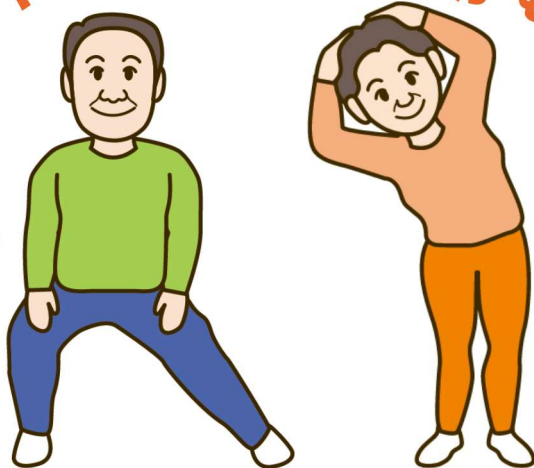


初めての方
体験したい方も
大歓迎！



参加無料
申込不要

日程

不要
2025. 9.15 月祝

時間

13 : 30 ~ 15 : 00 (受付13 : 00 ~)

場所

宮崎山形屋 四季ふれあいモール

住所

宮崎市橘通東3丁目4-12

- ・動きやすい服装でお越しください
- ・簡単な運動を行うため、タオルと飲み物をご持参ください
- ・お車でお越しの方は宮崎山形屋駐車場もしくは近隣の駐車場をご利用ください（有料）



お問い合わせ

宮崎山形屋



0985-31-3111 (代表)