

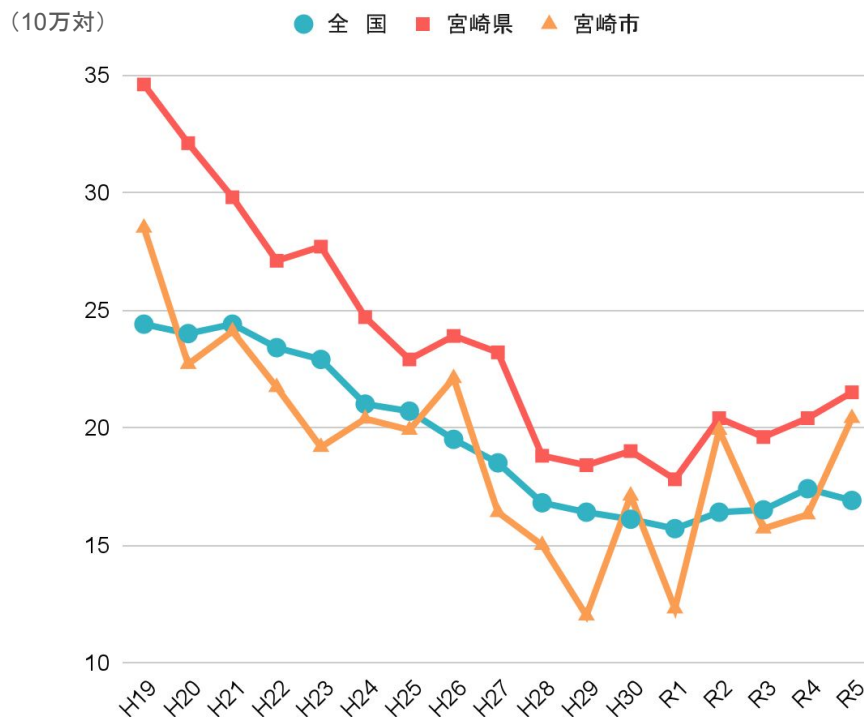
生きづらさを“スルーしない”

～悩みのかたちと届く支援のかたち～

健康支援課 こころの健康係

全国と宮崎の現状

- 宮崎は全国平均を上回っている
- 自殺死亡率が再上昇
- 小中高生の自殺者数が過去最多(全国)

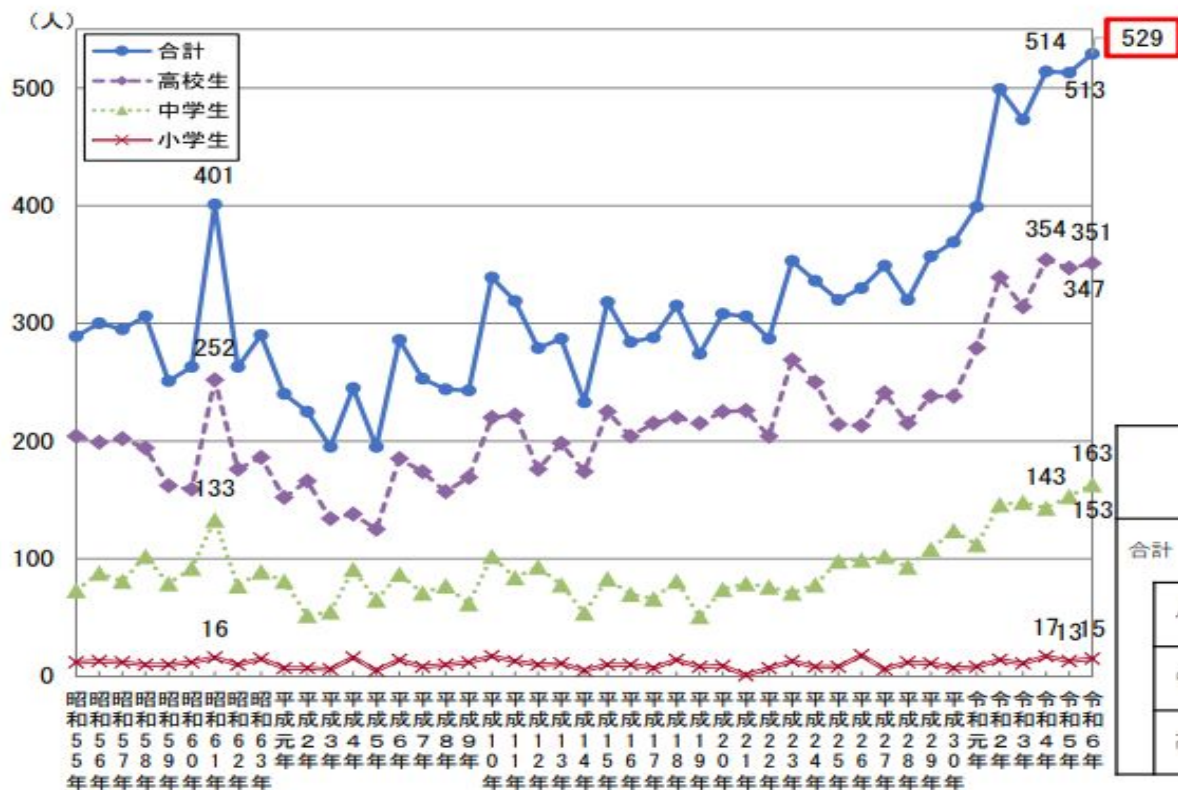


参考: 厚生労働省「人口動態統計」より

【令和6年（確定値）】小中高生の自殺者数年次推移

令和7年3月28日現在

○小中高生の自殺者数は、近年増加傾向が続き、令和6年では529人と、統計のある1980（昭和55）年以降、最多の数値となった。



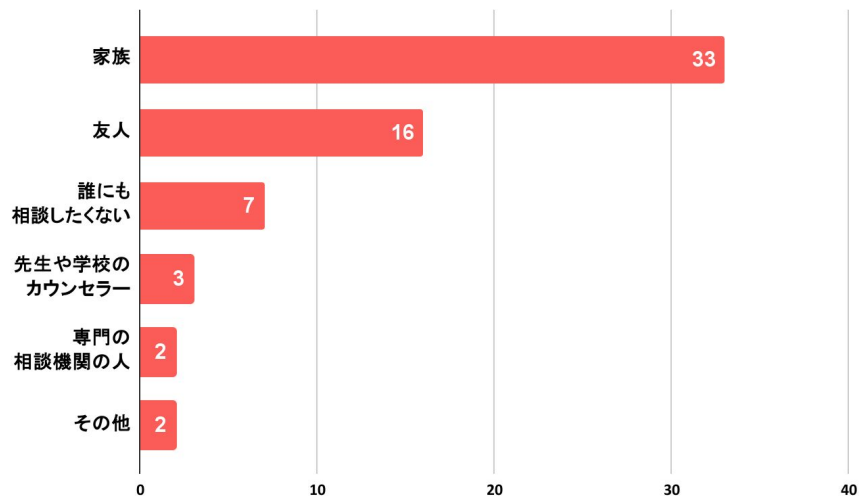
【令和5年、令和6年】
小中高生の自殺者数年次比較

	令和5年	令和6年	対前年増減数 (R6 - R5)
合計	513人	529人	16
小学生	13人	15人	2
中学生	153人	163人	10
高校生	347人	351人	4

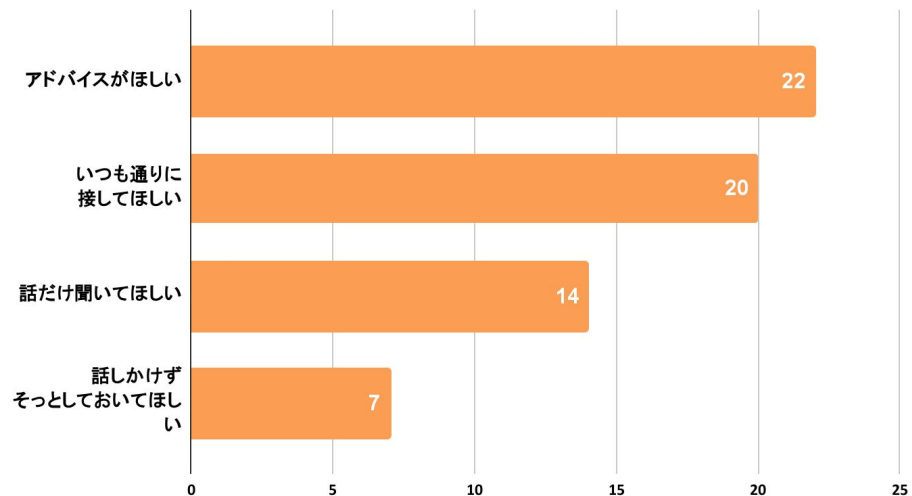
資料：警察庁自殺統計原票データより厚生労働省自殺対策推進室作成

アンケート結果概要①

中学1年生: 10人 高校1年生: 13人
中学2年生: 11人 高校2年生: 7人 計 63人
中学3年生: 12人 高校3年生: 10人 7月14日時点

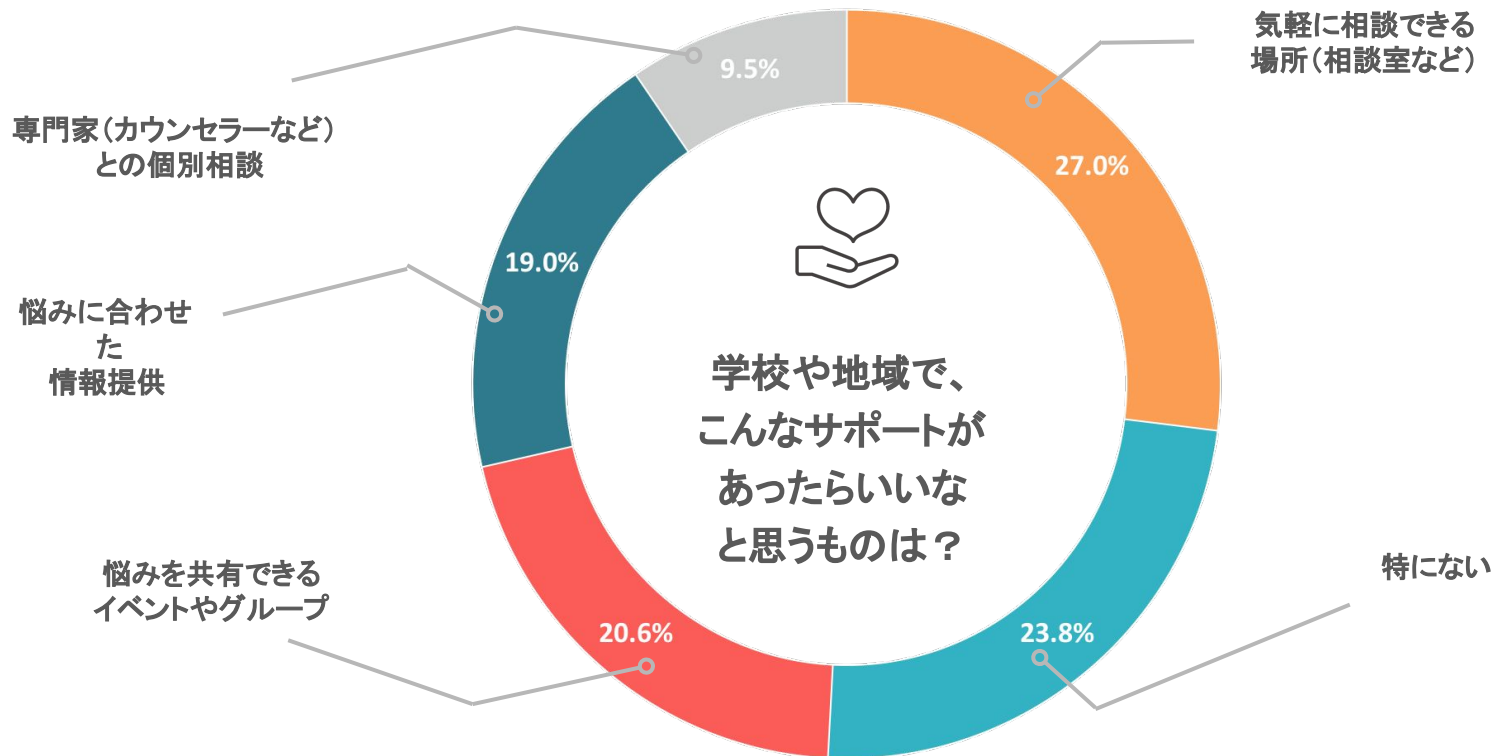


悩みを抱えた時、誰に相談しますか？



悩んでいるとき、
周りの人にどのように接してほしいですか？

アンケート結果概要②



宮崎市の取り組み

児童・生徒向け SOS の出し方教育

子どもが自らのストレスサインに気づき、SOSを発信する力を育成することを目的に実施しています。

宮崎市ころつなぐライン相談

LINEやWEBを通して気軽に相談をすることで、悩みや不安を軽減できるよう、毎日 19時から24時まで相談窓口を開設しています。

ゲートキーパー養成講座

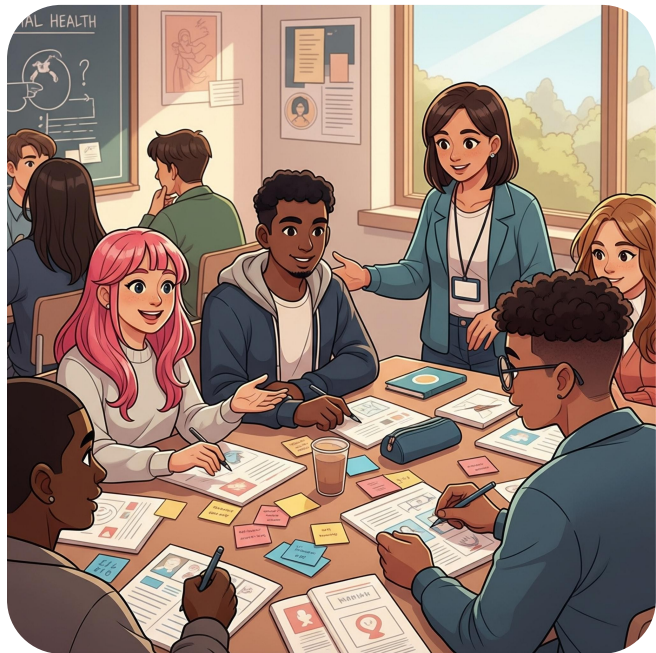
市民のみなさんが、自殺対策に関心を持ち、知識及び技術向上を図るために人材養成講座を実施しています。

自殺予防こころのダイヤル

一人で悩まず相談が出来るよう、電話相談を NPO法人に委託し実施しています。



学生の皆さんの意見を聞かせてください



- 生きづらさ(悩み)について共有する



- 悩んでいる友だちのために何ができる？アイデア(意見)を大募集！



- 行政の事業につなげるには？