

令和8年度宮崎市政出前講座

市民の皆さんの要望に応じて市職員が訪問し、市政に関する講座を実施しています。

- ◎対象.....原則として、市内に在住、在勤又は在学する概ね10人以上で構成された団体・グループです。
- ◎開催日時.....原則として、平日の午前9時から午後9時までのうち、2時間以内とします。
- ◎費用.....講師料は無料ですが、会場使用料や講座に必要な材料費等は申込者負担となります。
- ◎連絡先.....講座内容や日時等のご相談は、一覧表右側の各講座の担当課へお問い合わせください。
- ◎その他.....申込書(様式第1号)と報告書(様式第3号)は宮崎市ホームページに掲載しています。
【トップページ⇒子育て・教育⇒生涯学習⇒令和8年度宮崎市政出前講座のお申し込みを受付中！】

市職員が
お話しします！！



宮崎市ホームページはこちら

○利用の主な流れ

【実施日1か月半～1か月前】
講座名や参加人数等を各講座担当課に連絡し、申込書を各講座担当課に提出します。

【講座実施日】
職員が会場へ訪問し、講座を実施します。

【実施後2週間以内】
報告書を作成し、各講座担当課に提出します。

分類	No	講座名	内容	小中学生対象「可」	担当課(問い合わせ先)
市政のしくみ・まちづくり	1	第六次宮崎市総合計画について	本市の中長期的なまちづくりの指針である「第六次宮崎市総合計画」について紹介します。	○	総合政策課 (☎21-1711)
	2	はじめてでも安心！宮崎市公式アプリ「かんたん」体験会	防災やイベント等、市の最新情報が届くアプリの魅力を紹介。導入から操作まで職員と体験できます。スマホを使い、市役所をより身近に感じてみませんか？	×	デジタル・行革推進課 (☎40-1955)
	3	当該年度の予算の概要と財政健全化の取り組み	当該年度の予算の概要と財政健全化の取り組みについて説明します。	○注	財政課 (☎21-1723 Fax21-1522) 注：中学生以上
	4	国際交流員と学ぼう！	宮崎市の国際化の現状についての説明や、アメリカまたはベルギー出身の国際交流員が自国の文化や言語、あるいは宮崎で生活する中で感じたことなどを紹介しながら、参加者と交流します。	○	
	5	外国人の方とのコミュニケーションについて学ぼう！	宮崎市の国際化の現状についての説明や、「やさしい日本語」を使った外国人とのコミュニケーションの取り方などを体験します。	○	国際政策課 (☎42-2005 Fax42-2008)
	6	外国人住民への生活オリエンテーション	外国人が働く事業所やコミュニティなどに対して、ごみの分別や防災など宮崎市での生活において重要な情報をオリエンテーション方式にて提供します。	○	
	7	宮崎市の公共施設経営について	将来世代に重荷を背負わせない公共施設経営の内容を紹介します。	×	都市戦略課 (☎44-2803 Fax29-6547)
	8	マイナンバーカードについて	マイナンバー制度とマイナンバーカードについてお話しします。 ※開催日時は、平日9時から16時までとします。	×	マイナンバーカード推進課 (☎42-2036 Fax28-2767)
	9	住民主体の地域まちづくりについて	住民が主体となった地域まちづくりの仕組みと取組について紹介します。	○	地域コミュニティ課 地域まちづくり推進室 (☎42-9205 Fax22-0200)
	10	地域活動のデジタル化について	SNSや自治会アプリを活用した情報伝達など自治会や自治公民館のデジタル化について紹介します。	×	地域コミュニティ課 地域自治係 (☎21-1714 Fax22-0200)
	11	市民活動について	市民活動団体と市の協働について説明します。	×	
	12	性的少数者支援について	性的少数者に関する基礎知識と支援策をお話しします。	○注	文化・市民活動課 (☎21-1835 Fax20-1564) 注：小学校高学年以上
	13	男女共同参画について	本市における男女共同参画の取組について説明します。	○	
	14	男女共同参画の視点からの防災について	被災地で起こった事例等を参考に、男女共同参画の視点での防災の必要性について説明します。	×	
	15	宮崎市の地域福祉について	「みんながつながりを支え合い、ともに生きるあたたかいまち」を目指し、地域福祉計画や災害時要配慮者の避難支援等についてお話しします。	○注	福祉総務課 (☎21-1754 Fax20-3215) 注：小学校高学年以上
	16	宮崎市の観光について	魅力あふれるまち宮崎市の観光についてお話しします。	○	観光戦略課 (☎21-1791 Fax20-5171)
	17	建物のバリアフリーについて	建物のバリアフリーに関する取組や事例等について紹介します。	○	建築行政課 (☎21-1813 Fax21-1815)

分類	No	講座名	内容	小中学生対象「可」	担当課（問い合わせ先）
市政のしくみ・まちづくり	18	都市計画（まちづくり）について	都市計画制度の概要や、宮崎市都市計画マスタープラン、景観まちづくりについて説明します。	○注	都市計画課 (☎21-1811 Fax21-1816) 注：中学生以上
	19	立地適正化計画について	立地適正化計画制度の概要や、本市の立地適正化計画について説明します。	○注	
	20	地区計画制度を用いたまちづくりについて	地区計画制度の内容や手続き、本市の活用事例等を説明します。	○注	
	21	空き家対策について	空き家で生じる問題と市の対応策について説明します。	×	
	22	市街化調整区域での建築許可等について	市街化調整区域は原則、建物を建築するためには許可が必要です。許可の基準や手続き、規制内容等についてお話しします。	×	開発審査課 (☎21-1818)
	23	宅地造成及び特定盛土等規制法（通称：盛土規制法）の許可申請等について	市内全域において、一定規模以上の盛土、切土、土砂の置ききを行う場合は、許可又は届出が必要です。許可の基準、手続き、留意事項等についてお話しします。	×	
	24	わたしたちの市議会	市議会の仕組みについて	○	議会事務局議事調査課 (☎21-1887 Fax31-0979)
	25	選挙と私たちの暮らし	選挙制度や投票方法について解説します。実際の選挙で使用する機材を活用した模擬投票を行うこともできます。	○	選挙管理委員会事務局 (☎21-1860 Fax20-1568)
	26	監査委員制度について	監査委員の役割・監査の種類等について	×	監査事務局 (☎21-1863 Fax20-1582)
	27	火災から身を守る（火災講座）	避難訓練指導（約30分） 防火講話（約15分） 防火映画（約20分） 模擬消火体験（約20分）	○	北消防署 (☎32-4909 Fax23-5878) 東分署 (☎23-4111 Fax23-4127) 西部出張所 (☎75-4664 Fax75-4669) 北部出張所 (☎73-2117 Fax73-2128) 住吉救急出張所 (☎36-3119 Fax36-3120) 南消防署 (☎53-0033 Fax53-0017) 中部出張所 (☎50-3148 Fax50-3152) 南部出張所 (☎85-1183 Fax85-1213) 青島出張所 (☎65-2397 Fax65-2398) 応急手当研修センター (※31～38のみ対応可) (☎62-4119 Fax62-4120) 消防局警防課 (☎32-4903 Fax27-8675) 注1：原則小学校高学年以上 注2：原則中学生以上
28	地震から身を守る（地震講座）	防災講話（約15分） 防災映画（約20分） 防災講話（約15分）＋地震体験車試乗	○		
29	災害から地域を守る（自主防災講座）	自主防災資機材の取り扱い（約60分） ※複数の自治会や自主防災組織（原則、地域自治区単位）を対象	×		
30	応急手当法等（救急講座）	救命入門コースⅠ（45分）：心肺蘇生法（人工呼吸法除く）・AED 使用法などについて	○注1		
31		救命入門コースⅡ（90分）：心肺蘇生法・AED使用法などについて	○注1		
32		基礎講習（60分）：止血法・包帯法・搬送法などについて	○注1		
33		普通救命講習Ⅰ（3時間）：心肺蘇生法・止血法・AED使用法など について（成人の傷病者を対象）	○注2		
34		【WEB講習修了者用】普通救命講習Ⅰ（2時間）	○注2		
35		普通救命講習Ⅱ（4時間）：普通救命講習Ⅰの内容に、知識と実技 の評価を追加（一定頻度者を対象） ※一定頻度者：業務の内容等から一定の頻度で心肺停止者に対し 応急の対応をすることが期待・想定される者。	×		
36		【WEB講習修了者用】普通救命講習Ⅱ（3時間）	×		
37		普通救命講習Ⅲ（3時間）：心肺蘇生法・止血法・AED使用法など について（主に小児、乳幼児の傷病者を対象）	○注2		
38	【WEB講習修了者用】普通救命講習Ⅲ（2時間）	○注2			
39	住宅とブロック塀の耐震対策について	昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅やブロック塀について、耐震化の必要性や耐震化の流れ、補助制度を説明します。	×	建築行政課 (☎21-1813 Fax21-1815)	
40	防災講座	災害・防災に関する基礎知識や防災対策、津波・洪水ハザードマップの活用方法のほかに、避難所運営ゲーム（HUG）などの支援も行います。	○	危機管理課 (☎21-1730 Fax25-2145)	
41	気象を知り、防災力を高める	国土交通大臣から委嘱を受け、防災の知見を兼ね備えた気象のスペシャリスト「気象防災アドバイザー」が、防災気象情報の活用方法等について、講話を行います。	○		

分類	No	講座名	内容	小中学生 対象 「可」	担当課（問い合わせ先）
くらし・安全・安心	42	知って良かった！国民健康保険制度	国民健康保険制度の仕組みについてわかりやすくお話しします。	×	国保年金課 (☎21-1746 Fax20-3562)
	43	知って良かった！後期高齢者医療制度	後期高齢者医療制度の仕組みについてわかりやすくお話しします。	×	国保年金課 (☎21-1745 Fax20-3562)
	44	税を知ろう	①どんな税があるの？ ②住民税と所得税の違いについて ③税金はどんな時にかかるのか などについて	○	市民税課 (☎21-1748 Fax38-9557) ※申告時期前後（1月～6月）は実施できません。
	45	知って得する税	①サラリーマンと税 ②配偶者と税（パート・アルバイトと税） ③年金所得と税 ④医療費を支払った時の税 ⑤高齢者と障がい者と税 ⑥マイホームと税 ⑦災害にあった時の税 などについて	×	
	46	交通安全教室	交通安全について、警察官や交通安全指導員による交通安全教室（講話、実技等）を実施します。 ※開催日時は、原則平日9時から16時までとします。	○	地域安全課 (☎44-2802 Fax25-2145)
	47	賢い消費者になるために！	悪質商法などの消費者トラブルや対策について（契約の基礎、悪質商法被害例、ネット契約トラブルなど消費者トラブル全般）	○注	産業政策課 (☎21-1792 Fax28-6572) 注：小学校高学年以上
	48	ネットと上手につきあうために！	スマホ等のネット接続機器の普及に伴い増加する、インターネット上の契約トラブルの事例紹介や対策について	○注	
	49	障がい福祉サービス等について	障がい児・者が受けられる福祉サービスなどの支援についてお話しします。	×	
50	みんなで防ごう障がい者虐待	障がい者への虐待が起こる背景、種類、対応方法など統計や事例を通じてお話しします。	×	障がい福祉課 (☎21-1772 Fax21-1776)	
51	障がいへの理解・差別解消について	障がいへの理解を深め、共に歩む社会をつくるための講座です。相手の立場に立った支援のあり方、身近で活かせる「合理的配慮」についてお話しします。	○		
52	生活習慣病予防について	高血圧、糖尿病、慢性腎臓病（CKD）などの生活習慣病の予防対策についてお話しします。 ※労働安全衛生法に基づく職場研修を除きます。	×	地域保健課 (☎29-4102 Fax29-5208)	
53	減塩で変わる未来の健康	塩との上手なつき合い方をお話しします。	○		
54	知って安心！成年後見制度	いざという時に備えて、成年後見制度について学びませんか。成年後見制度の概要や手続きの方法、制度を利用する前に知っておきたいことなどをお話しします。	×		
55	認知症サポーター養成講座	認知症の人を地域で見守るため、認知症についての基礎知識や対応等をわかりやすくお話しします。	○		
56	宮崎市の高齢者福祉について	宮崎市の高齢者に関する事業計画となる「宮崎市民長寿支援プラン」や高齢者のための福祉サービスについてお話しします。	○注	地域包括ケア推進課 (☎21-1773 Fax31-6337) 注：小学校高学年以上	
57	知って防ごう高齢者への虐待	在宅介護での高齢者への虐待が起こる背景、種類、対応方法など統計や事例を通じてお話しします。	○		
58	いきいき手帳で”超”元氣★	元気で長生きするポイントについて、いきいき手帳を使ってお伝えします。＊講座にて手帳配付をします。お持ちの方は、ご持参ください。（45分程度）	×		
59	介護保険制度について	介護保険制度の仕組み、在宅・施設サービスの内容や利用手続きについてわかりやすくお伝えします。	×	介護保険課 (☎21-1777 Fax31-6337)	
60	どうしよう？生活に困ったときは～生活困窮者自立支援制度について～	自立相談支援センター「これから」は、お金や仕事、家庭のこと、いろいろな悩みを抱えた方の相談支援窓口です。どのような支援を行っているか、事例を交えてお話しします。	×	福祉総務課 宮崎市自立相談支援センター (☎42-9239 Fax29-6733)	
61	人生会議（ACP）を知ろう～「わたしノート」を活用した自分らしい生き方～	①人生会議(ACP)について ②人生の最終段階の医療やケアについて ③「わたしノート」について	×	保健医療課 (☎29-4111 Fax29-5208)	
62	宮崎市の食育計画について	宮崎市の食育や地産地消を推進するための計画や取り組みについてお話しします。	×		
63	ゲートキーパー養成講座	悩みを抱える人の力になる「ゲートキーパー」の役割を学びます。	×	健康支援課 (☎29-5286 Fax29-5208)	
64	食品衛生について	①食中毒の予防について ②食品の表示について ③HACCPに沿った衛生管理について ④まつりやイベント等における食品の取扱いについて	○	保健衛生課 (☎29-5283 Fax61-1210)	

分類	No	講座名	内容	小中学生 対象 可	担当課（問い合わせ先）
文化・スポーツ	65	史料が語る！宮崎の歴史	宮崎市史編さんの最新成果について、収集した史料をもとに解説します。	×	
	66	宮崎市の指定文化財について	宮崎市内の指定・登録文化財を紹介しながら、文化財保護行政の最新の動向についてお話しします。	○	
	67	宮崎市の遺跡を学ぼう	宮崎市内で行われた発掘調査の成果(遺跡のこと・土器や石器のこと等)や調査にいたるまでの手続き等についてお話しします。	○	文化財課 (☎85-1178 Fax84-2222)
	68	宮崎市が誇る6つの国指定史跡	本市の6つの歴史的シンボルの特徴、現状とこれからについてお話しします。	○	
	69	ご存知ですか？開発と埋蔵文化財の保護について	遺跡で住宅の建築や造成など土地の変更を行う際には埋蔵文化財の事務手続きが必要になります。その理由や流れを具体的にお話しします。	×	
	70	宮崎市出身の外交官「根井三郎」	第二次世界大戦中、政府の指令に異を唱え、ユダヤ人難民を救った宮崎市佐土原町出身の外交官「根井三郎」の功績について紹介します。	○	佐土原・地域市民福祉課 (☎73-1111 Fax73-4279)
	71	知って応援！ 「日本のひなた宮崎 国スポ・障スポ」 宮崎市開催競技の魅力発見！	令和9年度に開催される「日本のひなた宮崎 国スポ・障スポ」の概要と、宮崎市で行われる競技について紹介します。	○	国スポ・障スポ大会局大会総務課 (☎62-3133 Fax62-3132)
	72	ニューススポーツを楽しもう！	様々なニューススポーツ（誰でも気軽に楽しめるスポーツ）を紹介し、1時間程度一緒に身体を動かします。	○注	スポーツランド推進課 (☎20-5151 Fax20-5171) 注：団体あたり講座受講回数に制限あり
子ども・教育	73	認定こども園・幼稚園・認可保育所について	施設の種類や概要、利用までの流れについて具体的に説明します。 *希望日を調整させていただく場合があります。	×	保育幼稚園課 (☎21-1774 Fax27-0712)
	74	子ども虐待への対応について	子ども虐待の種類や早期発見のポイント、ヤングケアラーのことなど具体的な内容をお話しします。	×	子ども家庭支援課 (☎21-1766 Fax27-0752)
	75	動物愛護講座	動物の適正飼養、動物愛護についてお話しします。	○	保健衛生課 動物愛護センター (☎85-6011 Fax85-6022)
	76	教育委員会の施策について	第三次宮崎市教育ビジョンや学校における働き方改革など、本市の教育の方針や教育施策について説明します。	○	教委・企画総務課 (☎85-1857 Fax44-5445)
	77	青少年の健全育成と非行防止	本市の青少年の健全育成と非行防止に向けた取組について説明します。	×	生涯学習課 (☎85-1834 Fax85-0458)
経済・産業	78	地球にやさしい農林水産物を考えよう	国の「みどりの食料システム戦略」に基づいた、環境にやさしい持続可能な「食や暮らし」について一緒に考えましょう。	○	農政企画課 (☎21-1785 Fax44-0770)
	79	宮崎市の農産物について	宮崎車で栽培される米や特用作物（茶・葉たばこ）について紹介します。	○	
	80	宮崎市の園芸について	宮崎車で生産される園芸作物（野菜・果樹・花）について紹介します。	○	農業振興課 (☎21-1781 Fax21-1786)
	81	宮崎市の畜産について	宮崎車で生産される畜産作物（繁殖牛・肥育牛・乳牛・豚・鶏）について紹介します。	○	
	82	中心市街地の活性化について	中心市街地における公民連携によるエリアの価値向上に向けた取組について説明します。	○	まちづくり課 (☎40-2045)
83	「日本農業遺産」と田野・清武地域の農業システムについて	農業遺産の概要や「大根やぐら」をシンボルに先人から受け継がれてきた伝統的な農業について紹介します。	○	田野・農林建設課 (☎86-1114 Fax86-1987) 清武・農林建設課 (☎85-1105 Fax85-1496)	
環境・自然	84	循環型社会の実現に向けたごみ減量とリサイクル	①ごみ減量とリサイクルについて	○	循環社会推進課 (☎21-1761 Fax22-3522) *希望される内容欄の番号を申込書に記入してください。 *講座内容・時間については応相談 *自治会や団体の総会などで行う「分別説明会」（分別方法と出し方）については、別途ご相談ください。
	②食品ロスとごみ問題について				
	③海洋ごみとプラスチックごみ問題について				
	85	④災害ごみ問題について			
	86	⑤親子で学ぶごみ減量とリサイクル *全ての講座の冒頭に、「宮崎市の廃棄物処理の現状と課題」についてお話しさせていただきます。			
	87	上下水道局の経営について	上下水道事業経営の仕組みや上下水道料金等の使い道などについて説明します。	×	上下水道局 財務課 (☎26-7580 Fax24-1047)
	88	水道水ができるまで	水源地（大淀川の水）から水道水ができるまでの仕組みについて説明します。	○注	上下水道局 浄水課 (☎47-5477 Fax47-7800) 注：小学3年生以上
89	水道水の安全性について	水道水の水質検査について説明します。	×	上下水道局 浄水課 水質管理センター (☎47-9249 Fax47-7800)	
90	下水がきれいになる仕組みについて	下水処理場で下水がきれいになる仕組みについて説明します。	○	上下水道局 下水道施設課 (☎26-3336 Fax26-3151)	
91	いきいきわくわく花講座	初心者の方を対象にした寄せ植え教室です。 *原則平日昼間の開催とします。 *受付状況や講師確保の都合により、お断りさせていただく場合があります。	○	公園緑地課 (☎21-1814 Fax21-1816) *材料費の実費負担あり	