「大塚地域まちづくり推進委員会」は、宮崎市地域コミュニティ活動交付金を活用して事業を行っています

大塚まちづくり

2026.5
28号

大塚地域のキャッチフレーズ

次世代も笑顔あふれる幸せな街大塚

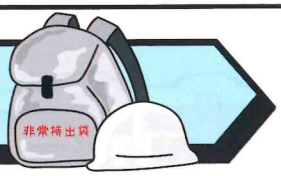
大塚町体育祭

祭り大塚

交通安全教室

みんなのドッグラン

防災部会



地震体験車

　これまでに体験したことのない巨大な南海トラフ地震が発生する可能性がかなり高いと言われています。

　宮崎で起こった地震をはるかに上回る揺れを、地震体験車で体験してみました。本当に怖かったです！

防災訓練

　日本列島はどこに住んでいても、自然災害に巻き込まれる可能性が高いことは間違いありません。でもなんだか他人事に思いがちです。

　「もしも」を常に念頭に置き、非常時の行動や準備を真剣に考える必要に迫られています。

　写真は、ハイゼックス炊飯袋を用いた炊飯の様子です。

福祉部会

夏休み習字教室

　小学生の夏休みの宿題として必ず出る習字。面倒くさくてどんどん後回しに…。

　上区ではそんな小学生のために、涼しい公民館でさっさと習字の宿題を終わらせちゃおう、と習字教室を開きました。

　習字の先生が横について丁寧な指導をしてくださいます。自分の名前入りのお手本も準備します。

居場所の会

　中区では、なかなか外へ出る機会がない、誰かとおしゃべりをして笑い合う機会もない、という方のために、とても楽しい会が毎月催されています。

　体操あり、歌あり、演奏会あり、踊りの披露あり、と地域の芸達者な方々の助けをお借りして、和気あいあいと過ごせるみんなの居場所を作っています。

環境部会

ごみ減量講座【ダンボールコンポスト講習会】

燃やせるごみの約４割は生ごみで、生ごみの約８割は水分です。ダンボールコンポストを使えばごみ減量につながり、リサイクル率もアップします。宮崎市のごみのリサイクル率は全国平均を下回っています。写真は、できあがった肥料を使って、土に混ぜ込んでいる様子です。

青柳排水機場見学

普段立ち入ることのできない施設を見学しました。

床上浸水にたびたび見舞われていた地区を対象に、10年に１度降るかもしれない大雨による床上浸水被害を減らすために、排水機場を整備し、人々の暮らしを守り、地域の発展を支えています。

スポーツ・レクリエーション部会

健康ヨガ講座

大塚地区交流センターの多目的ホールで専門のインストラクターのご指導の下、ヨガを体験しました。「気持ちのいい伸びを感じました」「心が楽になりました」「いい汗をかきました」など、皆さんに楽しんでいただけたひと時でした。

街中オリエンテーリング

街中の色々な所に①～⑤の文字が１ヶ月間貼り出されます。

自分の都合のいい時に、番号の書いてあるヒントの地図を片手に街中をぶらりと散歩しながら、正解を見つけ出すという遊びです。住んでいる地域でも通ったことのない道を探検気分で歩くのは、気持ちのいいものです。

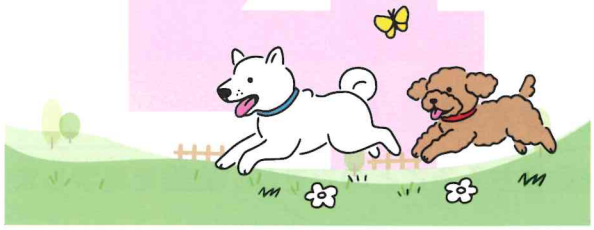
ちなみに昨年のワードは「げ・ん・き・な・まちづくり」でした。

『令和８年度　大塚地域まち

4

まちづくり推進委員会定例総会(25 日)

環)みんなのドッグラン(５日)



5

福)見守り代表者会
あいさつ運動(18 日～ 20 日)
江南小交通安全教室
大塚小交通安全教室
みんなの居場所中区の会(15 日)

環)みんなのドッグラン(３日)
水流川クリーン活動(９日)
江南小学校環境学習支援
１回目(28 日)

ス)江南小学校地区体育祭

6

大塚地区生涯学習推進協議会総会

福)認知症サポーター養成講座
江南小
大塚小
みんなの居場所中区の会 (19 日)

環)みんなのドッグラン(７日)
水流川草刈り
江南小学校環境学習支援
２回目(24 日)

7

防)大塚地域自主防災連合会総会

福)みんなの居場所中区の会(17 日)
子どもの居場所中区の会
～ ZUNBA
子どもの居場所中区の会

環)子ども生き物調査(４日)
水流川クリーン活動(11 日)

ス)健康増進ニュースポーツ体験

8

まちづくり推進委員会第１回役員会

福)スマイル大塚上区書道教室
みんなの居場所中区の会
子どもの居場所中区の会
子どもの居場所中区の会
～ ZUNBA

環)みんなのドッグラン(２日)
6：30 ～ 7：30
ごみ減量講習会①(８日)

9

防)大塚地域自主防情報伝達訓練
大塚防災の日(６日)
宮崎市防災士研修
防災訓練(地区ごと)

福)スマイル大塚りんどうヶ丘敬老会
みんなの居場所中区の会(18 日)

環)水流川クリーン活動(12 日)
魚のつかみどり in 水流川

ス)健康増進ヨガ講座
大塚小学校大塚音頭踊り方指導

づくり推進委員会　活動計画』

日程が変更になる場合がありますので、チラシ等でご確認ください！

10

祭り大塚（11 日）

防）みやざきシェイクアウト
　防災研修

福）みんなの居場所中区の会（16 日）
　あいさつ運動

環）みんなのドッグラン（４日）
　ごみ減量講習会②（17 日）

ス）健康増進街中
　オリエンテーリング（１～31 日）

11

福）みんなの居場所中区の会（15 日）

環）水流川クリーン活動
　・環境調査（9 日）

11

大塚地区総合文化祭（15 日）

防）防災訓練（地区ごと）

福）男女共同参画社会づくり事業の
　講座
　みんなの居場所中区の会（20 日）

環）みんなのドッグラン（１日）
　水流川クリーン活動（14 日）
　水流川草刈り

ス）大塚町体育祭

12

防）防災訓練（地区ごと）

福）みんなの居場所中区の会（19 日）

環）みんなのドッグラン（7 日）
　身近な水辺のモニター報告会

ス）健康増進ノルディック
　ウォーキング体験会♪

12

福）スマイル大塚ふれあいサロン
　（地区ごと）
　みんなの居場所中区の会（18 日）
　子どもの居場所中区の会①②

環）みんなのドッグラン（６日）
　みやざき川づくり交流会

13

まちづくり推進委員会第２回役員会

防）防災訓練（地区ごと）

環）みんなのドッグラン（7 日）
　水流川クリーン活動（13 日）

＼大塚地域まちづくり推進委員会／

まちづくりの部会員募集

まちの環境や自然に興味がある

運動会や祭りを通して まちづくりの仲間になりたい

防災に関心がある

きれいな まちにしたい

高齢者同士の 仲間づくりに一役買いたい

児童・生徒の 登下校を 見守りたい

自分の住む町のために何かできることはないかと考えていたけれど
「どうすればいいのかわからない…」と思っている **あ・な・た**
少しでも興味のある方は 気軽にご連絡くださいね！

わたしたちのまち！ みなさんの力が必要です！

発行・問い合わせ先

大塚地域まちづくり推進委員会事務局

TEL・FAX：0985-53-4047

メールアドレス：otuka_machi@miyazaki-catv.ne.jp

このたよりは、宮崎市地域コミュニティ活動交付金を活用して、発行しています。