



童童クラブ だより

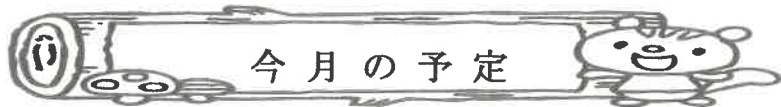
島之内保育園 地域子育て支援センター
令和7年9月1日 第286号

日本全国で猛暑日（気温35度以上）が記録された今年の夏。まだまだこの暑さは続きそうですね。

この暑さに加え、「線状降水帯」の影響で水害の被害もいたる所でおきました。「線状降水帯」は予測が難しく、洪水や土砂災害、浸水などの被害を甚大化させる可能性があるとのこと。

9月は、台風の多い季節でもあります。避難場所の確認、防災グッズの準備、家の点検、情報収集手段の確認が重要です。

9月1日は防災の日です。災害への対策を今一度、考えて実践しましょう。



- | | |
|------------------------------|-------------------|
| 2日(火) 身体計測 | 16日(火) ジョー口であそぼう |
| 3日(水) コーナー自由あそび | 17日(水) 心と身体の子育て相談 |
| 4日(木) 絵本読みきかせ | 18日(木) 絵本読みきかせ |
| 9日(火) 認定こども園・幼稚園・
保育園について | 23日(火) お休み(秋分の日) |
| 10日(水) コーナー自由あそび | 24日(水) コーナー自由あそび |
| 11日(木) わらべうたあそび | 25日(木) 体を使ってあそぼう |
| | 30日(火) お誕生会 |



《お知らせとお願い》

※ 9月9日(火)は、市政出前講座「認定こども園・幼稚園・認可保育園について」を開催します。宮崎市の職員によりそれぞれの概要や申込みの流れについて説明があります。今後の参考のためにも、是非ご参加ください。

(時間) 10:00~12:00

※ 9月17日(水)は子育てサポートセンター「おおぞら」の職員による「子どもの心と身体の子育て相談」を行います。子どもの成長発達等について保護者からの相談を受け付けます。

(時間) 10:00~12:00

★ 10組限定で定員になり次第締めきります。

※ まだまだ暑い日が続きます。持参されるお弁当等の取り扱いには充分気をつけて下さい。



心を育てる食卓

家庭の食卓は子どもの人格を形成する四つの条件を持っています。

それは、「相手」「距離」「時間」「頻度」です。

食事を共にする「相手」は親やきょうだいがほとんどです。その相手が心を開いて何でも話せる人であるか、楽しく食べ合う関係であるか、子どもに及ぼす影響はとても大きいのです。

さらに、相手との「距離」も近いから、表情やまなざし、態度はすぐわかります。むしろ、言葉以上に伝わります。「全部食べなきゃダメよ」と親が言っても親の目が笑っていれば安心でき、反対に「食べなくていいよ」と言いながら冷たい目つきだったら萎縮してしまうでしょう。

また、食事時というのは、家族がずっと席に座りみんなが持続的に「時間」を共有する場です。会話が楽しければ、子どもは「もっとここにいたい」と思い、人とのかかわり方をどんどん学んでいきます。

そして、食事は、毎日繰り返される「頻度」の高いものです。その度に両親から厳しく注意されたりすれば「叱られてばかりならいっしょに食べない方がまし。一人が気が楽」と感じて家族との食事に参加しなくなるかもしれません。人とのかかわりから身を引いてしまうのでコミュニケーション能力が養われていきません。

食卓とは、非常に強い力を持っている人間関係の場なのです。子どもの心の発達に影響を与える大切な場と考えてほしいのです。

「素敵なママの10ヶ条」

- ①「おかあさん、ママ」呼ばれた時によい返事
- ②ほめる・教える多くして、叱り少なく育てましょう
- ③しつけは口で言うよりやってみせる
- ④忙しくても腹が立っても、深呼吸して笑顔を絶やさぬように
- ⑤「のろま・バカ・ダメね」は子どもを悪くします。ほめて・はげまして!
- ⑥思いやり、やる気育ては幼い時から
- ⑦お手伝いはいつもほめてやらせましょう
- ⑧暇づくり、子どもに絵本読みきかせ、お話しながらあそびましょう
- ⑨頭が良ければ良いと思うのは、
葉っぱ育てて根を忘れているのと同じでは?
- ⑩自分に問い、いつもふりかえりつつ、親・友達・先生に聞く、
子ども育てに大切な事。

