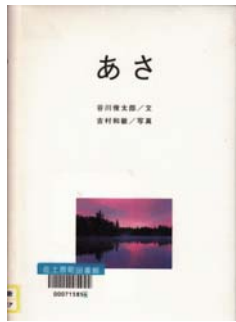


# BOOK

## 『あさ／朝』

谷川俊太郎／詩・文 吉村和敏／写真  
[出版]アリス館



朝をテーマに右側から開くと詩集、左側から開くと写真絵本という、どちらからでも読める珍しい本です。「よがあけて、あさがくるっていうのは、あたりまえのようでいて、じつはすごくてきなこと」と語る詩と、美しく澄み切った朝の光景をとらえた写真が、すがすがしい気持ちにさせてくれます。少し早起きをして夜明けの空を眺めながら、親子で読んでみるのも良いのではないのでしょうか。「今日も一日がんばろう」という力が湧いてくる1冊です。

## 『一日がしあわせになる朝ごはん』

小田真規子／料理 大野正文／文  
[出版]文響社



一日を元気に過ごすために大切な「朝ごはん」ですが、「朝は少しでも長く寝たい」「作るのが面倒で…」という人も多いはず。この本では、毎朝「起きるのが待ち遠しくなる」朝ごはんのさまざまなアイデアが紹介されています。ごはんやパンを使ったり、定番のおかずをひと工夫したりと、忙しい朝に5分以内で作ることができる簡単レシピが満載。この春新生活を始める人、早起きが苦手な人にもお勧めの1冊です。

### 司書のおすすめ

数ある書籍の中から、図書館司書が厳選した本をご紹介します。今月のテーマは「二日の始まりに！」

朝が来るのが楽しみになります。本を選びました。

佐土原図書館 司書 久保 千恵美さん

## 佐土原図書館

〒880-0211 佐土原町下田島20527-4  
開館時間 9時～20時(日・祝日は18時まで)  
休館日 火曜  
TEL 30-1037 FAX 72-2066



## 宮崎市立図書館

〒880-0930 花山手東3-25-3  
開館時間 一般閲覧室 9時～19時(日・祝日は17時まで)  
子ども図書館 9時～17時  
休館日 火曜  
TEL 52-7100 FAX 52-7158



## 司書・ボランティアによる読み聞かせ

**おはなしのわっ!** さどわら語りの会  
3/15・22・29、4/5・12(水) 4/1(土)  
15:45～16:15 11:00～11:30

**司書によるおはなし会** さどわら新鮮組のおはなし会  
3/18・25(土) 4/8(土)  
11:00～11:30 11:00～11:30  
参加費 なし 観覧料 無料

## 佐土原音訳・朗読くじら会

随時行っています。朗読を希望する資料を持参してください。

メール swlibrary@city.miyazaki.miyazaki.jp

## 日曜映画会(大人向け)

①3/19(日) ②4/2(日) 13:30～15:30  
①僕らは歩く、ただそれだけ(邦画)  
②チャップリンからの贈りもの(洋画)

## 日曜映画会(子ども向け)

①3/26(日) ②4/9(日) 13:30～14:30  
①やさしいおおかみ、走れメロス、あらしのよるに  
②くじらぐも、からすのパンやさん、鹿鈴(ろくわい)  
観覧人数 80人 観覧料 無料

メール mzlibrary@city.miyazaki.miyazaki.jp

### 春の創業祭'17

防水・塗装のことなら Suiken!

Live up to your expectations

# Suiken!

株式会社 スイケン  
— 信頼の創業 44年 —  
TEL 0120-271-558

## 3月10日(金)11日(土)12日(日)

スイケン事務所にてAM10:00～PM4:00

イベントとアンケートに参加で豪華景品の当たる**ハズレ無し抽選会!**

①ご来場の皆様にもれなくTポイントプレゼント★  
②鶏のから揚げ・宮崎うどんのふるまい  
③親子で楽しめる、塗装体験コーナーもあります!

その他充実の来場者特典をご用意してお待ちしております

〒880-0927 宮崎県宮崎市源藤町葉山205番地2  
TEL :0985-78-2558(代)  
FAX :0985-78-2557  
E-mail :info@m-suiken.jp

T-POINT 貯まる!使える!

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

問い合わせ先	イベント名	日時	内容	対象・定員	料金	申し込み受付期間
景観課 ☎21-1817 FAX21-1816 〒880-8505 橋通西1-1-1	宮崎市版・365日誕生花 フラワーポットづくり講座	4/14(金) 10:00～11:00	4月の誕生花を取り入れた寄せ植えの作り方などを学びます。初めての人を優先。 会場:赤江東地区交流センター	市内在住の人 20組	1組 500円	☎ 3/24(金)まで
宮崎市清志ふるさと 農産物加工センター ☎FAX84-2350 ☎日曜、祝日 〒889-1613 清武町西新町9-15	日向夏マーマレード作り	4/12(水) 9:00～12:00	宮崎産日向夏を使って、マーマレードを作ります。初めての人を優先。	市内在住の人 10人	1,000円	☎ FAX 3/22(水)～31(金)
宮崎市芸術文化連盟 事務局 ☎・FAX29-1368 〒880-0805 橋通東1-14-20	宮崎市川柳大会	3/26(日) 10:00～16:00	「迷子」「鬼」「コンビニ」「反対」「興奮」「乾杯」をテーマに未発表作品を募集します。 【会場】宮崎市中央公民館 ※申込方法はお問い合わせください。	なし	参加料 1,500円 投句のみ 1,000円	会場 11:30まで
宮崎科学技術館 ☎23-2700 FAX23-0791	なんでもサイエンス	3/20(月・祝日)、26(日) ①12:00から ②14:30から	インストラクターによる身近な物を使った体験型のお楽しみ実験ショーです。	各16組	入館料のみ	なし
	宮崎青少年少女発明クラブ	5/13～H30/1/20の 土曜(全20回) 13:30～16:00	約9か月間にわたり、経験豊かな講師のアドバイスを受けながら発明作品を作り上げていきます。	宮崎市、綾町、 国富町の 小学4～ 中学3年生 30人	年間 2,000円 (友の会費 2,000円が 別途必要)	FAX Eメール 会場 4/9(日・必着)まで
宮崎市体育協会 ☎21-1735 FAX21-1736	“楽ラク”エンジョイ! 体力アップ教室	4/5～H30/3/28の水曜 10:00～11:00	ストレッチ、ヨガ、体幹エクササイズ、全身運動などを行います。	40人	1回500円 (1枚売り /500円、 10枚つづり 4,500円)	☎ 当日まで
大淀川学習館 ☎20-5685 FAX22-8481	ミツバチの ハチミツをあつめよう!	4/23(日) 10:00～11:30	身近な昆虫「ミツバチ」とその巣箱を観察し、ミツバチのおもしろい生態を学びます。	小学生以上 20組 (保護者同伴)	1組 400円	FAX HP 往ハガキ 4/9(日・必着)まで
	活動教室 アユの稚魚を放流しよう!	4/22(土) 10:00～11:30	大淀川にアユの稚魚を放流します。	20組	無料	FAX HP 往ハガキ 4/8(土)まで
宮崎市青少年プラザ ☎24-9138 FAX24-9137 ☎日曜、祝日 〒880-0056 神宮1-2-27	ふれあいウィークエンド 紙コップで工作しよう	4/15(土) 14:15～15:30	紙コップを使って、バクバク人形やおもちゃを作って遊びます。	40人	無料	会場 当日14:15から
	前期講座 (全19講座/1講座7・14回)	5月中旬～9月の平日 19:00～21:00	教養・趣味・語学・資格取得・スポーツなどの講座です。学生は不可。詳しくは、同プラザのホームページをご確認ください。	市内在住 または在勤で 15～40歳の人 各10～25人	無料 (材料費 別途)	往ハガキ 4/14(金・消印有効)まで
みやざき歴史文化館 ☎39-6911 FAX39-9297 ☎月曜 〒880-0123 大字芳士2258-3	春のイベント	3/18(土)、19(日) 9:00～16:00	楽しい工作やクイズラリーなどを行います。	なし	無料	なし
宮崎市佐土原歴史資料館 ☎74-1518 FAX74-4655 ☎平日 〒880-0301 佐土原町上田島8202-1	企画展 「歴史文化館の1年間のあゆみ」	4/15(土)～5/7(日) 9:00～16:30	平成28年度の体験学習や講座などの様子をパネルで展示します。	なし	無料	なし
	佐土原城探検	4/23(日) 10:00～12:00	佐土原城跡の構造の解説を聞きながら、山城ウォーキングを1時間程楽しめます。	子ども～一般 30人	無料	☎ FAX HP 実施日の1か月前から 受け付け 4月からの問い合わせは みやざき歴史文化館へ

松原家

創業 91年

## 想いを込めてつくるものだから、安心と納得を

**石にこだわります**

永年の経験から厳選された風化に強い石材を使用します。

**施工にこだわります**

永年培った技術で見えないところもしっかりと工事します。

**業務内容**

- ・墓石・記念碑
- ・石材彫刻(公共工事等)

# (有)大石石材店

■事務所・工場 ☎0985-75-6981  
国富町宮王丸702(準工業地帯)  
■展示場 みたま園中央入口西側

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。