

夢創り人講師一覧

子育て

総数:31

※連絡先欄に「中央公民館へ」と記載がある場合は、中央公民館(0985-29-8455)にて連絡先のご案内をしています。

講師 No.	講師情報			所属団体	ジャンル分野			過去の実績(概要)	講座の内容(100字以内)	料金		
	氏名	ふりがな	連絡先		ジャンル1	ジャンル2	ジャンル3			有料・無料	講師料などの相場	
1	1	門川 貴信	かどかわ たかのぶ	中央公民館へ	自然楽校 未来船	子育て	その他	2023年度 東北(宮城県仙台)東京(渋谷地区)群馬県(高崎) 宮崎市では講座無 ※詳細は自然楽校・未来船もしくは門川 貴信を入力してインターネットで検索。	「子育て」話すことの反対も大切・反対を考える・人間の顔から教えられる教育・教育の質は子どもが反対になり肉を食べている状態・不登校児童生徒の学校復帰への協力(日時は県外、キャンプ活動以外OK)	有料	6,000円 教材費0~100円	
2	3	林 敏子	はやし としこ	0985-24-5851	フオール6期会	健康・スポーツ	福祉・ボランティア	子育て	平和が丘サロン(東町、北町、西町、県住)・健康体操(16mm映写機やDVDで上映)	「高齢者向け体操」大きな画面にフィルム又はビデオテープで写してあげたい! 夢と想像力と心豊かさを教えてあげたい! レクリエーションでいっぱい遊びたい! と思っています。(対象:各サロン20~30人位)	有料	3,000円
3	6	佐藤 美保	さとう みほ	中央公民館へ		子育て	外国語	歯科技術専門学校総合英語講師English School幼児、小、中、校、社会人クラス運営、児童クラブでの子ども英語リミック(市内児童館多数)	「子ども・英語でリミック」各英会話レッスン要相談で今までのように依頼者と打ち合わせしながらレッスンやイベント、講座などに取り組んでいます。	有料	児童クラブ3,000円 一般英会話:8,000円	
4	10	菅沼 順子	すがぬま のぶこ	中央公民館へ		子育て	創作・体験	その他	・小学校、中学校、の家庭教育学級の講師・住いこの家(集会所)にて、色彩ワークショップの講師。子ども向け・表現を通して心の状態や才能をキャッチ。大人向け:子ども心に戻って自由に創作し表現するアートセラピーを実施。	「心が元気になる色彩ワークショップ」なうについては、都度相談。<例>一般大人向け、高齢者向け、認知症予防、未就学児、小学生向け等。(10名程度、夕方か土日。単発なら平日昼も可能、要相談)	有料	6,000円 (教材費一人500円)
5	18	外山 三枝	とやま みえ	090-4990-9543		子育て	創作・体験	教養	・東大宮コミュニティセンターで「色とアロマ講座」13年間。・各小・中学校の家庭教育学級に年間10校程度。・イオンやアマゾンプラザ等のイベントに講師として参加。・企業、施設、病院、高校等の授業からも依頼あり。(一般社団法人日本ボタニカルケア協会代表理事)	「色や植物(アロマ、ハーブ、パッチフラワー等)植物を中心に心に体を癒し整える」・色彩を通しての子育てパーソナルカラー講座/カラセラピー講座/アロマケア等(対象人数3~100名、小学生以上)	有料	6,000円 (教材費700~1,300円)
6	21	窪田 理佳	くぼた りか	070-5533-5935		外国語	子育て		R5:清武町南今泉保育園、ななしキッズ、小戸子育て支援センターで英語によるハロウィンゲームを実施。	「Lucyと英語でGO!」英語による異文化紹介。ハロウィン時には、多様なハロウィンゲームを参加者が楽しむ。ハロウィン以外には、外交入留学生を伴ってワールドカフェ方式で多文化紹介。	有料	原則3000円 (20人以上の時5000円)
7	26	新谷 千春	しんたに ちはる	中央公民館へ		子育て	健康・スポーツ	その他	生目公民館講座、幼稚園にて講座。	①「台湾式足つぼセルフケア」台湾式足つぼの基礎知識、反射区、施術方法、セルフケア等②「子育てストレスを笑いにかえる」ハルスター心理学。生年月日より個性を知り、ストレスフリーな子育て(日時人数不問)	有料	2,000円~(要相談)
8	34	中西 智里	なかにし ちさと	090-6428-4407		子育て	健康・スポーツ		・宮日母子福祉事業団ベビーマッサージ講師(2012年~)・小戸子育て支援センター・0歳児ママ限定体操講師、他(大塚公民館、宮崎中央東地区交流センター青島地区交流センター、末吉幼稚園)	「ベビーマッサージ&親子体操~子育てが楽になる育児のポイント」産後鬱の経験を生かした子育てが楽になるヒントや、子どもとの触れ合いを大切にしたい講座を実施します。(対象10組程/0歳児親/平日開催/他相談)	有料	60分/5,000円 90分/7500円
9	35	黒木 愛子	くろぎ あいこ	dadacco8008@gmail.com		子育て	創作・体験	美術	宮崎県内の子育て支援センターでの講師として活動。	「子どものくいま」を残すベタベタアート」お子様の手形や足形を使って、おしゃれなアートをつくれます。対象年齢:0歳~。 ※5組以上の参加者から講座開設可能	有料	3,500円 (教材費一人500円)
10	37	甲斐 恵美	かい えみ	090-1349-7779		子育て	その他		・宮崎市幼稚園PTA研修の講師・幼稚園、未就園児保護者向け講演会の講師・就学時健康診断時児童子育て講座の講師・家庭教育学級講師・保護者向け研修講師 ※ゴードンメソッドトレーニング「聞き方」伝え方」を主に学びます。	「親と子の信頼関係をつくるコミュニケーション~親業訓練~」子どもを強く叱ってほめ、甘やかしてほめると、どう接したいの? 迷っていませんか。(対象5~40人、子育て孫育て中の方)	有料	6,000円
11	39	濃邊 玲子	わたなべ れいこ	jre.re.re.reyco@gmail.com	料理&パン教室 ららキッチン	料理	子育て	その他	・県主催の男性の育児家事支援ワークショップ講師・子育てサークルMMMの自主グループ、親子パン教室講師・食育ティーチ(県産食材使用)料理講師 ※ご希望に合わせて内容は決定。170分・持ち帰り用のツッパや袋持参。	「時短でパン作り体験」時短手ごねパン、失敗しないケーキ作り、カンタンおいしい料理を1時間で3~4品作りません。どれも基本から教えます。対象(人数10~16名:年齢は小学生以上、日時は要相談(午前))	有料	10名以上:10,000円 (材料費800~1,200円/1人)
12	41	高山 由布	たかやま ゆう	jyuu_violin@yahoo.co.jp	感覚チューニストゆう	子育て	創作・体験	音楽	夢創り人出前講座、子育て支援センターやオンライン等で活動中。公式ホームページ「お客様の声」はこちらです。https://jyuu-violinhiki.com/okyakusamanokoe/	「感覚チューニング遊びとバイオリン体験」音楽療法や感覚統合に学んだ感覚チューニング(とどのえる)遊びと初心者大数バイオリン教室。対象年齢:人数不問、平日日中以外その他プログラム内容等可能な限り対応。	有料	~60分4,000円、~90分5,000円、~120分6,000円 ※キャンセル料なし
13	42	谷口 祐一	たにぐち ゆういち	0985-54-5601		子育て	健康・スポーツ	創作・体験	柔道館で毎週土日に指導。演武部門は高評価を得、毎年多数のお祭りイベントへ出演させていただいています。実技稽古の一環として、武器術を安全にかつ老若男女問わず楽しく学べるWAS(ウェポン・アーツ・スポーツ)の普及に努めている。	「楽しく憲法」恒久にある「柔道館」で、柔道、中国拳法を20年以上指導。健康増進・護身術・反応速度向上<活動内容>基礎動作(手法・歩法)、基礎武器術(90cm~130cmほどのスポンジ製品)※道具は不要。	有料	原則1人500円(受講生5名以下:1,000円)
14	43	田中 宏樹	たなか ひろき	070-4386-8024	After Reha	子育て	健康・スポーツ		講演及び講師活動(宮崎市保健所・難病ご家族向けの体操・日向市私立保育所:運動発達・日向市すくすく子ども連絡:運動発達・小松台まちづくり委員会健康福祉部会・みやざき男女共同参画推進機構)※連絡先:contact@after-reha.com	①「乳幼児期における運動発達の重要性について」運動発達の基礎的な考え方について②「人生100時代~生涯現役でいるための健康教育~」介護予防や寝たきり予防のための生活習慣、体操について	有料	8,000円
15	45	橋口 清見	はしぐち きよみ	中央公民館へ	パペットシアター・トランク	子育て	創作・体験	その他	児童センター・児童館、幼稚園、子育てサロンなどの人形劇公園。人形劇の人形づくり(人形ワークショップ)※仕組みに30~40分かかります。マイク無しOK。①人形劇②人形ワークショップの2種類講座有	「①人形劇講演」うさちゃんとおうちゃん(20分)ねずみ牛方と山んぼ(20分)、紙芝居、(対象:100名)②人形ワークショップ」人形を作って人形劇をする。20名程(材料費別)※①②対象:未就学児~大人	有料	人形劇5,000円(要相談)
16	51	河野 正和 LAWSONZ	かわの まさかず	中央公民館へ		音楽	子育て	創作・体験	講座実績はないですが、昨年・今年と「みやざきみんなのト」ワークショップを出版。宮崎駅前ストリートライブ、MOGUMOGUフェスタでマシンライブ。	「テク/ミュージックのワークショップとマシンライブ」電子機材を使ってテク/ミュージックを作って遊びましょう。(対象人数:~5人、対象年齢:5歳~。講座開設可能な曜日:土・日)	無料	
17	53	矢野 弘子	やの ひろこ	kodomotohon@gmail.com	宮崎子どもと本をつなぐネットワーク	子育て	教養	創作・体験	2023年:講演会①「AIと子どもと読書」講演会②「国語力が危ない~人生を切り開くための言葉の力~」見学会③学校図書館見学会④学習会⑤英語会⑥読み聞かせ講座等を開催。	「読み聞かせ講座」・読み聞かせの意義等・家庭での飲み聞かせ・人数によっての面白いプログラムの立て方・基本のき(その他講座:絵本づくり講座・ブックトーク・アニメーション・語り部講座)	有料	原則6,000円(受講者数に合わせて:助手1人3,000円)
18	58	湯浅 ヨシ子	ゆあさ よしこ	中央公民館へ	宮崎友の会	子育て	料理	その他	4月より毎月、友の会にて「居場所作り」をしています。子どもをお持ちの若いお母さん対象の託児関係。昼食は自分たちで作って食べる(材料費込み500円)	「お菓子づくり、料理、家計、片付け、鍋作り作り等」日時は要相談、対象は10人以内。 ※年齢は若いお母さん、子どもは小学生ぐらい。 ※教材費は教材によって異なる(500円~1000円くらい)	無料	

夢創り人講師一覧

子育て

総数:31

※連絡先欄に「中央公民館へ」と記載がある場合は、中央公民館(0985-29-8455)にて連絡先のご案内をしています。

講師		講師情報		所属団体	ジャンル分野			過去の実績(概要)	講座の内容(100字以内)	料金		
No.	氏名	ふりがな	連絡先		ジャンル1	ジャンル2	ジャンル3			有料・無料	講師料などの相場	
19	59	伊藤 千春	いとう ちはる	alohaaroma630@gmail.com	ALOHA AROMA	子育て	健康・スポーツ	その他	保育園や支援学校や介護施設でのアロマ講座・子育てアロマ・介護アロマ講座を開設	「子育てアロマ講座・健康アロマ講座」子どもの急な発熱やかなと簡単なアロマでの使い方、高齢者の方の日常的ケアや認知症予防等。(例:ルーム 虫除けスプレー、ホィークリーム等)※平日の日中、土・日・日は応相談。	有料	3,000~5,000円(交通費関係で変動)教材費1人500~1,000円
20	60	松田 葵美香	まつだ きみか	090-9791-6367	ブチ・コパン	子育て	教養	創作・体験	中学校での成人教育学級の講師や子ども食堂でのカラーセラピー講師	「自己肯定感を高める方法」カラーボトルや折り紙、クレヨン等を使い自己肯定感を上げる方法をカラーセラピーの技法やグループワークで楽しくおしゃべりしながら学ぶ。(対象人数5~30:年齢不問、開日要相談)	有料	5,000円(教材費200/1人)
21	66	久木野 洋子	くきの ようこ	090-3884-7091	久木野ナビゲート	子育て			キッズ・マネー・ステーション講座(おみせやさんのおしごと体験)○市内外の市民センターや交流センターにて講師の公民館主催のイベントにて講師	「おみせやさんのおしごと体験」6つのお店の仕事を選び、品物の名前を決め、お金の歴史や役割、お金の収支計算、商品づくり、販売疑似体験のプログラム(幼稚園児~小学生・中学生、親子参加型12組)90~120分	有料	①終活講座(1万5千~3万円)教材費1,500円 ②キッズマネー講座(1万~1万5千円) ※時間、講座料等、詳細は相談
22	68	甲斐(錦井 祐子)	にしきい ゆうこ	hotmaaru2019@yahoo.co.jp	心にエールを「ほっと♡まある」	子育て	教養	その他	・宮崎市教育委員職員の委託を受け、3年間、市立小学校4年生全クラスに「ストップ!いじめモードプログラム」を提供。・宮崎市男女共同参画センターパレット文化祭でワークショップ提供。	「ストップ!いじめモードプログラム」いじめ予防を目的にしたワークショップを行います。・いじめってどんなもの?・いじめられたらどうしたらいい?・いじめに気づいたら何ができる?(対象5~40名。小3以上)	有料	6,000円
23	78	新坂 靖典	にいさか やすのり	090-4489-9139	まちづくり	子育て		創作・体験	UMK、宮日新聞で紹介。家庭教育学級(14校)、まちづくり推進・附属小フラスコ・サロン等で実施。HP:「計算トランプfc2検索かhttp://keisantoranpu.web.fc2.com/index.html	「孫と一緒に楽しくできるトランプを使ったオリジナル脳トレゲーム①高齢者向け(認知症予防)②家庭教育学級では、夏休みや家庭の隙間時間の。対象:~10人3000円:11人以上の場合1人300円(要相談)	有料	3,000円(~10人。10人以上は+200円/1人:要相談)
24	79	岩切 幸子	いわきり さちこ	中央公民館へ	福祉・ボランティア	子育て	健康・スポーツ		○大塚、大塚、東大宮の公民館講師として活動。・平和が丘児童館、平和が丘子育て支援センター、本郷児童館、大塚児童館、和保育園子育て支援センターで講座を開催。	「①ベビーマッサージ講座②キッズマッサージ講座」①対象:0~1歳児とその保護者。最大15組まで。要相談。オイル使用についても要相談。②対象:~3歳児とその保護者。服の上からの簡単なマッサージと体験。	有料	初回5,000円(次回より3,000円)教材費1人460円。バスタオル持参。
25	83	長友 孝平	ながとも こうへい	080-7583-7885		子育て	健康・スポーツ	その他	・本郷地区高齢者サロンでのフレイル予防教室、健康相談会での講師。 ・宮崎大学看護学科2年生に「在宅での管理栄養士の役割」で外部講師。 ・訪問看護ステーションにて「在宅栄養について」で講師。 ・自主グループでセミナーを企画運営。講師を務める。	講座名「食と栄養、健康に関わること全般」(例) ①一人一人に適したフレイル予防 ②子供から大人のスポーツ栄養 ③子供の心と体の成長に必要な栄養や食事 ④今すぐ実践できる栄養の選択方法 ⑤在宅介護食事	有料	5,000~10,000円
26	86	井上 宏治	いのうえ こうじ	0985-41-3913	リハコンディショニングスタジオエール	子育て	健康・スポーツ		・宮崎幼稚園で「フットセラピーで親子スキップ」講師 ・オレンジカフェ小松台で、「冬の体災で令和6年を元気にスタート」講師 ・宝塚さんさんクラブで「足ほぐして膝痛、血圧、免疫力対策」講師	講座名(フットセラピーで親子のスキップ、体災やか簡単体災) 子育てセンター、児童館、幼稚園で、フットセラピーで親子のスキップ。ママパパのセルフケア・家族ケア。オレンジカフェ。さんさんクラブ~	有料	6,000円
27	90	渡邊 ふみ	わたなべ ふみ	090-2513-2319	baby English room BLISS	子育て		外国語	・2023年12月よりBLISSオープン、週1程度レッスン。 ・第2回Well Being Ayaでワークショップ開催。絵本メインのレッスン。 ・大坪保育園内にある子育て支援センターにて年2回ほどレッスン。	【キッズ&ママ英会話】 ・対象人数~1から5組。 ・対象年齢~0から年長(できれは0から2歳、3歳から年長)。 ・可能な曜日~月火木金。 ・可能な時間帯~午前中から15:30。親子で楽しきましょう!	有料	原則3,000円だが要相談
28	91	曾我 愛美	そが あみ	080-1721-3687		子育て			・2023年5月、加納交流センターにてベビーマッサージ講座。 ・2023年7月、宮崎市子育て支援センターパレットにてベビーマッサージ講座。 ・2024年5月、高岡子育て支援センターにてベビーマッサージ講座。	【ベビーマッサージ講座】 対象~生後1か月健診後から、あんよ前の赤ちゃんともママ人数~10組	有料	6,000円
29	98	橋口 亜里紗	はしぐち ありさ	中央公民館へ	NPO法人みんな違うからおもしろいカラバハリエ	まちづくり	子育て	創作・体験	●子供園、保育園、ママサークル、図書館、小学校、子供会、子育て支援センター、マルシェ、シェアリングランテーションリポート、お寺、教会などで活動。●福祉サービスマルシェ主催(発達児童)、子供家庭のHPへ2件紹介。●ひなたの出逢い子育て運動。ベビーファースト運動。●都城まちづくり株式会社様より、イベント企画、まっぴりの灯ろ作り。	【カラバハリエ】 ●対象人数:6名。 ●対象年齢:老若男女。 ●曜日:木曜日。 ●白い紙に絵典で自由に描いたカラバを使って貼り絵をするワークショップ。創造力を引き出しながらほめる場所作りに取り組みんでいます。	有料	6名まで8,000円、10名まで10,000円、15名まで12,000円。
30	106	野下 まりえ	のした まりえ	080-2716-4090		健康・スポーツ	子育て		産婦人科での産後ヨガ、高岡町、大塚町の子育て支援センターでの親子ヨガ。介護施設の職員への福利厚生ヨガ。青島ビーチパークビーチヨガ、マルシェ等イベントでのヨガ。現在は自宅教室でのレッスン(通常クラス、産後ヨガ、マタニティヨガ、シニアヨガ)を中心に活動。	【中医学養生ヨガ】クラスでの主に季節の養生法のお話をしながら、経絡理論に基づくポーズをそれぞれの生徒様の体に合わせて導いていきます。クラスでの体の爽快感は健やかな心へと繋がります。ヨガ初めの方でも安心して参加いただけます。	有料	1回につき10,000円、10名を超える場合は要相談
31	121	山下 みなみ	やました みなみ	080-4247-3774		健康・スポーツ	子育て	料理	・自宅教室で発酵食講座(味噌づくり、麹調味料など)開催 ・子どもから大人まで楽しめる腸活ワークショップを実施 ・パンや米粉を使った料理、お菓子の教室を定期的に開催	【腸から元気に!暮らしに役立つ麹教室】暮らしに寄り添う食をテーマに、味噌や塩麹などの発酵食を中心に学びます。腸活を日々の生活に活かしながら、パンやお菓子作りなど、幅広く楽しむきっかけになります。	有料	教材費:1人につき500~2000円。 1回の講座2000円。