



# 大坪保育園地域子育て支援センター便り

令和8年2月号

昼夜の寒暖の差はありますが、日中のポカポカ陽気が春の訪れを感じられるようになりました。

感染症や風邪に負けず元気に過ごしたいものですね。

今月も支援センターでお待ちしていま〜す！



## \* 今月の講座予定 \*

- 3日(火) 豆まき 10:30~
- 19日(木) 親子ヨガ (6組) 10:30~
- 20日(金) お誕生日絵本製作
- 26日(木) 離乳食講座 (6組) 11:00~

コーナー遊び・読み聞かせ  
うた遊び・手遊びなども  
行っていますよ〜

- ☆ 予約が必要なものは、当センターに直接お越しのうえでお申し込みください。
- ☆ ●印の講座開催時は講座参加者のみのご利用になります。午後からは普段通りです。
- ☆ 都合が悪くないキャンセルするときは、必ず連絡してください。(キャンセル待ちありの為)
- ☆ 講座の様子を写真撮影させていただきます。ご了承ください。

**豆まき**  
今年も豆まきの季節がやってきました。  
節分に豆を食べて無病息災を願うものです。  
皆で元気よく鬼を追い払って、  
福の神を呼び込みましょう！

**親子ヨガ**  
迫分先生による親子ヨガ教室です。  
子育てや親業のお話を聞きながら  
心も身体もリラックスした時間を  
過ごしませんか？

**離乳食講座**

当園調理師が作った離乳食の試食ができる、人気の講座です。  
生後7、8か月〜のお子様を対象となっています。限定6組ですでお早めにご予約ください。

インフルエンザや胃腸炎など  
さまざまな感染症が流行っています。  
手洗い、うがい、こまめな水分補給をし、  
感染症予防をしましょう！

支援センターでもこまめに換気をし、  
感染症予防に努めます。  
春に向かって元気に  
過ごしていきましょう♪



- 2日(月) ひな祭りお茶会
- 17日(火) 鎌ちゃんとあそぼう
- 19日(木) お誕生日絵本製作