



和保育園地域子育て支援センター こすもすだより

	火	水	木
	30	1	2
午前	お月見ごっこ 10:00~11:00	手形足形スタンプで10月の壁面制作 (1か月掲示して返却します♪)	手形足形スタンプで10月の壁面制作 (1か月掲示して返却します♪)
午後		「ママカフェ」13:00~14:00 (お茶を飲みながらの情報交換会♪)	「秋の手仕事~しその実ちぎり」 13:00~13:30
	7	8	9
午前	★要予約 秋の遠足♪ 10:00~12:30	寒天で感触あそび 9:30~12:00	「0歳からのわらべうた」 11:00~11:30
午後	(※雨天時は自由あそび)	ママに伝えたいトーク 13:00~14:00	「ママカフェ」13:00~14:00 (お茶を飲みながらの情報交換会♪)
	14	15	16
午前	★要予約 (定員6組) 「1歳からの親子ふれあい遊び」 10:00~11:00	ハロウィンおもちゃ制作♪	ハロウィンおもちゃ制作♪
午後	「ママカフェ」13:00~14:00 (お茶を飲みながらの情報交換会♪)	★要予約 (定員1組) HUGのおへや 13:00~14:00	
	21	22	23
午前	ボールプール	★要予約 (定員6組) 「0歳の親子ふれあい遊び」 10:00~11:00	★要予約 (定員10組) 小児医療救急講座
午後	身体計測	「ママカフェ」13:00~14:00 (お茶を飲みながらの情報交換会♪)	「教えて先生、こんな時どうする？」 13:00~14:00
	28	29	30
午前	★要予約 (定員10組) ハロウィンごっこ 10:30~11:10	自由あそび	★要予約 (定員8組) 「親子で自己肯定感をはぐくむ講座」 ~自分を大切にするとってなんだろう~ 外林春世先生 10:00~11:00
午後		★要予約 (定員1組) HUGのおへや 13:00~14:00	

～ お知らせ & おねがい～

- ★の講座は予約制ですので、参加される方は、来所・公式LINEよりご予約をお願いします
- キャンセルされる場合はご連絡をお願い致します！お電話は開所時間のみ、その他の時間は公式LINEからお願いいたします

★要予約 7日(火) 秋の遠足！(10:00~12:30) ※平和台公園第3駐車場：現地集合・解散
※持ち物：お弁当、水筒、帽子など
平和台公園で遊んで、みんなでお弁当を一緒に食べましょう♪
雨天時は遠足は中止となり、センターでの自由遊びとなります。(前日or当日朝にインスタに掲載)

★要予約 23日(木) 小児医療救急講座「教えて先生、こんな時どうする？」(13:00~14:00) 定員10組
宮崎市開催の講座です！小児科医の話を直接聞き、日頃の疑問などを質問できる貴重な場です。
ぜひご参加ください♪

★要予約 30日(木) 「親子で自己肯定感をはぐくむ講座」~自分を大切にするとってなんだろう~(10:00~11:00)
講師：外林春世先生
親子で自己肯定感をはぐくむお話しとヨガをする癒しの時間です♪ ぜひ学びと癒しのひとときを。

講座のご予約は来所・公式LINEからお受けします♪
お電話でのお問い合わせは開所時間内のみとなります。その他の時間は公式LINEからご連絡ください

【和保育園地域子育て支援センター】 令和7年10月発行

- ・住所：宮崎市小松237-11
- ・TEL：47-2200 (※お電話は開所時間内のみ※)
- ・利用日：火曜日・水曜日・木曜日 (祝日は除く)
- ・利用時間：9:00~14:00



YAWARAGI.KOSODATE