権現子育て支援センターお便り 3月号

権現地域子育て支援センター

令和8年3月1日(日)

SHIDAX_GONGEN

3月の行事　※赤枠の講座は午前中貸し切りです

「親子フラダンス」講座

3月26日(木)10:30～11:30　　予約　6組

講師：　菊池　けいこ　氏

アロハ！　夏に先がけて　フラダンスを踊ってみましょう。踊るのはコアリというマウイ島の土地に、尊敬をこめて歌った曲です。大人用はパウスカートが、子どもたち用は頭につける花クリップが用意されます。ゆったりした曲に乗って、楽しくフラダンスを踊ってみませんか。

赤ちゃんの日

3月　5 日(木)
9:00～12:00
予約　10組

対象：1歳の誕生月までのお子さまとその保護者

９：４５・・・ふれあい遊び

１０：００・・・育児相談

助産師
森　有希　氏

※ご相談時間は先着８組です。
１組10分程となります。
ご了承ください。

１１：４５・・・絵本の時間

「パパ・ママのための マタニティ講座」

3月15日(日)
10:30～11:30
予約3組
(経産婦もOKです)

講師：倉本　愛季子　氏

ママには安心して、ゆったり安堵感の中で、赤ちゃんを産むという方法を、パパにはそれを応援し支える方法を、２０年お産の現場で働く助産師がお伝えいたします。

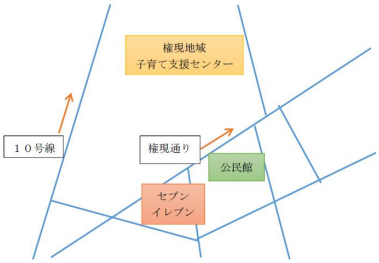
ご予約は　1か月前からの受付です。

妊婦さんから未就学児までのお子さんとその保護者の方が**無料で**ご利用できます
毎週　月・水・木・金・日
（祝日はお休みです）
開所時間～**9:00～15:00**
お昼も開所しています（従来通り、お食事はご遠慮ください）
授乳室、ベビーベット
おむつ交換台あります
駐車場はセンターの斜め前に12台分あります。

発行：権現地域子育て支援センター
宮崎市江平東1丁目6番43号
（市営住宅権現団地内）
TEL　0985－29－0980

3月

MAP



講座の日は
午前中貸し切りとなります

★バス停「西権現町」から徒歩2分
★権現市営団地内

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 お休み	4	5 赤ちゃんの日 	6	7 お休み
8	9	10 お休み	11	12	13	14 お休み
15 パパ・ママのためのマタニティ講座 	16	17 お休み	18	19	20 春分の日 お休み	21 お休み
22	23	24 お休み	25	26 親子フラダンス講座 	27	28 お休み