-4559	音楽パーク	9月24日（水）	10：30～11：00	締切：9月23日（火） 定員：10組	0歳児～

清武	清武 地域子育て支援センター (清武総合支所・南隣)	TEL 84-2380 FAX 71-4559	親子ヨーガ	9月26日(金)	10:00~11:00	締切:9月25日(木) 定員:8組	5ヶ月~
佐土原	佐土原 地域子育て支援センター	TEL 73-6755 FAX 73-6755	親なる講座	8月23日(土)	13:00~15:00	締切:8月19日(火) 定員:4組	対象:妊娠5か月からのプレママ・プレパパ
住吉	島之内保育園 地域子育て支援センター	TEL 39-0694 FAX 39-0735	しゃぼん玉あそび	8月7日(木)	10:50~11:20	締切:なし 定員:なし	
住吉	島之内保育園 地域子育て支援センター	TEL 39-0694 FAX 39-0735	絵本の読みきかせ	8月21日(木)	11:10~11:30	締切:なし 定員:なし	
住吉	島之内保育園 地域子育て支援センター	TEL 39-0694 FAX 39-0735	認定こども園・幼稚園・認可保育所 についての説明	9月9日(火)	10:00~12:00	締切:なし 定員:なし	
住吉	島之内保育園 地域子育て支援センター	TEL 39-0694 FAX 39-0735	子どもの心と身体 の子育て相談	9月17日(水)	10:00~12:00	締切:定員になり次第 定員:10組	※来所または電話でに申込み
住吉	住吉子育て交流ひろば	TEL 39-8188	親子の絆づくりプログラム ~赤ちゃんがきた!~	9月10日(水)	10:15~12:15	締切:9月1日(月) 定員:8組	参加費:1,100円(テキスト代) 対象:プログラム開始時に2か月~5か月の第1子の赤ちゃんとお母さん(毎週金曜・全4回)
高岡	高岡 地域子育て支援センター (高岡福祉保健センター「穆園館」内)	TEL 090-9043-1635 FAX 82-5401	あかちゃんの日	8月13日(水)	13:30~15:00	締切:定員になり次第 定員:7組	※1歳以上の子どもさん(兄弟含む)の入室は できません ★申込みはWEB受付のみ(先着順) 【受付開始】8月1日(金)午前9時~
高岡	高岡 地域子育て支援センター (高岡福祉保健センター「穆園館」内)	TEL 090-9043-1635 FAX 82-5401	ベビー&ママヨガ	8月27日(水)	10:00~11:00	締切:定員になり次第 定員:10組	★申込みはWEB受付のみ(先着順) 【受付開始】8月1日(金)午前9時~ ※対象年齢...1歳未満児とその保護者 ※準備物...バスタオル・水分補給できる もの・動きやすい服装

高岡	高岡 地域子育て支援センター (高岡福祉保健センター「穆 園館」内)	TEL 090-9043-1635 FAX 82-5401	あかちゃんの日	9月10日(水)	13:30~15:00	締切:定員になり次第 定員:7組	※1歳以上の子どもさん(兄弟含む)の入室は できません ★申込みはWEB受付のみ(先着順) 【受付開始】9月1日(月)午前9時~
高岡	高岡 地域子育て支援センター (高岡福祉保健センター「穆 園館」内)	TEL 090-9043-1635 FAX 82-5401	市政出前講座 「認定こども園・ 幼稚園・認可保育 園について」	9月17日(水)	10:00~11:00	締切:定員になり次第 定員:8組	★申込みはWEB受付のみ(先着順) 【受付開始】9月1日(月)午前9時~
高岡	高岡 地域子育て支援センター (高岡福祉保健センター「穆 園館」内)	TEL 090-9043-1635 FAX 82-5401	親子講座「運動会 ごっこ」	9月26日(金)	10:00~11:00	締切:定員になり次第 定員:12組	★申込みはWEB受付のみ(先着順) 【受付開始】9月1日(月)午前9時~ 準備物:動きやすい服装、水分補給でき るもの
田野	田野 地域子育て支援センター (田野児童センター内)	TEL/FAX 86-1390	赤ちゃん広場(乳 児のいる家庭の避 難準備)	8月7日(木)	10:30~11:30	締切:8月6日(水) 定員:10組	
田野	田野 地域子育て支援センター (田野児童センター内)	TEL/FAX 86-1390	敬老の日カード作 り	9月4日(木)	10:00~12:00	締切:9月3日(水) 定員:8組	講師:田野児童センター館長 後藤 麻 夫氏 お気に入りの子どもの写真2~3枚
田野	田野 地域子育て支援センター (田野児童センター内)	TEL/FAX 86-1390	赤ちゃん広場(ま るまる育児講座)	9月11日(木)	10:30~12:00	締切:9月10日(水) 定員:10組	講師:瀬ノ口 敬子氏 (子育てサポート マハロ) ※母子ともに動きやすい服装
田野	田野 地域子育て支援センター (田野児童センター内)	TEL/FAX 86-1390	やさしいヨガス レッチ	9月16日(火)	10:30~12:00	締切:9月13日(土) 定員:8人	託児:有 託児条件:事前申込(6名)先着順 講師:竹内 真弓氏 準備物:動きやすい服装、飲み物、タオル、 託児希望者は託児セット
大塚	ふたば認定こども園 地域子育て支援センター	TEL 53-3323 FAX 52-3324	わらべ歌遊び	8月21日(木)	10:30~11:30	締切:8月14日(木) 定員:5組	
大塚	ふたば認定こども園 地域子育て支援センター	TEL 53-3323 FAX 52-3324	わらべ歌遊び	9月25日(木)	10:30~11:30	締切:9月18日(木) 定員:10組	
大宮	平和ヶ丘保育園 地域子育て支援センター	TEL 39-7755 FAX 39-3447	ペタペタアート	8月4日(月)	10:30~11:30	締切:定員になり次第 定員:7組	

大宮	平和ヶ丘保育園 地域子育て支援センター	TEL 39-7755 FAX 39-3447	親子体操教室	8月20日（水）	11：00～11：30	締切：定員になり次第 定員：7組	
大宮	平和ヶ丘保育園 地域子育て支援センター	TEL 39-7755 FAX 39-3447	親子でヨガ	8月25日（月）	10：20～11：50	締切：定員になり次第 定員：7組	
大宮	平和ヶ丘保育園 地域子育て支援センター	TEL 39-7755 FAX 39-3447	親子体操教室	9月17日（水）	11：00～11：30	締切：定員になり次第 定員：7組	
大宮	平和ヶ丘保育園 地域子育て支援センター	TEL 39-7755 FAX 39-3447	親子でヨガ	9月22日（月）	10：20～10：50	締切：定員になり次第 定員：7組	
大宮	平和ヶ丘保育園 地域子育て支援センター	TEL 39-7755 FAX 39-3447	おひるねアート	9月29日（月）	10：30～11：30	締切：定員になり次第 定員：7組	