



～人と人がつながる～



スミプレカフェ ♪



8月6日

健幸運動教室

※フェイスタオル・飲み物持参

参加費：無料

講師 健幸運動指導員様

健幸サポートナース様

毎週 水 曜日

10時00分～11時30分

場所：ハーティーながやま住吉店スミプレルーム

楽しいカフェを開催しています♪

参加をお待ちしています♪

主催：スミプレカフェ準備室

協力：ハーティーながやま住吉店・宮崎市役所福祉総務課

住吉地区地域包括支援センター

問い合わせ先：0985-65-8080

8月20日

カーリハ体操

※ペットボトル・タオル・飲み物持参

参加費：無料

講師：カーリハ&菜園デイみなみ様



8月13日

お休みです。

8月27日

フラワーポット作り

参加費：500円

講師：トロピカルファーム様



Instagram、
フォローお願い
します♡



@SUMIYOSHIHOKATU

※損害保険等の加入はご自身でお願いいたします。
スミプレカフェで起きた怪我、事故などに関しては一切の責任
を負いかねますので、ご了承下さい。