

夢創り人講師一覧

その他

総数:46

※連絡先欄に「中央公民館へ」と記載がある場合は、中央公民館(0985-29-8455)にて連絡先のご案内をしています。

No.	講師情報			所属団体	ジャンル分野			過去の実績(概要)	講座の内容(100字以内)	料金	
	氏名	ふりがな	連絡先		ジャンル1	ジャンル2	ジャンル3			有料・無料	講師料などの相場
1	1	門川 貴信	かどかわ たかのぶ	中央公民館へ	自然楽校 未来船	子育て	その他	2023年度 東北(宮城県仙台)東京(渋谷地区)群馬県(高崎) 宮崎市では講座無 ※詳細は自然楽校、未来船もしくは門川 貴信を入力してインターネットで検索。	「子育て」話すことの反対も大切・反対を考える・人間の弱みから教えてくれる教育・教育の害は子どもが反対になり肉を食っている状態・不登校児童生徒の学校復帰への協力(日時は県外、キャンプ活動以外OK)	有料	6,000円 教材費0〜100円
2	2	牛島 好博	うししま よしひろ	0985-22-2779		創作・体験	その他	公民館等で活動していました。	「囲碁、将棋教室」初心者から高齢者まで、囲碁や今はやりの将棋に興味のある方は一緒に楽しく学びましょう。(対象年齢:小学校3年生〜)	有料	3,000円
3	8	松浦 純子	まつうら じゅんこ	中央公民館へ		創作・体験	その他	婦人の家、男女共同参画センター等。	「アレンジ押し花」身近にある花々を素材にして押し花作品作りを楽しんで癒しの空間を求めています。対象人数10〜15人、火曜〜木曜の午前中。	有料	原則5000円・3,000〜5,000円要相談(教材費500〜1,000円)
4	10	菅沼 順子	すがぬま のぶこ	中央公民館へ		子育て	創作・体験	その他	「心が元気になる色彩ワークショップ」などについては、都度相談。<例>一般大人向け、高齢者向け、認知症予防、未就学児、小学生向け等。(10名程度、夕方か土日。単発なら平日昼も可能、要相談)	有料	6,000円 (教材費一人500円)
5	11	坂下 千代子	さかした ちよこ	中央公民館へ		花	創作・体験	その他	「押し花絵」児童センターや保健所などで地域の高齢者に教えています。作品:はがき・しおり・携帯ストラップ・アセリ・小物類・額・テラコッタ・電気スタンプ・押し花アルバム・カレンダー等	有料	6,000円 (材料費一人1,000円)
6	12	日高 啓子	ひだか けいこ	中央公民館へ		その他	創作・体験	まちづくり	マジック教室(・赤江公民館マジック教室、自主グループ2教室、恒久公民館ふれあい会・西池小児童クラブ・宮崎小児童クラブ・赤江、本郷、権公民館、宮崎地区交流センター)	有料	3,000円(教材費1人500円以内)
7	14	緒方 美保子	おがた みほこ	080-3181-7756	装道礼法まきの学院	その他	創作・体験	その他	・家庭教育学級(食事とマナー)・保育園(箸の持ち方)・中学校(面接のマナー)・公民館(着付けと礼法)・職業訓練校(ビジネスマナー)	有料	3,000円
8	15	川越 彩子	かわごえ あやこ	中央公民館へ		健康・スポーツ	創作・体験	その他	・三股町社協イベントパフォーマンス・西都原考古博物館ダンスイベント講師	有料	原則6,000円 (それ以下は要相談)
9	16	軽部 三郎	かるべ さぶろう	0985-85-3908	演劇集団きよたけ	創作・体験	その他	2001年清武文化会館、阪急ホールで正手の弁天様講演。2002年川南市民文化ホール、しあわせのまち、おこりじろを公演後責任者のみで演劇の創作・製作を立案し現在に至る。※2019年に「こども劇団」創立。(その他作品多数)	「演劇の基本練習・総合芸術の取組方」地域の行事などでの発表会(構成劇・朗読劇)の創作を行います。子どもも出向き、指導・制作協力します。(対象年齢6歳〜18歳他一般。対象人数30〜50人。土日の午後)	無料	教材費1人500円 ※会場費用等要相談
10	19	内田 久男	うちだ ひさお	090-6892-5014		音楽	その他	その他	・公民館・学校・老人ホーム・病院等:夢創り人講師で演奏 「ギターコンサート」演奏して、歌います。参加者と一緒に歌います。演奏内容、時間などについては、ご相談ください。	有料	3,000円
11	22	椎葉 恭一郎	しいば きょういちろう	mugen0602@gmail.com		その他	書道	創作・体験	①2023年宮崎地区交流センター・田野公民館にて筆ペン講座講師②宮崎地区交流センターにて自主グループ(水墨画)講師③本郷公民館にて自主グループ(筆ペン)講師④宮崎地区交流センター、本郷公民館にて(自主グループ)消しゴム印講師	有料	5,000円 (教材費1,000円)
12	23	千葉 奈々美	ちば ななみ	中央公民館へ		その他	創作・体験	その他	2023年:赤江公民館にて市民講座(6回)・コロナ以前は公民館、小中学校、保育園等で母親学級、公益社団法人 日本アロマ環境協会認定 アロマテラピー インストラクター・アドバイザー	有料	要相談
13	24	菊池 けい子	きくち けいこ	090-9791-3584		健康・スポーツ	その他	その他	○住吉公民館 自主グループ(フラ講師) ○祇園公民館 自主グループ(フラ講師)	有料	3,000円
14	25	中武 英則	なかたけ ひでのり	0985-23-9733		創作・体験	その他	その他	市立図書館の土曜シアターで「あやとり」コーナーもっている。各地の子ども会、老人会、自治会公民館等で「あやとり」の指導	有料	3,000円
15	26	新谷 千香	しんたに ちはる	中央公民館へ		子育て	健康・スポーツ	その他	①「台湾式足つぼセルフケア」台湾式足つぼの基礎知識、反射区、施術方法、セルフケア等②「子育てストレスを笑いにかえる」ハラスター心理学、生年月日より個性を知り、ストレスフリーな子育て(日時人数不問)	有料	2,000円〜(要相談)
16	27	綾部 文子	あやべ ふみこ	中央公民館へ		健康・スポーツ	その他	その他	「やさしいヨーガ」やさしいヨーガのポーズで腰痛、首こり、肩こりの緩和。心も体もリラックスに笑顔で日常生活が過ごせる様にお手伝いさせていただきます。(対象:年齢性別不問。講座開設日は要相談)	有料	10人まで5,000円:10人以上は要相談
17	29	熊本 光助	くまもと こうすけ	090-6293-3182		創作・体験	その他	その他	「マジック」①マジック(40年)児童館、自治会(敬老会・新年会)、子ども会(クリスマス会)②「はんこ」づくり教室(30年)介護施設等児童館、学校、技能祭等。やわらかい石に名前等を彫ります。人数年齢不問	有料	6,000円
18	30	瀬戸口 隆	せとぐち たかし	090-5488-2065		教養	その他	その他	宮崎市立図書館、生目台交流センター、赤江東地区交流センター、川南長噴火ホール、高崎天文台、小学校学童等で講座。	有料	原則6,000円(低学年は要相談)
19	33	中島 廣紀	なかじま ひろき	0985-54-1260		その他	教養	その他	「数学の始め」数には不思議がいっぱい。小学生にははるかなりの仕組みを教える楽しい数、中学生には年月日から曜日出ず魔法の式、高校生には目で見るようにした虚数を生み出す発見の物語を届けます。対象は小学生以上。	無料	

夢創り人講師一覧

その他

総数:46

※連絡先欄に「中央公民館へ」と記載がある場合は、中央公民館(0985-29-8455)にて連絡先のご案内をしています。

講師No.	講師情報			所属団体	ジャンル分野			過去の実績(概要)	講座の内容(100字以内)	料金		
	氏名	ふりがな	連絡先		ジャンル1	ジャンル2	ジャンル3			有料・無料	講師料などの相場	
20	36	二宮 秀貴	にのみや ひでき	0985-50-4823	県交通問題研究所	教養	福祉・ボランティア	その他	R1～R6宮崎市東地区交流センターの公民館講座・R1久峰中校区活動センターでの講座・R2川南町高齢者教室4回・R3宮崎市民生委員児童委員大会での講話、県安全運転管理者講座・R4清武さんクラブ、えびの市高齢者教室等	「安全安心のための講座で交通事故、特殊詐欺防止」事故に遭わない起こさないために、あの手の手箱の手孫の手 ※ハワードポイント使用(対象人数:フリー・対象年齢:小学校高学年～)日時場所時間は相談。	有料	原則6,000円(変動)
21	37	甲斐 恵美	かい えみ	090-1349-7779		子育て	その他		・宮崎市幼稚園PTA研修の講師・幼稚園 未就園児保護者向け講演会の講師・就学時健康診断時児童子育て講座の講師・家庭教育学級講師・保護者向け研修講師 ※ゴードンメソッドトレーニング「聞き方」「伝え方」を主に学びます。	「親子の信頼関係をつくるコミュニケーション～親業訓練～」子どもを強く叱っては凹み、甘やかしてはもやもや・・・どう接したらいいの？迷っていませんか。(対象5～40人、子育て中の方)	有料	6,000円
22	39	渡邊 玲子	わたなべ れいこ	jre.re.re.reycco@gmail.com	料理&パン教室 ららキッチン	料理	子育て	その他	・県主催の男性の育児家事支援ワークショップ講師・子育てサークルMMMの自主グループ、親子パン教室講師・食育ティチャー(県産食材使用)料理講師 ※ご要望に合わせて内容は決定。170分・持ち帰り用のツッパや袋持参。	「時短でパン作り体験」時短手ごねパン、失敗しないケーキ作り、カンタンおいしい料理を1時間で3～4品作ります。どれも基本から教えます。対象(人数10～16名:年齢は小学生以上・日時は要相談(午前))	有料	10名以上:10,000円(材料費800～1,200円/1人)
23	44	日高 貢一郎	ひだか こういちろう	ih170kou1968@icloud.com	日本数協協会	その他	教養	福祉・ボランティア	権公民館、赤江公民館、大塚公民館、(自主グループ講師)、田野児童センター講師、日南市文化センター、都城コミュニティセンター(自主グループ講師)。	「数独教室」老若男女問わず、数独で楽しみましょう。学生の方は思考力アップ。働き世代の方は頭の回転アップ。高齢者は脳トレ。どこでも気軽にできます。	有料	1,000円
24	45	横口 清見	はしぐち きよみ	中央公民館へ	パペットシアターストラック	子育て	創作・体験	その他	児童センター児童館、幼稚園、子育てサロンなどの人形劇公演。人形劇の人形つくり(人形ワークショップ)※仕組みに30～40分かかります。マイク無しOK。①人形劇②人形ワークショップの2種類講座有	「①人形劇講演」うさちゃんとおうちゃん(20分)ねずみ牛方と山んば(20分)、紙芝居、(対象:100名)②人形ワークショップ」人形を作って人形劇をする。20名程(材料費別)※①②対象:未就学児～大人	有料	人形劇5,000円(要相談)
25	48	迫富 昭夫	さこみ あきお	090-3325-8654		音楽	その他		令和5年:高齢者福祉施設で5か所(7階)、公民館高齢者サロン(2か所)その他で活動	「ギターで歌おう、人生の応援歌」歌はそれぞれの人生のBGMであり、自分自身の応援歌。フォークソングから童謡・唱歌・演歌や懐メロまで、ギター1本で歌います。年齢不問、人数30人程度、曜日時間は要相談	有料	3,000円
26	49	横山 香澄	よこやま かすみ	090-1926-8833		健康・スポーツ	創作・体験	その他	木花公民館にて、後期公民館講座にてヨガ教室を開講。小戸子育てサロン「なかよし」、小戸地域子育て支援センターにて「親子ヨガ」開催。マタニティ、産後、親子、リラックス、椅子ヨガ、幅広い年代に向けた講座。	「気軽だからこそ続く初心者にもちょうど良いヨガ」簡単な動きと呼吸をすることでストレス解消、心と体の健康などに効果があるヨガ。対象(人数5～20人:年齢不問・曜日=火、金の午前中)	有料	1回5,000円
27	54	前田 功	まえだ いさお	070-8470-6691	(公財)日本民謡協会宮崎はまゆう会	音楽	その他		2023年、はまゆう会主催「日本宮崎はまゆう会民謡民舞公演」市民プラザ・2023年、夢創り人「民謡民舞・高齢者の楽しい大島地区公民館等、他公民館、小学校でも開催	「日本民謡舞台講演及び民謡民舞指導」児童から高齢者まで日本民謡の披露と指導をします。お嬢の姿から大層な出す民謡は健康的にも大切です(民謡・民舞は1時間、民謡指導は2時間程度、特別な曜日指定はなし。)	有料	5,000円
28	56	児玉 明子	こだま あきこ	080-6402-8453	メンタルサポート「スローステップ」	教養	その他		・宮崎市民向け自殺予防のためのゲートキーパー養成講座の講師。・宮崎市立図書館職員向け接遇研修講師。・小・中学生向けSOSの出し方教育講師。・生目中保護者向けより良いコミュニケーションの取り方。	「メンタルサポート講座」コミュニケーションのスキルアップ、メンタルヘルス講話・研修、セクハラ・パワハラ、自殺予防、傾聴ボランティア講座など。テーマや内容はご希望に応じます。	有料	10,000円(教材費:印刷代)
29	58	湯浅 ヨシ子	ゆあさ よしこ	中央公民館へ	宮崎友の会	子育て	料理	その他	4月より毎月、友の会に「居場所作り」をしています。子どもをお持ちの若いお母さん対象の託児関係。昼食は自分たちで作って食べる(材料費込み500円)	「お菓子づくり 料理、家計、片付け、鍋作り作り等」日時は要相談。対象は10人以内。※年齢は若いお母さん、子どもは小学生くらい。※教材費は教材によって異なる(500円～1000円くらい)	無料	
30	59	伊藤 千春	いとう ちはる	alohaaroma630@gmail.com	ALOHA AROMA	子育て	健康・スポーツ	その他	保育園や支援学校や介護施設でのアロマ講座・子育てアロマ介護アロマ講座を開発	「子育てアロマ講座・健康アロマ講座」子どもの急な発熱やケガなど簡単なアロマの使い方、高齢者の方の日常のケアや認知症予防等。(例「ルーム虫除けスプレー、ボディクリーム等」※平日の日中、土・日は応相談)	有料	3,000～5,000円(交通費関係で変動)教材費1人500～1,000円
31	62	湯川 英男	ゆかわ ひでお	090-1167-7581	神話の杜 みやざき	教養	その他		①定期活動「楽しい神話教室」権公民館(毎月2回)②特別活動生目台東公民館出前講座、県立こども療育センター、高岡いきいき教室。	「神話学習(2時間コース)」①音楽劇「神武様～神から人への命の絆」②講話「神話と宮崎」③質疑応答(対象:年齢不問、曜日不問)	有料	5,000円
32	65	児玉 年美	こだま	090-7398-3067	ECHOES(KEN-chans)	音楽	その他		R5年度:○権自治会児童センター共同 ○生目台東自治会 ○こども療育センター	「楽しい音楽コンサート」フルートやクラリネット・ヴォーカル等と年齢、ジャンルに関わらず演奏と一緒に歌って楽しんでいただきたい。歌唱、昭和歌謡・フォーク・J-pop・洋楽も対応。お子さんから高齢者まで。	有料	6,000円
33	68	甲斐(錦井 祐子)	にしきい ゆうこ	hotmaaru2019@yahoo.co.jp	心にエールを「ほっと♡まある」	子育て	教養	その他	・宮崎市教育委員職員の委託を受け、3年間、市立小学校4年生全クラスに「ストップ!いじめモードプログラム」を提供。・宮崎市男女共同参画センターパレット文化祭でワークショップ提供。	「ストップ!いじめモードプログラム」いじめ予防を目的にしたワークショップを行います。いじめってどんなもの?いじめられたらどうしたらいい?いじめに気づいたら何ができる?(対象5～40名。小3以上)	有料	6,000円
34	74	竹田 成道	たけだ なりみち	080-5248-2221	BAKUTEN MAN	健康・スポーツ	その他		・宮崎県内外にて、スポーツインストラクターとしてバク教室やレスリング教室を開講。ラジオパーソナリティも務める。ドキュメンタリー番組「窓を開けて九州」出演。ギネス記録保持者。「バク転感謝祭」を開催。	「①バク転(体験)教室」または、「②講演「夢を見るから人生は輝く」③レスリング(護身術)教室」④対象:10～40名、年齢は小学生以上、講座時刻→10時～15時・曜日は不問。	有料	12,000円
35	82	橋本 淳二	はしもと じゅんじ	090-1688-5584	チャッピーサクラウン	教養	その他		○国際的なイベントで日本代表の道化師として出演依頼を受けている。○クラウンチャッピーで検索するとHPで紹介しています。	「クラウンショー」笑顔があふれる世界を増やしたく、道化師のショーをしています。対象人数100名以下、30分のショーが基本です。年齢不問。※約10年で250万人以上の人を笑顔にできました。	有料	5,000円
36	83	長友 孝平	ながとも こうへい	080-7583-7885		子育て	健康・スポーツ	その他	・本郷地区高齢者サロンでのフレイル予防教室、健康相談会での講師。 ・宮崎大学看護学科2年生に「在宅での管理栄養士の役割」で外部講師。 ・訪問看護ステーションにて「在宅栄養について」で講師。 ・自主グループでセミナーを企画運営。講師を務める。	講座名「食と栄養、健康に関わること全館」(例) ①一人一人に適したフレイル予防 ②子供から大人のスポーツ栄養 ③子供の心と体の成長に必要な栄養や食事 ④今すぐ実践できる栄養の選択方法 ⑤在宅介護食事	有料	5,000～10,000円

夢創り人講師一覧

その他

総数:46

※連絡先欄に「中央公民館へ」と記載がある場合は、中央公民館(0985-29-8455)にて連絡先のご案内をしています。

No.	講師情報			所属団体	ジャンル分野			過去の実績(概要)	講座の内容(100字以内)	料金	
	氏名	ふりがな	連絡先		ジャンル1	ジャンル2	ジャンル3			有料・無料	講師料などの相場
37	84	田中 三希	たなか みき	中央公民館へ	健康・スポーツ	その他		講座名(全米ヨガアライアンスRYT200資格修了) ・普段はイオンモールにある「ムラサキスポーツ」で勤務。今年4月にヨガインストラクターになりたてで実績が少ないが、受講して下さる皆さんと楽しんできたいと思います。(インスタグラム名:tanatty)	講座名(やさしいフロロヨガ) ・対象人数:6名 ・対象年齢:25~30歳くらい ・座り姿勢から始まり、呼吸に合わせてゆっくりと体を動かしていくヨガ。体力に自身がない方もマイペースに参加可能です。	有料	4,000円
38	87	大山 令子	おおやま れいこ	080-5441-8880	ハーハウ・レイ・ココ・アロハ	福祉・ボランティア	その他	・令和5年度、後期講座(生目台交流センター) ・教室レイコアロハ(主に宮崎市内と高岡町) ・令和6年度、高岡交流プラザの講座	講座名(フラ、ハワイアンダンス) ・フラの語、ベーシックステップ、ハンドモーション、曲に合わせて踊る(高齢者の方、子育て中のママさん)	有料	依頼者と相談
39	89	浅井 理江	あさい りえ	090-9801-9545	健康・スポーツ	その他		ヨガ指導者として、ヨガレッスン、講師活動。青島ビーネヨガ、たき火ヨガ、サウンドヨガ、森ヨガなどでイベントのヨガ開催。タイ、台湾、バリなど海外ヨガトリートも開催。	【やさしいヨガ教室・マタニティ産後ヨガ】 やさしいヨガ教室(初心者から全てのヨガに興味ある方へ基本のヨガを1から丁寧に教えます)。マタニティ産後ヨガ(妊婦さん、産後の方へのヨガ。安産、産後ケア)。	有料	4,000円~
40	93	根子 さつき	ねこ さつき	中央公民館へ	外国語	その他		・仙台市の専門学校で約30年英語の講師を務めた ・宮崎公立大学で英語の非常勤講師を務めた(R6.4~R6.8)	【リズムで楽しむ英語】リズムに乗って話すことで英語らしい発音を目指す。中学生以上。曜日・人数は要相談。 【映像で楽しむ英語】楽しいドラマを見て使える表現を身に付ける。高校生以上。曜日・人数は要相談。	有料	1,000円(要相談)
41	94	岡野 泰大	おかの よしひろ	070-8979-6354	教養	健康・スポーツ	その他	・学校などで病気についての講師をしている。・身元保証サービスや保険外看護を行う中で一人暮らしや夫婦のみで生活している方の生活支援や健康相談を行っている。・日南看護専門学校、日南学園看護科で現在も講師として勤務。	【介護費用などを知り、介護に備える】高齢になるにつれ病気や介護、暮らまい、葬儀などに関わる費用がかかってくる。介護保険について知り、どのようにすれば費用負担の軽減や出費の備えができるのかを話します。	無料	
42	101	吉田 隆男	よした たかお	中央公民館へ	まちづくり	教養	その他	・小学校の読み聞かせ ・公民館、なぎさの交番、老人施設での読み聞かせ	【神話の紙芝居(日向神話)の語りべやクイズ】 ・対象:小学生5、6年生以上 ・対象人数は、問わない	有料	1回の講座につき3,000円
43	103	頼 進文	らい しんぶん	0985-89-4080	まちづくり	料理	その他	平成29,30年度、青島地区交流センター講座講師として活動(香港飲茶調理、内海地区自治会「アタタハ餃子開発」指導、内海小学校「地域食品授業」にてアタタハ餃子を指導、青島小学校「地域食品授業」にて「本県食村隊まん」指導。県フードビジネス指導員として「米粉使用餃子」の開発指導。	【香港飲茶・小菓中草を楽しむ】 ・対象年齢~小学生から大人まで年齢に応じた指導 ・対象人数~成人教室は5、6名から20名まで(調理設備に応じて) ・曜日~特になし	有料	①公民館講座、教材費1回につき1,000~1,500円。 ②夢創り人、1回6,000円~応相談。教材費1人1,000~1,500円
44	107	久米田 ひとみ	くめだ ひとみ	中央公民館へ	その他	創作・体験		オーダーを受けてキーホルダー、ビルケース、コンパクトミラーなど作成・販売しています。	【レジンでオリジナルチャームを作る】最大7名まで。対象年齢は高校生以上。開設可能曜日は平日。	有料	1回につき6000円。教材費一人につき1000円
45	127	外山 博憲	とやま ひろのり	090-3986-2257	美術	その他		◆ぐるーぶ写真写真教室開催中(月1回日曜日10:00~12:00) ◆西都市生涯学習写真講座継続中(月2回第2・4水曜日夜)	【楽しい写真講座】写真の基本的な事から、作品を額装して展示できるまでを案抜をしながら講義していきます。協調性のある一般の方で15名くらい。曜日は要相談、回数も回らない。デジタルカメラ・取扱説明書を持参。年齢不問	有料	金額は要相談
46	128	土田 博	つちだ ひろし	中央公民館へ	教養	その他		放送大学客員教授として、面接授業を担当。税法サークルにおいて、相続税ゼミを担当。南九州大学短期大学部において、ファイナンシャルプランナー講座担当。	【相続と相続税】相続と相続税について可能な限りやさしく丁寧に話をしていきます。相続は人生にとって大きなイベントであり、大きな出費につながる場合もあります。相続税への対応、軽減の為に必要な知識を学んで行きましょう。年齢不問。曜日は要相談。	無料	