赤ちゃんとママでつながる
お口の健康

妊娠によるママの変化

妊娠中はホルモンバランスの変化などで
お口の中の清潔を保ちにくい

むし歯や歯周病のリスクが高まる

ママの歯周病による早産リスク

歯周病による炎症物質が血液中、
胎盤に入り込み、子宮筋を収縮させる

早産や低体重児出産のリスクが高まる

ママと赤ちゃんのためにも

妊婦歯科健診を受けましょう

◆妊娠中１回、無料で受診できます
　体調に応じて、できるだけ早めに受診しましょう

◆場　所：市指定の歯科医院（要予約）
◆持参品：受診券（つぐみセット内）
　　親子（母子）健康手帳
　　健康保険証等

※詳しくはホームページをご覧ください

宮崎市妊婦歯科健診

宮崎市健康支援課
TEL：0985-29-5286