【大宮地域まちづくり、宮崎市大宮地域事務所、大宮地区交流センター・大宮地区社協合併広報誌】

コミュニティ大宮だより 絆

令和7年10月　No.29

児童見守り（花ヶ島）

パトロール隊との対面式（池内小）

遠足の見守り（神宮西）

宮崎城勉強会（地域文化）

お米の学習支援（六月踊り保存会）

えれこっちゃ宮崎（民児協）

皇宮屋夏祭

ラジオ体操（大宮小）

学校と地域のリーダー育成事業（大宮小）

平和が丘夏祭り

盆踊り（花ヶ島）

2　ページ：令和7年度大宮地域まちづくり推進委員会の新役員紹介
3　ページ：令和7年度大宮地域まちづくり推進委員会の事業報告
4　ページ：宮崎市大宮地域事務所
5　ページ：大宮地区交流センター
6～7ページ：大宮地区社会福祉協議会
8　ページ：「編集後記」他

発 行 日：令和7年 9月 25日
発 行 人：大宮地域まちづくり推進委員会 会長 時任 孝俊 （編集責任者：事務局 山口 泰孝）

大宮地域まちづくり推進委員会は、地域の問題解決を図るため、宮崎市地域コミュニティ活動交付金を活用しながら、活動を行っています。

令和7年度大宮地域まちづくり推進委員会の新役員紹介

宮崎市は、平成18年に導入した地方自治法に基づく地域自治区制度を見直し、令和7年3月末をもって地域自治区制度（地域協議会）を終了しました。

今後は、地域の地縁団体から５団体の代表を「役員会」に迎え、団体間の連携と発信機能を強化し、地域の課題解決を目標に「地域まちづくり」の活動を推進します。今回は役員会の新メンバーとして参加された方々のご紹介をさせていただきます。

会　長　時任　孝俊

元号が昭和・平成・令和と変わりましたがいつの時代になろうと多くの方々が求めているのは安心・安全でかつ住みよい地域で心豊かに生活していくことでしょう。そのお手伝いが私たちの 活動になります。

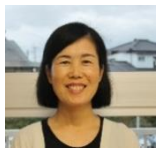
各役員及び部員の皆様にはご苦労をおかけしますが無理することなくよろしくお願いします。

副会長 小岩屋 敏

地域協議会からまちづくり推進委員会の役員に横滑りしました小岩屋です。今後もスポーツ・健康部会の一員として事業に参加いたしますので宜しくお願い致します。

環境保全部会 部会長 中村 裕継

大宮地域住民のより住みやすい環境づくりのため、環境保全活動の推進に微力ながら努めて参りたいと思います。皆さまのご協力方よろしくお願い致します。



学校支援部会 部会長 二見 志信

今年度、三校連絡協議会（大宮中・大宮小・池内小）を代表して学校支援部会の部会長を担うことになりました大宮中学校PTA会長の二見志信です。宜しくお願い致します。

自治会連合会 副会長 野中 高志

大宮は、歴史と文化の宝庫であります。また、我々の生活の原点である米作もまだ広く耕作されています。この恵まれた地域を残し伝えていく事が、私たちに課せられた責務であると考えています。

社会福祉協議会 会長 中武 和孝

事務所がワンフロアという大宮の利便性を活かし地区社協とまちづくりのポジションに執着せず、まちづくりと融合した地域福祉事業を推進していきたいと思います。

民生委員・児童委員協議会 会長 小坂 大記

大宮地域民生委員児童委員協議会は現在、民生委員児童委員が36名、主任児童委員が2名で活動しています。地域の高齢者や子ども達の見守り活動を行なっています。厚労大臣委嘱の特別職の地方公務員(無報酬)として活動を行なっています。今後共私達の活動へのご理解と御協力をお願い致します。

保育園・幼稚園代表 永井 道人

地域のみなさまと一緒になって、「子どもの学びへ向かう力（ちから）」を養う機会について検討できればと考えています。 宜しくお願いいたします。

老人クラブ連合会 会長 堀口 哲昭

大宮地区のお年寄りが健康で幸せな生活がおくれる様、イベントの企画（日帰り温泉等）独居老人の見守り活動などを実施しています。

まちづくり推進委員会事業報告

防犯防災部会

総合防災推進事業

神宮東、神宮西自治会主催の防災訓練が行われました。避難所での段ボールベット、簡易トイレの組立や赤十字の避難所生活についての講演など独自に工夫された防災訓練が行われています。宮崎市は12月21日に防災訓練を行うことを推奨しています。

神宮東防災訓練

神宮西防災訓練

安全・安心の防犯パトロール事業

各自治会の見守り隊は学校行事の支援を行っています。
また青少年の健全育成のため地域の団体が連携し、指導・見守りの活動も行っています。

遠足児童見守り（大宮小）

3校一斉巡回指導（大宮中）

地域文化部会

六月踊り保存会のメンバーがお米学習の支援を行いました。
また学校の先生方に地域の歴史を紹介しました

お米学習支援

田植え（大宮小6月23日）

学校と地域のリーダー育成事業

大宮小

スポーツ・健康部会

大宮地区ラジオ体操参加事業　8月3日

池内小

大宮小

スポーツ・健康部会が大宮小学校・池内小学校のグラウンドでラジオ体操会を開催しました。
早朝から多くの方に参加いただき、ありがとうございました。

環境保全部会

親子でできる環境学習事業

オリジナルランチバック作り

「体験型シェアエ房ツクレタ」の増田先生のご指導を受けながら、世界にひとつしかないマイバッグを作りました。
参加してくれた中学生は、「来年の春から高校で使います。」と話していました。

大宮地域事務所からのお知らせ

１　自治会に加入しましょう

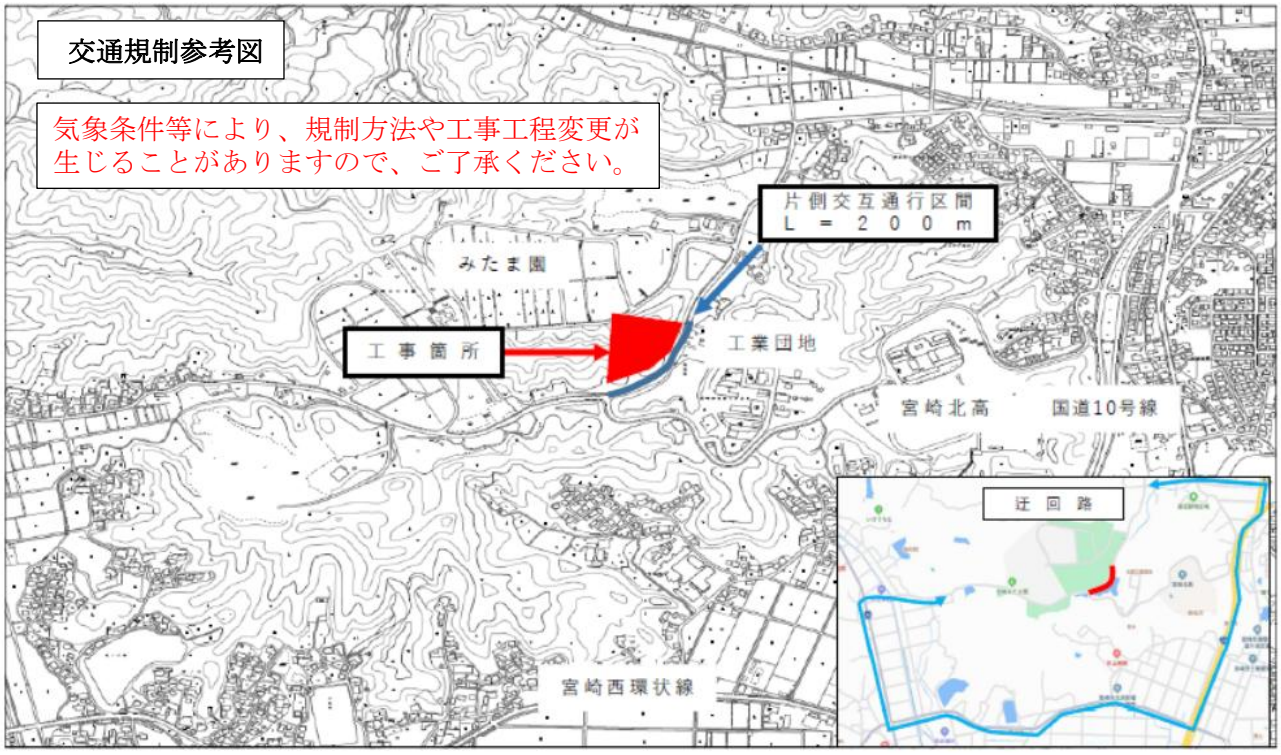
　自治会は、地域住民で自主的に組織され、地域を快適で住みよくするために結成された任意の団体であり、地域におけるコミュニティづくりの中心的な担い手です。
　また、地域の人々がふれあい、話し合う、地域住民の親睦と連帯の場であり、ごみなどの環境問題から交通安全、青少年の非行防止、高齢者の生きがい支援、道路や公園などの環境整備、地域防災、防犯などいろいろな地域課題を発見し解決する場でもあります。
　自治会への加入がまだの方は自治会への加入をお願いいたします。

【お問い合わせ】
宮崎市自治会連合会事務局　℡(0985) 61-9065
宮崎市地域コミュニティ課　℡(0985) 21-1714
大宮地域事務所　℡(0985) 26-1120

２　新名爪池内線（宮崎みたま園付近）法面対策工事に伴う通行規制（予定）のお知らせ

１．場　　所　宮崎市大字新名爪（規制延長　約200m間）
２．規制区間　令和７年１０月中旬～令和９年６月末（予定）※土日・祝日も含みます。
３．規制内容　片側交互通行　【日中：交通指導員、夜間・休日：工事用信号】
４．規制間隔：約６分
　　皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

お問い合わせ先　宮崎市環境部環境政策課（℡0985-21-1751）



令和７年度大宮地区生涯学習推進協議会

生涯学習推進協議会は、地域における学習活動を通して、生涯学習を促進し、地域の活性化・住民主体のまちづくりを進めることを目的として組織されています。去る5月24日(土)に総会を開催し、本年度の大宮地区生涯学習推進協議会の役員が決定しましたので、紹介いたします。地域の皆さまにはふれあい総合文化祭、はたちの集いを始めとして様々場面で大変お世話になるかと思いますがよろしくお願いいたします。

□会　長　関屋　修三(下北方町南区自治会長)
□副会長　時任　孝俊(平和が丘自治会長)・中武　和孝(池内団地自治会長)
　　長倉　　修(池内小学校長)
□監　事　吉岡　武彦(いずみ幼稚園長)・二見　祐子(民生委員児童委員協議会副会長)

令和７年度大宮地区ふれあい総合文化祭のお知らせ

ステージ発表、各種イベントは11月3日（月）です。来場記念品も準備していますので、お揃いでお越しください。駐車場に限りがありますので、可能な限り徒歩や自転車などをご利用ください。また、作品展示の出品、ステージ発表への参加のお申込みについては締め切っております。(交流センターだより8月号にて案内済です。)

□作品展示の部　10月31日(金) 13時～17時
　　11月 1日(土)・2日(日)　9時～17時
　　11月 3日(月)　9時～13時
□ステージ発表・屋外イベントの部　11月 3日(月) 9時30分～13時

※11月3日(月)の終了時間はあくまでも目安なので、早まる可能性があります。

令和８年大宮地区「はたちの集い」開催のお知らせ

新しく二十歳を迎えられる皆様おめでとうございます。
大宮地区「はたちの集い」実行委員会では令和８年大宮地区「はたちの集い」を下記のとおり予定しております。現在、大宮地区の皆様のご協力をいただき、「二十歳になったことを自覚し、自ら生き抜こうとする青年を祝い励ます」という趣旨を踏まえ、式の準備を進めているところです。
友人との久々の再会、そして成長したお互いの姿を楽しみに、是非ご出席をお願い致します。
また、案内状につきましては、令和７年５月３１日時点で宮崎市に住所がある方へ送付されます。案内状が届かない方も参加申し込みができます。宮崎市のホームページなどをご覧ください。

1.対象者:平成17年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた方
2.日　時:令和8年1月11日(日) 10:00～11:40(終了時間は予定)
　　受付9:20～9:55 ※体育館内の20歳対象者の方の履物は準備しております。
3.場　所:宮崎市立大宮中学校 体育館　※駐車場については次の通りです。
□晴れ…中学校駐車場(台数に限りがあります、乗り合わせや送迎の利用をお願い致します。)
□前日雨天、当日雨天…中学校の駐車場は使用できません。(近隣の駐車場が確保できればご案内しますが、台数に限りがありますので、乗り合わせや送迎等の利用をお願い致します。)

社協だより　No.44

大宮地区社会福祉協議会
TEL/FAX　0985-29-3791

シリーズ認知症

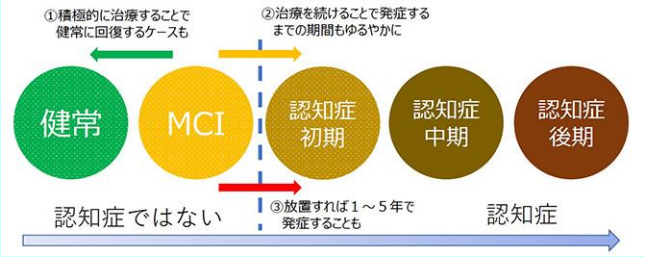
認知症は、誰もが発症する可能性があります。認知症になることが不幸なのではなく**「認知症になって周囲の人たちに理解されないこと」が不幸**なのです。だからこそ、認知症の人を、応援しましょう。自分の暮らす街で生活している認知症の人を、みんなで温かく見守ることで、暮らしやすい優しい社会になると思います。一人ひとりが自分にできることを少しずつ考えていくことが大切だと思います。

いま知っておきたい認知症の情報①

【軽度認知障害（MCI：マイルド コグニティブ インペアメント）】

MCIとは健常な状態と認知症の中間の段階の事です。

記憶や判断などを行う脳の機能（認知機能）がいくらか低下しているものの、自立した日常生活を過ごせる状態を指します。MCIの状態からさらに認知機能が低下し、日常生活の自立が難しくなった状態が認知症です。



症状が軽いからこそ、正しく知らないと家族や自分自身でさえも見過ごしてしまう場合がありますが、MCIの内に発見し、早期の対策を行うことで改善が見られたり、認知症の発症を遅らせる可能性があります。

※次回は認知症の予防について情報をお届けします。

内容引用：認知症ポータルサイト「テヲトル」

ご案内：**令和７年度認知症サポーターステップアップ講座**
令和７年１１月７日（金）13：30～16：00（受付13:00）
宮崎市保健所　研修室B（宮崎市宮崎駅東1丁目6-2）

◎認知症サポーター養成講座を受講したことがある人で、認知症の人をサポートする活動に興味がある方はどなたでもご参加いただけます。

お問合せ：宮崎市福祉部地域包括ケア推進課　権利擁護係　☎0985-21-1773

災害ボランティアセンター運営訓練
～知ることから始めよう～

大規模災害が発生した後に、被災地の速やかな復興を目的に立ち上げられる**「災害ボランティアセンター」**は、ボランティアの受け入れを行い、被災者の思いをくみとり、活動につなぐ拠点となります。

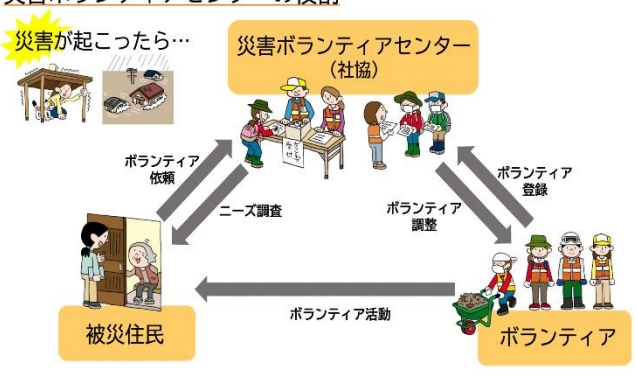
参加者がスタッフ役とボランティア役を行い災害ボランティアセンターの機能や役割の理解を深め、災害ボランティアセンターの運営にかかる必要な知識の習得に繋がるよう運営訓練を行います。コロナウイルスの流行で令和2年度の開催中止以降、6年ぶりの開催になります。

是非、体験して知ることから始めましょう。

※参加募集については、各自治会、中学校、関係団体等を通じてご案内いたします。個人で参加希望の方は参加者数把握のため大宮地区社協(29-3791)までお問い合わせください。

日 時：令和７年11月22日（土）10：00～
場 所：大宮地区交流センター　　多目的ホール
内 容：災害ボランティアセンターの運営スタッフ役とボランティア役を行い各班の手順や対応を把握し、スムーズな運営ができるかを検証する。

災害ボランティアセンターの役割



大宮地区を知ろう

大宮地区は20の自治会があります。皆さんは他の自治会の事をご存じですか？
今回は、３地区目、「神宮町自治会」について聞いてみました。

神宮町自治会

自治会長を引き受けて10年が過ぎました。学恩のつもりが地域福祉の具体的な活動を通して多くのことを学ぶ機会に恵まれています。
それでは当自治会のことを少し紹介します。

①この10年間の会員の推移と高齢化の状況

会員数は平成27年度154名、10年後の令和7年度は126名と28名の減となっています。又、推計ですが65歳以上の高齢化率は35％から42％になり、このことが活動の課題を含んでいます。要は隣近所の人たちとの交流をすることが大切と考えています。

②主な三大活動と「会長のひとりごと」100回を超え

三大行事としては5月「親睦のつどい(会食会)」、9月「長寿を祝う会」、11月「ふれあい会食会」が定例化されています。内容は健康体操や健康講話、詐欺への対応、フルート演奏、参加者からの近況報告、そして会食を楽しんでいます。この中のフルート演奏は童謡を中心にお願いしています。「会長のひとりごと」は、私のことを中心に書いています。最近、60年ぶりに再会した同級生のことを書いた「幼馴染は軽度認知症になっていた」や詐欺問題の「招かざる訪問者」を書いたところ「会長、読みましたよ」と声をかけてもらいました。楽しければ、いいじゃないと思って書いて、100回を超えました。

③文化の薫りを感じる環境に魅せられて

当地を選ばれた理由に、環境が落ち着いているからと言われます。それは宮崎県総合文化公園が近くにあるからと思っています。又、当地は宮崎神宮との関係性も深く、「『宮崎神宮末社五所稲荷神社氏子総代会規則』に、自治会長は総代の委嘱を受けること」とあり、これも土地柄かと考えています。

④活動の拠点「神宮町自治公民館」の歴史と現況

この公民館は、神宮町東・神宮一丁目・神宮町の3自治会で管理しています。
古老の話によりますと住吉の旧兵舎の一部で建てられたということでした。古いので宮崎市の補助金を受けながら改修し何とか持ちこたえています。
この1年間の主な貸し出し先は、社交ダンス、ヨガ、ヴァイオリンやサックス、フラダンスの練習場所、そして選挙の投票所となっています。

⑤隣接の自治会との協力体制で活動の幅が拡大

より多くの人を知ることが、防犯防災の発生の際に役に立つだろうと思い、令和4年12月から神宮町東・神宮一丁目・神宮町の「3自治会合同福祉懇談会」を始めました。それぞれの地域のいろいろな課題を聞く中で、福祉懇談会と共通する内容もあり、それを拡大した会となっております。参加は自由です。

＜神宮町自治会　原田 實(まこと)＞

愛のご寄付・香典返し

令和７年８月　寄付者　岡本 嗣雄 様（故 岡本 貞子 様）

故人様のご冥福をお祈りいたしまして、いただきましたご寄付・香典返しは大宮地区社会福祉協議会の活動運営に有効に活用させていただきます。（ご寄付受付：大宮地区社会福祉協議会 ☎29-3791）

≪ひとりごと≫

今から89年前の1936年2月20日、ある町にひとりの男の子が産まれました。その男の子の名前は、のちの日本プロ野球のスーパースター「長嶋茂雄」さん。第2次世界大戦から立ち直り、高度成長期に入った日本に、颯爽と登場し全身からほとばしる情熱と太陽のように明るい笑顔に国民は魅了されました。

その勝負強い打撃に華麗な守備、スピード感あふれる走塁。長嶋さんはまさに輝いていた日本の象徴でした。その長嶋さんを語るには原稿用紙がいくつあっても足りませんが、私の学生時代の1971年6月に京都から電車に乗り、生まれて初めて甲子園での阪神vs巨人戦を観戦したその時のことを今でも鮮明に覚えています。

また、1980年に長嶋さんが事実上、監督を解任された時は、某新聞社に苦情の電話を入れ購読をやめましたが…(笑)今年6月に長嶋さんが逝去された時の特別番組の中で、大好きな歌手である、さだまさしさんも私とまったく同じ行動をしていたことを知り、驚きと同時に感激もしました。

長嶋茂雄さんの現役時代から監督時代、そして6月3日に永眠されるまで一緒に生きたことをとても幸せに思います。

“ありがとうミスター　さようなら背番号3　あなたを決して忘れない”

（K・N）

【編集委員】
中武　和孝
小坂　大記
花田　敏子
坂本　一枝
金丸小百合
二見　祐子

コミュニティ大宮の新職員紹介

大宮地区交流センター　館長　清（せい）　義典（よしのり）

本年度住吉地区交流センターから本地区交流センターに赴任しました清と申します。
地域活動の大変に盛んな伝統ある大宮地区に来させていただくこととなり、光栄に思っているところです。
地域の皆様のますますの生涯学習の充実と絆づくりに微力ながら取り組む所存ですので、どうぞよろしくお願いいたします。

大宮地域まちづくり推進委員会役員会　メンバー紹介

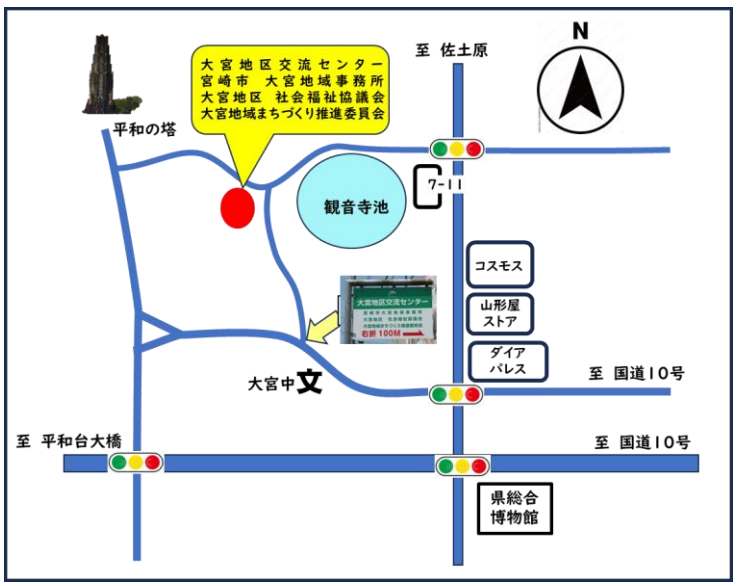
大宮地域まちづくり推進委員会は、「まちづくり＝地域の絆づくり」の活動を行っています。

地域の歴史や文化と豊かな自然を大切にする元気でやさしいまち『大宮』を目標に7つの部会、約100名がボランティアとして活動しています。

地域まちづくり活動の詳細はホームページ(2次元コード参照)をご覧ください。

みなさんの参加をお待ちしております。

まちづくりHP



編集後記

今年は異常な梅雨入り、梅雨明けや、夏の異常高温など通常は経験したことないような気象が続いています。

「この先どうなってしまうのか」「地球は壊れつつあるのでは」と不安を抱かせる毎日です。

しかしながら歴史的には、日本海がなく中国大陸と陸続きの時代、宮崎市内が海に沈んだ縄文海進時代もあります。また増えすぎた人類と産業革命以降の急激な化石燃料消費の増大が現在の気象変動の要因となっていることも確かです。

次の世代にどのような地球環境を残せるのかは今生きている我々の課題です。　　Y.Y