令和8年度

離乳食教室

無料
※託児なし

4～6か月 もぐもぐランド（スタート講座）

＊原則、参加は年1回まで

対　象
生後4～6か月くらいになる乳児を子育て中の宮崎市民
＊ご家族（父親、祖父母など）での参加もOK!!

内　容
離乳食の講話・離乳食作り体験・試食（保護者のみ）

持参物
筆記用具・エプロン・三角巾・ハンカチ
(子ども同伴の場合）　おんぶ紐（抱っこ紐）、バスタオル
※首がすわってない場合は、抱っこのまま参加可能です。

申　込
WEB予約　もぐもぐランド予約フォーム
※教室開催日の**1週間前**が締切

日　時
会　場
詳細は裏面もしくは予約フォームをご参照ください。
※日程によって、時間が午前開催と午後開催の回があります。

6～18か月 パクパク教室（ステップアップ講座）

対　象
生後6か月～1歳6か月くらいになる乳幼児を子育て中の宮崎市民

内　容
離乳食の講話（進め方、調理工夫、よくある質問など）、個別相談（必要時）

申　込
WEB予約　パクパク教室予約フォーム
※教室開催日の**3日前**が締切

日　時
会　場
詳細は裏面もしくは予約フォームをご参照ください。
※会場は各地域子育て支援センターで実施します。

ホームページで
レシピ、動画を公開中！
SMILE MIYAZAKI
離乳食お助け情報
こども まんなか
離乳食に関する
相談はこちらから →
離乳食教室について

【問い合わせ先】宮崎市親子保健課　✆ 0985-73-8200

離乳食教室　日程・会場

もぐもぐランド（スタート講座）

AM：10:00～11:30（受付 9:45～）
PM：13:30～15:00（受付 13:15～）

■ 宮崎市保健所（2階）　定員：20組

4月	27日(月)　PM		10月	5日(月)　PM	
5月	16日(土)　AM	25日(月)　AM	11月	6日(金)　PM	
6月	10日(水)　PM		12月	8日(火)　PM	19日(土)　AM
7月	14日(火)　AM	27日(月)　PM	1月	19日(火)　PM	
8月	22日(土)　AM		2月	5日(金)　PM	20日(土)　AM
9月	18日(金)　PM		3月	23日(火)　PM	

■ 加納地区交流センター（清武町）　※AMのみ　定員：16組

6月25日(木)	9月3日(木)	11月26日(木)	3月1日(月)

■ みやざき子育て支援センター（パレット）（青葉町）　定員：AM・PM各5組

4月9日(木)　AM／PM	10月29日(木)　AM／PM

パクパク教室（ステップアップ講座）

時間：10:30～11:30
（受付 10:15～）

各会場情報⇓

月	日	会場	日	会場	日	会場
4月	13日(月)	ふたば認定こども園 地域子育て支				
5月	14日(木)	田野 地域子			28日(木)	高岡 地域子育て支援センター
6月	9日(火)	あお 地域子育			22日(月)	加納 子育て交流ひろば
7月	9日(木)	希望ヶ丘子ど 地域子育て支援センター			28日(火)	おひさま保育園 地域子育て支援センター
8月	17日(月)	佐土原 地域子育て支援センター	24日(月)	清武 地域子育て支援センター	27日(木)	大坪保育園 地域子育て支援センター
9月	8日(火)	赤江東 子育て交流ひろば	17日(木)	小戸 地域子育て支援センター	~~28日(月)~~	ふたば認定こども園 地域子育て支援センター
10月	8日(木)	田野 地域子育て支援センター	22日(木)	みやざき 子育て支援センター	26日(月)	佐土原 地域子育て支援センター
11月	2日(月)	跡江保育所 地域子育て支援センター	18日(水)	あおぞら保育園 地域子育て支援センター	19日(木)	小戸 地域子育て支援センター
12月	2日(水)	加江田保育園 地域子育て支援センター	3日(木)	希望ヶ丘子ども園 地域子育て支援センター	14日(月)	みやざき 子育て支援センター
1月	21日(木)	小戸 地域子育て支援センター	25日(月)	ふたば認定こども園 地域子育て支援センター		
2月	1日(月)	あおき 子育て交流ひろば	15日(月)	佐土原 地域子育て支援センター	22日(月)	加納 子育て交流ひろば
3月	2日(火)	赤江東 子育て交流ひろば	10日(水)	青島 子育て交流ひろば	25日(木)	権現 地域子育て支援センター

9月28日（月）の
ふたば認定こども園は
10月27日（火）に
変更になりました。