



宮崎市 小戸地域子育て支援センター



2025年

9月



まだまだ暑い日が続きますね💦8月は、夏休みに入ったお友だちとの再会も多く、支援センターがとても賑わっていました♪8月9日にカリーノの蔦屋書店で実施した『まちなか子育て交流ひろば』にも多くの皆さんが遊びに来てくださって、一緒に楽しい時間を過ごすことができました🌻ありがとうございました🌟みなさんはこの夏、どんな思い出ができましたか😊?楽しかったこと・大変だったことなど、ぜひいろいろな話を聴かせてくださいね💖

今月も、皆さんにお会いできることを楽しみにしています🌈



『親子で楽しむ♪音と色の秋まつり』 9月6日(土) 10:00~11:30



もっと多くの方に子育て支援センターの存在を知っていただきたい!」「利用へのハードルを少しでも下げたい!」そんな思いから、宮崎大学の学生が小戸地域子育て支援センターにてイベントを開催します!音楽を使った絵本の読み聞かせや、紅葉をテーマにした手形アート作りなど、親子で季節を感じながら楽しいひとときを過ごしていただける内容となっています。インターンシップの一環として、心を込めて準備を進めています。工作が苦手な方でも楽しめる内容ですので、ぜひお気軽にご参加ください。作品は記念にお持ち帰りいただけます♪**定員は15組(年齢は問いません)WEB予約制**です。皆さまのご参加を心よりお待ちしております!🌻



MON	TUE	WED	THR	FRI	SAT	SUN
1	2	3 休館	4	5	6 学生さんがイベント をします☆	7 休館
8	9	10 休館	11 赤ちゃんの日	12	13 休館	14
15 休館	16 産後骨盤ケア	17 休館	18 工藤さんと遊ぼ	19 BP1 プログラム	20	21 休館
22	23 休館	24 休館	25 お誕生日会	26 BP1 プログラム	27 休館	28
29	30					



敬老の日のプレゼント作り

9月8日(月)~9月14日(日)

敬老の日に向けて、プレゼントを作ります🎁今回は、足型を使って車をつくり、子どもたちをのせちゃいますよ~🚗📷ぜひ、写真を持って来てくださいね📷

* 予約は必要ありません。



赤ちゃんの日

9月11日(木) 9:30~11:30

1歳未満の赤ちゃんとお保護者の皆様、遊びに来ませんか?

* 定員: 10組

* 1歳以上のお子様や

お兄さん・お姉さんは入室できません。

要予約

整骨院の先生が教える産後骨盤ケア

9月16日(火)10:30~11:30

産後の骨盤引き締めトレーニングと、産後の骨盤マッサージ体験をしてみませんか？

* 定員：10組

(0歳~3歳のお子さんとお母さん)

* 講師：ながとも整骨院 松本恭平さん

要予約



BP1 プログラム①②③④



親子の絆づくりプログラム『赤ちゃんがきた！』

9月19日・26日 10月3日・10日(金)9:30~11:30

お話をしたり、DVDやテキストを使って子育ての知識を学んだり、交流を深めたりする内容になっています。支援センターを利用するきっかけにもぜひ♪

* 対象：令和7年3月20日~7月19日

までに生まれた第1子の赤ちゃんとお母さん

要予約

工藤さんと遊ぼう

9月18日(木)

10:00~11:00

工藤さんがいろいろな遊びを教えてくださいます♪

* 講師：工藤 純代さん

* 定員：8組(歩いたり走ったりできる3歳までのお友だちと保護者の皆さん)

要予約



りえさんの絵本の日

9月22日(月)

10:00~10:30

りえさんが、いろいろな絵本を読んでくれるよ



8・9月お誕生日会



9月25日(木) 11時頃~

8・9月うまれのお友だちのお誕生日を一緒に祝いましょう♪

お誕生日のお友だちは、カードを作るので10時半頃までに来てくださいね☆

11時頃からお誕生日会を始めます♡

宮崎市小戸地域子育て支援センター

宮崎市元宮町8-29

TEL: 0985-71-2746

Email: odo22shien@gmail.com

<開館日>

月曜、火曜、木曜、金曜、
第1/3/5土曜、第2/4日曜
8:30~13:30

【緊急時避難先】

・地震・洪水→小戸小学校
・津波発生時→医療センター病院



ホームページ



Instagram



LINE

<1日のスケジュール>

8:30 オープン♪

(今日は誰と会えるかな~
と待っています♪)

* 受付簿の記入

* 登録簿の記入(初回・新年度
1回目に記入をお願いします)

☆☆☆自由遊び☆☆☆

11:30~12:30頃 ランチタイム

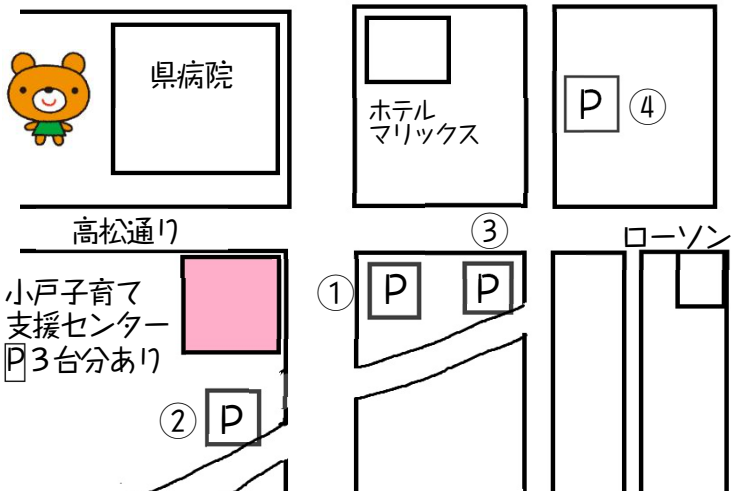
(お昼を食べることができます)

13:20 おもちゃなどを片付けます

13:30 さようなら(クローズ)

10号線

宮崎駅 →



① トラスト
パーク
元宮



④ トラスト
パーク
千草町3



② トラスト
パーク
高松町2



③ トラスト
パーク
高松町3



★車で越しの際は、駐車スペースが限られていますので、ご案内の有料駐車場をご利用ください。

★上記駐車場をご利用の際は、利用時間に応じて無料サービス券をお渡し致します。

★上記以外の駐車場を利用された方には、駐車料金をお支払いしますので、次回来られる際に領収書をお出しく下さい。