



宮崎市田野地域子育て支援センター 田野しい子育て通信

2025年10月号



残暑の中でも日が短くなり、虫の声に季節の移ろいを感じます。

食欲・読書・スポーツなど、秋には楽しみがいっぱい。外遊びもしやすいこの時期、自然にふれながら秋ならではの体験を楽しみましょう。

子育て支援センターでも10月は多彩なイベントを準備して、皆さんをお待ちしています。



楽しい講座のご案内



★ミニ運動会

10月2日(木) 10:30~11:15

【定員】10組 【申込〆切】9月30日(火)

【準備物】親子共に動きやすい服装、飲み物・タオル

スポーツの秋。親子でミニ運動会を楽しみましょう。ハイハイ競争やよちよち競争など、月齢・年齢に応じて楽しめるプログラムを計画しております。メダルのおみやげも準備しています。みなさんのご参加、お待ちしております。

★赤ちゃん広場(わらべ歌と絵本)

10月9日(木) 10:15~12:00

【定員】10組【申込〆切】当日

生後2カ月から1歳3カ月までの乳児と保護者が対象です。対象児以外の方は、午後の利用をお願いします。お家でも真似できるふれあい遊びの時間もあります。

お母さん同士のおしゃべりもたくさん楽しみましょう。

★親子すくすく体操教室

10月16日(木) 10:30~11:30

【講師】黒木康子氏(発達あそびコンサルタント)

【準備物】親子共に動きやすい服装、飲み物

【定員】10組【申込〆切】10月15日(水)

子どもの発達を促す運動遊びを親子で体験してみませんか？

お子さんの発達に関して気になることも聞けるよい機会です。皆様の参加、お待ちしております。

★森の時間(自然スタンプ de おでかけバックづくり)

10月18日(土) 10:00~12:00

【定員】10組 【申込〆切】10月10日(金)

【講師】なないろ自然楽校

【準備物】アクリル絵の具を使うので、汚れてもいい服装

自然物のスタンプでおでかけバック作りを楽しみましょう。世界で一つだけのオリジナルおでかけバック。自然物に触れ合ういい機会です。

★乳幼児の歯みがき講座(歯あと！キッズ事業)

10月23日(木) 10:15~11:15

【講師】宮崎市保健所歯科室

【準備物】バスタオル・あればふだん使っている歯ブラシ

【定員】10組

【申込〆切】10/22(水)

年に1回の歯みがき講座です。歯科医師と歯科衛生士の方が来て、乳幼児の歯のケアと歯みがきの方法について教えていただきます。個別相談もできますので、この機会にぜひ足をお運びください。

【お問い合わせ先・申し込み先】

・宮崎市田野地域子育て支援センター

宮崎市田野町甲2823-3

・開館日時：火～土曜日 10:00~15:30

年末年始、祝日は除く

・TEL・FAX：(0985) 86-1390

・E-MAIL:tanokids@fork.ocn.ne.jp



二次元コード

火	水	木	金	土
	1 ★自由遊び	2 ★ミニ運動会 10:30~11:15	3 ★わくわくタイム	4 ★自由遊び
7 ★わくわくタイム	8 ★自由遊び	9 ★赤ちゃん広場 10:15~12:00	10 ★わくわくタイム	11 ★自由遊び
14 ★わくわくタイム	15 ★自由遊び	16 ★親子すくすく体操教室 10:30~11:30	17 ★わくわくタイム	18 ★森の時間(お出かけバッグつくい) 10:00~12:00
21 ★わくわくタイム	22 ★自由遊び	23 ★乳幼児の歯磨き講座 10:15~11:15	24 ★わくわくタイム	25 ★自由遊び
28 ★わくわくタイム	29 ★ハロウィンパーティー 10:30~11:30	30 ★お誕生カードを作ろう	31 ★わくわくタイム	

★ハロウィンパーティー

10月29日(水) 10:30~11:30

【定員】10組 【申込〆切】10/25(土)

【参加費】お子さん一人につき100円

親子でちょっとしたハロウィンパーティーを楽しみましょう。簡単な衣装を作ったり、お菓子をもらいに館内を歩いたりする予定です。



★お誕生カードを作ろう(10月生まれ)

10月30日(木) 10:30~14:30

【定員】無し 【申込〆切】10月29日(水)

※当日はいつもの通常利用日です。

10月生まれのお子さんは当日都合のいい時間にお越しください。お子さんの手形と写真を撮って一緒にオリジナルカードを作りましょう。

手形をとりますので、汚れてもいい服装でお越しください。

<おせっかいお婆さんのひとり言>

「ゆっくり育つ食べる力」

「食べること」は誰にとっても大切ですが、赤ちゃんが大人と同じ食事ができるようになるためには、離乳食という練習がかかせません。まだ食べ方がわからず腸も未発達なので、消化しやすい食材から少しずつ慣れていきます。初めての食材をすんなり飲みこめる子もいれば、思わず「べー」と出してしまう子もいます。でも、くり返すうちに少しずつ食べられるようになっていきます。

中には、1歳頃まで母乳だけという赤ちゃんもいますが、卒乳や保育園生活をきっかけに食べ始めることもあります。園での生活リズムやお友達が楽しそうに食べる姿が、自然と刺激になるのかもしれません。

今は食べなくても、やがて食べられるようになって信じて、あせらず見守っていきましょう。

(公式ラインアカウント)

ラインから、講座の申し込みもできます。気軽にご利用ください。



(インスタグラムの二次元コード)

インスタグラムでも、随時情報を発信しています。

