



令和8年 3月号

みやざき子育て支援センター

うららかな春の陽ざしを浴びると、心まで気持ち良くなりますね♪  
今年度も残りわずか。たくさん思い出を作りましょう♪

【問い合わせ】

みやざき子育て支援センター  
宮崎市宮崎駅東3丁目6番7号  
宮崎市男女共同参画センター「パレット」内  
TEL/FAX 25-2050

こどもまんなか

◇親子講座・あかちゃんの日申し込みについて◇

- ★申し込みは、WEB(ロゴフォーム)受付のみ
- ★あかちゃんの日・親子講座ともに先着順になります。
- ★1家族ごとに入力をお願いします。(友達家族の入力をまとめて行うことはできません)
- ※親子講座は15分前より入室できます。
- ※親子講座の様子を写真撮影させていただきますので、予めご了承ください。

☆WEB申し込み・キャンセル待ち  
申し込みはこちらから↓



※3月1日(日)以降に申し込みを開始する親子講座(あかちゃんの日を除く)から、キャンセル待ちの受け付けができるようになりました。(キャンセル待ちは各講座5組まで受け付けます。)

あかちゃんの日



午前の日

日時:3月9日(月)9:30~11:30  
申込日:3月1日(日)9:00~ 先着順

午後の日

日時:3月26日(木)13:30~15:30  
申込日:3月12日(木)9:00~ 先着順  
各日/定員15組

※午前の日・午後の日のいずれか1回のみ申し込みです。

※1歳以上のお子さま(兄弟含)は入室できません。

※時間内でしたら何時に来られても大丈夫ですのであかちゃんのペースに合わせてお越しください。



親子講座「キッズビクス」

～親子で体操を楽しもう♪～



日時:3月1日(日)10:00~11:00

申込日:2月15日(日)9:00~ 先着順

場所:パレット・ホール

対象:歩行ができる1歳くらい~未就学児親子15組

準備:動きやすい服装、水分補給できる物

講師:遠坂 有太郎先生

子どもの心と身体の子育て相談

日時:3月23日(月)10:00~12:00

場所:プレイルーム



宮崎市総合発達支援センターの専門相談員がお子さんの育ちについての相談をお受けしています。

予約は不要ですが希望される方は、11:30までにお越しいただき、職員にお声掛けください。

おもちゃ病院

日時:3月19日(木)10:00~12:00

場所:講習室1

毎月、第3木曜日はおもちゃ病院の日です。どなたでもご利用できます。おもちゃの修理は無料ですが修理の内容によっては部品代がかかることがあります。電池使用のおもちゃは新しい電池をお持ちください。



★今月のお休み★

- 1日(日)午前(親子講座)
- 9日(月)午前(あかちゃんの日)
- 13日(金)午後(担当者会議)
- 18日(水)午後(親子保健課事業)
- 26日(木)午後(あかちゃんの日)



★プレイルーム開設時間★

※月・水~日曜日 9:00~12:00/13:00~16:30

※火曜日・祝日は休館日です。

※毎週水~金曜日は専任の保育士が相談をお受けしています。