

第52回 中央西地区大運動会

と き：令和7年10月26日（日）午前9時より（雨天中止）
ところ：西池小学校運動場

予定プログラム（プログラムに変更がある場合もあります）

開
会
式

1. 入 場
2. 開会のことば
3. 国旗掲揚
4. 優勝旗返還
5. 大会会長挨拶
6. 選手宣誓
7. 準備運動（ラジオ体操）
8. 退場

順番	種 別	種 目	対象者	競技数	人数	予定時刻	採点
1	団 技	ミッションインポッシブル	全 員	各チーム1回	約132人	9:20	
2	徒 走	80m、100m	小学生全員 (2年生以下、3年生以上)	1回	約150人	9:40	
3	団 技	けったくりレース	10人 ※年齢制限なし	各チーム1回	120人	9:55	○
4	団 技	宝 釣 り	70歳以上	1回	約150人	10:10	
5	徒 走	幼 児 競 走	未 就 学 児 全 員	1回	約100人	10:20	
6	団 技	ラ ン デ ブ ー	14人 ※年齢制限なし	各チーム1回	168人	10:35	○
7	徒 走	150m	中 学 生 以 上	1回	約50人	10:50	
8	団 技	ナ イ ス ! ホ ー ル イ ン ワ ン	14人 ※年齢制限なし	各チーム1回	168人	11:05	○
9	団 技	ロケット打ち上げ	14人 ※年齢制限なし	各チーム1回	168人	11:25	○
10	団 技	玉 入 れ	20人 ※大人 10人以上	1回	240人	11:35	○
11	リレー	1400mリレー	①小学生（3年生以下） 男1 女1 ②中学生以上 男1 女1 ③50歳以上 男1 女1 ④40歳以上 男1 女1 ⑤30歳以上 男1 女1 ⑥中学生以上 男1 女1 ⑦小学生（6年生以下） 男1 女1	各チーム1回	168人	11:50	○

閉
会
式

1. 入 場
2. 成績発表
3. 表 彰
4. 大会副会長挨拶
5. 国旗降納
6. 万歳三唱
7. 閉会のことば
8. お楽しみ抽選会
9. 解散（12:30終了予定）

宮崎市地域コミュニティ活動交付金活用事業

申込方法 裏面をご覧ください。

「中央西みんなの情報ひろば」の
公式LINE登録をお願いします。
運動会の情報も配信します。



主 催：中央西地区大運動会実行委員会

10月26日(日)
開催!

うんどうかい



みんな来てね~♪

中央西地域内にお住まいの方なら、どなたでも参加できます。
年齢を問わず楽しめる競技に、素敵な賞品を準備しております。
住民の皆様のご参加を心よりお待ちしております。

KOTONカードを持っている人は持ってきてね!

・～・～ 申込みについて ～・～・

【参加資格】 中央西地域自治区内にお住まいの方。

【申込方法】 所属自治会長、自治会役員・班長さんへお申込みください。

(各自治会で申込み方法が異なります。
自治会未加入の方は下記までお問い合わせください。)

【問合せ先】 〒880-0024 宮崎市祇園1丁目49番地
宮崎西地区交流センター内
中央西まちづくり推進委員会 事務局
電話 69-0507 (平日9時～16時)

※申込書は中央西まちづくり推進委員会事務局にも置いてあります。

【締切日】 令和7年10月15日(水) 必着

第52回中央西地区大運動会 申込書

ふりがな		住 所	宮崎市
氏 名		電話番号	
参加人数 (ボランティア除く)	・大人 人 (うち70歳以上 人)	自治会名	()自治会・未加入
人	・中高生 人	子ども会に加入している方	
	・小学生 人	()子ども会	
	・未就学児 人		